



INBJUDAN

VÅRSIMIADEN DISTRIKTSFINAL 2019

Bålsta Simklubb i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 2 till 2019 års Vårsimiaden Distriktsfinal.

- Plats:** Bålsta Simhall
- Tävlingsdatum:** Söndagen den 5 maj 2019.
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Bassäng:** 25m bassäng, 6 st banor.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.
Provstart skall göras före tävlingens start.
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i TEMPUS senast Fredagen den 19 April 2019. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
- Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i TEMPUS anmäl 0-tid men sänd ett mail till tavling.mssf@vstm.rf.se med den uppskattade tiden.
- OBSERVERA** att Vårsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.
- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början. Kan även med fördel registreras i Tränarappen.



- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. Kan även med fördel registreras i Tränarappen.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i TEMPUS senast Torsdag den 2 Maj Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
- Anmälningsavgift:** 60:-/individuell start, 80:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
- Mat:** I närliggande Bålsta centrum (3 minuters promenad) finns möjlighet att köpa lunch: www.balstacentrum.se
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärshjälp från deltagande föreningar. Maila i så fall fridawarnelius@hotmail.com
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig MSSF: Sven-Åke Gustafsson
Mail: tavling.mssf@vstm.rf.se
Mobiltele: 070-511 67 92
- Bålsta Simklubb: Frida Wärnelius
Mail: fridawarnelius@hotmail.com
Mobiltele: 073-437 39 36

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET

BÅLSTA SIMKLUBB



GRENORDNING VårSimiaden Distriktsfinal 2019

Individuellt:

Simsätt: Frisim Ryggsim Bröstsims Fjärilsim Medley

Åldersklasser:	10 år oy.	50m	50m	50m	25m	100m
	11 år	100m	100m	100m	50m	100m
	12 år	100m	100m	100m	100m	200m
		200m				
	13 år	100m	100m	100m	100m	200m
		400m				

Lagkapper: 11 år oy	4x50m Frisim, 4x50m Medley,	Flickor, Pojkar, Mixed
12-13 år	4x50m Frisim 4x50m Medley	Flickor, Pojkar
12-13 år	4x100m Frisim 4x100m Medley	Mixed

Gren Pass 1

- 1 4x100m frisim mixed 12-13 år
- 2 4x50m frisim mixed 11 år och yngre
- 3 200 m medley flickor 12-13 år
- 4 200 m medley pojkar 12-13 år
- 5 100 m medley flickor 11 år och yngre
- 6 100 m medley pojkar 11 år och yngre

Prisutdelning gren 1 – 6

- 7 100 m bröstsim flickor 11-13 år
- 8 100 m bröstsim pojkar 11-13 år
- 9 50 m bröstsim flickor 10 år och yngre
- 10 50 m bröstsim pojkar 10 år och yngre
- 11 100 m frisim flickor 11-13 år
- 12 100 m frisim pojkar 11-13 år
- 13 50 m frisim flickor 10 år och yngre
- 14 50 m frisim pojkar 10 år och yngre

Prisutdelning gren 7 – 14

- 15 4x50 m medley flickor 12-13 år
 - 16 4x50 m medley pojkar 12-13 år
 - 17 4x50 m medley flickor 11 år och yngre
 - 18 4x50 m medley pojkar 11 år och yngre
- Prisutdelning gren 15 – 18

Gren Pass 2

- 19 4x100m medley mixed 12-13 år
- 20 4x50m medley mixed 11 år oy
- 21 400 m frisim flickor 13 år
- 22 400 m frisim pojkar 13 år
- 23 200 m frisim flickor 12 år
- 24 200 m frisim pojkar 12 år

Prisutdelning gren 19 – 24

- 25 100 m fjärilsim flickor 12-13 år
- 26 100 m fjärilsim pojkar 12-13 år
- 27 50 m fjärilsim flickor 11 år
- 28 50 m fjärilsim pojkar 11 år
- 29 25 m fjärilsim flickor 10 år oy
- 30 25 m fjärilsim pojkar 10 år oy
- 31 100 m ryggsim flickor 11-13 år
- 32 100 m ryggsim pojkar 11-13 år

Prisutdelning gren 25 – 32

- 33 50 m ryggsim flickor 10 år oy
 - 34 50 m ryggsim pojkar 10 år oy
 - 35 4x50 m frisim flickor 12-13 år
 - 36 4x50 m frisim pojkar 12-13 år
 - 37 4x50 m frisim flickor 11 år oy
 - 38 4x50 m frisim pojkar 11 år oy
- Prisutdelning gren 33 -38