



PM



Lördag den 30 mars 2019
i Enköping

Åldersklasser:

A	Flickor och pojkar födda 2003 och tidigare	(16 år o ä)
B	Flickor och pojkar födda 2004-2005	(14-15 år)
C	Flickor och pojkar födda 2006-2007	(12-13 år)
D	Flickor och pojkar födda 2008-2009	(10-11 år)
E	Flickor och pojkar födda 2010 och senare	(9 år o y)

25m och 100m för alla åldrar

Plats: Simhallen i Idrottshuset. Torggatan 2, Enköping

Bassäng: 25m bassäng med eltidtagning. 6 banor

Tider: Lördag 2019-03-30. Tävlingsstart kl 10.00 (insim kl 09.00-09.50). Pass 2 startar ca 2 timmar efter första passets slut (fritt insim under pausen).

Efteranmälningar: Görs via Tempus senast den 28 mars. Kostnad 120 kr/start.

Strykningar: Görs via tränarappen. Pass 1: Skall vara sekretariatet tillhanda senast en timme före start av pass 1. Pass 2: Senast 30 min efter avslut av pass 1. Kända strykningar kan mejlas senast den 28 mars till tavling@simklubbenena.se

Priser: Medaljer till de tre första i respektive gren och åldersklass.

Omklädning: Sker i omklädningsrum med möjlighet att låsa med eget lås. Dela gärna skåp om nödvändigt. Arrangören ansvarar ej för förlorade saker. *OBS! Badhuspersonalen tillåter endast simväskor på anvisad plats i simhallen, eller i omklädningsrummet.*

Mat: Bokade lunch serveras i Westerlundska gymnasiets matsal intill Idrottshuset. Matkuponer distribueras via klubbacken vid sekretariatet.

Försäljning: Kioskförsäljning samt lotteri och försäljning av Simbutikens produkter.

Övrigt: Tävlingsarna går att följa via LiveTiming.

Har ni möjlighet att hjälpa till med funktionärer, går det bra att höra av sig till Olle Bertilsson via mejl olle@simklubbenena.se

Välkomna till Stora Coop simmet och Enköping!

Erbjudande från vår tävlingssponsor:

Fyll på med energi i pausen

Kom till vår butik under tävlingsdagen **iklädd badmössa**, så får du köpa SWEBAR proteinbar för endast 10 kr (ord pris 18,95 kr). Vår butik ligger bara 500m från simhallen.

Erbjudandet gäller simmare som deltar i Stora Coop simmet. Max 3 st per simmare.

Vi önskar alla deltagare lycka till under tävlingen!

