

		<u>Pass 1</u>			<u>Pass 2</u>
					pris
1		4*50 fri po A-D		15	4*50 fri fl A-D
2		50 fri fl A-C		16	50 fri po A-C
3		100 med po A-C		17	100 med fl A-C
4		25 br fl D		18	25 fri po D
5		25 br po D		19	25 fri fl D
		paus & pris			paus & pris
6		100 rygg fl A-C		20	100 rygg po A-C
7		100 br po A-C		21	100 br fl A-C
8		50 fj fl A-C		22	50 fj po A-C
9		25 rygg po D		23	25 fj fl D
10		25 rygg fl D		24	25 fj po D
		paus & pris			paus & pris
11		50 br po A-C		25	50 br fl A-C
12		50 rygg fl A-C		26	50 rygg po A-C
13		100 fri po A-C		27	100 fri fl A-C
14		4*50 medley fl A-D		28	4*50 medley po A-D
					pris

po 12-10 år

po 9 & y

fl 12-10 år

fl 9 & y