



Upsala Simsällskap inbjuder till

Jöns Svanbergssimmet 2019

i Fyrishov fredag - söndag den 10-12 maj

Tävlingsklasser:	A-Damer	03 och äldre	A-Herrar	03 och äldre
	B-Flickor	04 - 05	B-Pojkar	04 - 05
	C-Flickor	06 och yngre	C-Pojkar	06 och yngre

Alla lagkapper körs som en öppen åldersklass.

Tävlingstider:	Förmiddag kl. 09.00 - 12.30	Insimning kl. 08.00 – 08.45
	Eftermiddag kl. 15.00 - 18.30	Insimning kl. 14.00 – 14.45

Bassäng: Fyrishov i Uppsala, **50m bana. Antal banor: 10**

Grenar: Se grenordning. Tävligen avgörs i direktfinaler.

Anmälan: Anmälan görs via Tempus Anmälan: <https://www.tempusanmalan.se/>
OBS! Anmälningstider på 50-metersbana prioriteras inte.
US förbehåller sig rätten att begränsa antal starter för att hålla tidsramarna per pass. Eventuella begränsningar görs per åldersklass.

Sista anmälningsdag: Anmälan skall vara gjord senast **söndagen den 28 april, 2019**

Startavgift: **70 kr/individuell start, 80 kr/lagstart. DNS debiteras med 300,-.**
Avgifterna faktureras i efterhand av Upsala Simsällskap.

Priser De 3 bästa i varje individuell gren/åldersklass samt de 3 bästa lagen i lagkapperna. Prisutdelning sker enligt kommande PM.
Nyttopriser till de 3 bästa i grenarna 800 och 1500 fritt (öppen klass).

Startlistan Startlistan anslås på Upsala Simsällskaps hemsida samt på LiveTiming senast kl. 8.00 den 2 maj 2019.

Hängande start Hängande start kan komma att användas beroende på antalet startande.

Information Se nedan.

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 – 15, **Hemsida:** www.upsalasim.nu

Mail: kansli@upsalasim.nu, **BG** 971-1490

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA



GRENORDNING

Jöns Svanbergssimmet 2019

Pass 1:

Fredag 10 maj kl. 18.00 (insim 17.00-17.45)

- Gren 1: 1500 m frisim, damer, öppen klass
Gren 2: 1500 m frisim, herrar, öppen klass
Gren 3: 800 m frisim, damer, öppen klass
Gren 4: 800 m frisim, herrar, öppen klass

Pass 2:

Lördag 11 maj kl. 09.00 (insim 08.00-08.45)

- Gren 5: 200 m frisim, damer
Gren 6: 100 m bröstsim, herrar
Gren 7: 100 m ryggsim, damer
Gren 8: 100 m frisim, herrar
Gren 9: 50 m bröstsim, damer
Gren 10: 200 m medley, herrar
Gren 11: 200 m fjärilsim, damer
Gren 12: 4*200 m frisim, herrar, öppen klass
Gren 13: 4*100 m frisim, damer, öppen klass

Pass 3:

Lördag 11 maj kl. 15.00 (insim 14.00-14.45)

- Gren 14: 200 m frisim, herrar
Gren 15: 100 m bröstsim, damer
Gren 16: 100 m ryggsim, herrar
Gren 17: 100 m frisim, damer
Gren 18: 50 m bröstsim, herrar
Gren 19: 200 m medley, damer
Gren 20: 200 m fjärilsim, herrar
Gren 21: 4*200 m frisim, damer, öppen klass
Gren 22: 4*100 m frisim, herrar, öppen klass

Pass 4:

Söndag 12 maj kl. 09.00 (insim 08.00-08.45)

- Gren 23: 50 m ryggsim, herrar
Gren 24: 400 m medley, damer
Gren 25: 100 m fjärilsim, herrar
Gren 26: 200 m ryggsim, damer
Gren 27: 200 m bröstsim, herrar
Gren 28: 50 m fjärilsim, damer
Gren 29: 50 m frisim, herrar
Gren 30: 400 m frisim, damer
Gren 31: 4*100 m medley, herrar, öppen klass

Pass 5:

Söndag 12 maj kl. 15.00 (insim 14.00-14.45)

- Gren 32: 50m ryggsim, damer
Gren 33: 400 m medley, herrar
Gren 34: 100 m fjärilsim, damer
Gren 35: 200 m ryggsim, herrar
Gren 36: 200 m bröstsim, damer
Gren 37: 50 m fjärilsim, herrar
Gren 38: 50 m frisim, damer
Gren 39: 400 m frisim, herrar
Gren 40: 4*100 m medley, damer, öppen klass

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00

saamt torsdag 13 – 15, **Hemsida:** www.upsalasim.nu

Mail: kansli@upsalasim.nu, **BG** 971-1490

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA



Mat & Logi

Upsala Simsällskap kan i samarbete med Fyrishov och Arenahotellet erbjuda följande alternativ:

Övernattning i stugor på Fyrishov Camping och måltider på Restaurang Poseidon
Campingstuga 4/5 bäddar, kostnad 895 kr./ natt, exkl. måltider.

Frukostbuffé serveras mellan 07.30 – 08.30 Kostnad, 85 kr.

Lunch serveras mellan 11.00 – 15.00 Kostnad, 85 kr.

Middag serveras mellan 17.00 – 20.00 Kostnad, 100 kr.

Preliminär bokning görs till Upsala Simsällskaps kansli i samband med anmälan, vad gäller Campingstuga och mat på restaurang Poseidon, se matbeställningslista i slutet av denna inbjudan.

Skickas enklast via e-post kansli@upsalasinu.se

Arenahotellet, Gränby, **frukost ingår**, övriga måltider kan bokas antingen på hotellet eller på Restaurang Poseidon på Fyrishov. Boende och mat på Arenahotellet bokas direkt hos hotellet, **viktigt att uppge kod: Jöns Svanberg** vid bokning. Erbjudandet gäller t o m 2 maj.

Mejladress: reception@arenahotellet.se telefonnummer: 018-35 00 25

Boendepriiser: Utövare/tävlande/ledare

Fyrbäddsrum: 1395 kr natten

Trebäddsrum: 1195 kr natten

Dubbelrum: 995 kr natten

Enkelrum: 795 kr natten

A la cart serveras varje kväll. Erbjudande för kvällens husman för 155:- eller Arenaburgare för 169:-

Lokalbuss 1 går från hotellet och tar ca 15 minuter till Fyrishov

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00

samt torsdag 13 – 15, **Hemsida:** www.upsalasinu.se

Mail: kansli@upsalasinu.se, **BG** 971-1490

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

**Definitiv och bindande bokning för mat och logi på Fyrishov senast den 3 maj.
Kostnaden för mat & logi faktureras tillsammans med startavgifterna av Upsala
Simsällskap. Mejla detta underlag till kansli@upsalasinu.se för bokning av mat. Mejla
även önskemål om att boka boende på Fyrishov till samma mejladress. Antal stugor är
begränsade.**

Eventuell specialkost meddelas i samband med bokningen.

Bokning mat på restaurang Poseidon i Fyrishov:

Antal frukost:	Lördag	Söndag
Antal lunch:	Lördag	Söndag
Antal middag:	Lördag	

Klubb.....

Ansvarig för bokningen.....

Specialkost:

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 – 15, **Hemsida:** www.upsalasinu.se

Mail: kansli@upsalasinu.se, **BG** 971-1490

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA