



Bålsta Simklubb inbjuder till

ÅBERGS MUSEUM CUP 2019

Datum 29 September 2019

6 banor, elektronisk tidtagning med mellantider. **LiveTiming.**

	Insim	Start
Tävlingstider Pass 1	08.00	09.00
Pass 2	Pass 1 slut + 45 min	Pass 1 slut + 1.5 tim

Anmälan Via Tempus senast lördag den 21 september 2019.
Efteranmälan efter överenskommelse.
Strykningar senast kl.08.00 för pass 1 och direkt efter pass 1 slut för pass 2.
Lagkappsuppställning lämnas direkt efter pass 1.

Bålsta SK förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare så att respektive pass maximeras till ca 3,5 timme.

Startavgift 60:-/individuell anmälan och 80:-/laganmälan.
Efteranmälan debiteras med 120:-/start
DNS debiteras med 150:-/start

Startlista Publiceras på vår hemsida www.balstasim.se
senast den 23 september 2017.

Priser Priser till 1-2-3 i varje åldersklass.
Pris till vinnande laget i Åbergs Museum Cup.
Prisutdelning efter gren 4,6,8 (efter paus),10.12,14 och 15

Funktionärer Då vi gärna ser funktionärer från andra klubbar så kompenserar vi er med 150 kr per funktionär och pass på startavgiften. Självklart bjuder vi på lunch om man står hela dagen.

Resultat Publiceras på Bålstas hemsida www.balstasim.se, www.livetiming.se

Upplysningar ordforande@balstasim.se



Åldersindelning (klasser), simsätt och distanser

Pojkar & flickor födda

E	2009 o senare (10 år & yngre)
D	2007-2008 (11-12 år)
C	2005-2006 (13-14 år)
B	2003-2004 (15-16 år)
A	2002 och tidigare (17 år & äldre)

Simmarna seedas efter anmälningstid oavsett ålder, men skiljs åt i resultatlistan enligt åldersindelning.

Grenordning

Pass 1

1	50m	Bröst	Flickor	A - E
2	50m	Bröst	Pojkar	A - E
3	100m	Fritt	Flickor	A - E
4	100m	Fritt	Pojkar	A - E
5	50m	Fjäril	Flickor	A - E
6	50m	Fjäril	Pojkar	A - E
7	200m	Fritt	Flickor	A - E
8	200m	Fritt	Pojkar	A - E

Pass 2

9	50m	Rygg	Flickor	A - E
10	50m	Rygg	Pojkar	A - E
11	200m	Medley	Flickor	A - E
12	200m	Medley	Pojkar	A - E
13	50m	Fritt	Flickor	A - E
14	50m	Fritt	Pojkar	A - E
15	4x50m	Fritt (Åbergs Museum Cup)	MIXED	

Regler ÅBERGS MUSEUM CUP:

2 pojkar & 2 flickor från varje åldersklass A-D (yngre får ersätta äldre).

Varmt välkomna önskar vi från Bålsta SK!