



Jöns Svanberg Nu även på kortbana!

Upsala Simsällskap har nöjet att inbjuda Er till Jöns Svanberg (25m) 6 – 7/10 2018

**Det perfekta tillfället att pressa sina tider inför höstens mästerskap
Nu med både 800 fritt och 1500 fritt för både damer och herrar**

- Plats:** Fyrishovs Simhall, Uppsala
- Datum:** 6-7/10, 2018
- Tävlingsklasser:** A - Flickor och pojkar födda 2001 och tidigare
B - Flickor och pojkar födda 2002-2003
C - Flickor och pojkar födda 2004-2005
D - Flickor och pojkar födda 2006 och yngre
- Kategori:** Öppen tävling.
- Antal banor:** 8 x 25 meters bana
- Grenar:** Se grenordning
- Heatbegränsningar:** Distanserna 800 och 1500 fritt (öppna klasser).
Max tre heat, inga nolltider.

Tävlingstider:	Pass	Dag	Insim	Tävlingsstart
	1	Lö 1/10	08.00 - 08.50	09.00
	2	Lö 1/10	13.00 - 13.50	14.00
	3	Sö 2/10	08.00 - 08.50	09.00
	4	Sö 2/10	13.00 - 13.50	14.00

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 - 15

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

- Anmälan:** Via Tempus Anmälan: <https://www.tempusanmalan.se/>
Sista anmälningssdag är **tisdag 25 september, 2018. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.**
Vi förbehåller oss rätten att stryka för att hålla tävlingstiderna.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början. Lättast sker strykningar via den strykningsapp som alla klubbar får egen inloggning till innan tävlingen.
- Startlista:** Startlistan presenteras på US hemsida samt på LiveTiming **torsdag 27 september, 2018.**
- Anmälningssavgift:** **70 kr/ individuell start** Anmälningssavgiften faktureras av US.
- Priser:** En vinstcheck på Fyrishov, värde 10.000 kr. Gäller för minst 2 dagars läger med minst 12 deltagare till bästa poängplockande **gästande** klubb, samt **pris till 1:an, 2:an och 3:an i respektive åldersklass.** 1000 kr, 700 kr, deltagare 300 kr (rikspresent- kort) för den bästa sammanlagda fina-poängen för 5 grenar.
(långloppen 800 och 1500 ingår inte i poängsammanställningen, utan speciellt överraskningspris för långdistanserna, 1:an, 2:an och 3:an).
- Försäljning:** Fika kommer att finnas till försäljning
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärshjälp från gästande föreningar.
Anmälan om funktionärshjälp görs till per.rydaker@gmail.com.
- Tävlingsbyrå:** Klubbinformationen delas ut till alla klubbar vid ankomst i receptionen lördag morgon kl.07.30 – 08.30 Sedan delas löpande information ut till klubbarna i klubbbacken i simhallen.

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 - 15

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA



GRENORDNING JÖNS SVANBERG (25M) 2018

Pass 1

1. 400 m medley pojkar
2. 50 m frisim flickor
3. 200 m frisim pojkar
4. 200 m bröstsim flickor
5. 50 m bröstsim pojkar
6. 100 m ryggsim flickor
7. 100 m fjärilsim pojkar
8. 200 m medley flickor
9. 800 m frisim pojkar (öppen klass)

Pass 3

19. 400 m medley flickor
20. 50 m frisim pojkar
21. 200 m frisim flickor
22. 200 m bröstsim pojkar
23. 50 m bröstsim flickor
24. 100 m ryggsim pojkar
25. 100 m fjärilsim flickor
26. 200 m medley pojkar
27. 1500 m frisim flickor (öppen klass)

Pass 2

10. 800 m frisim flickor (öppen klass)
11. 400 m frisim pojkar
12. 50 m ryggsim flickor
13. 100 m bröstsim pojkar
14. 100 m frisim flickor
15. 200 m ryggsim pojkar
16. 200 m fjärilsim flickor
17. 50 m fjärilsim pojkar
18. 100 m medley flickor

Pass 4

28. 1500 m frisim pojkar (öppen klass)
29. 400 m frisim flickor
30. 50 m ryggsim pojkar
31. 100 m bröstsim flickor
32. 100 m frisim pojkar
33. 200 m ryggsim flickor
34. 200 m fjärilsim pojkar
35. 50 m fjärilsim flickor
36. 100 m medley pojkar

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 - 15

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

Mat & Logi

Upsala Simsällskap kan i samarbete med Fyrishov och Arenahotellet erbjuda följande alternativ:

Övernattning i stugor på Fyrishov Camping och måltider på Restaurang Poseidon
Campingstuga 4/5 bäddar, kostnad 695 kr./ natt, exkl. måltider.

Frukostbuffé serveras mellan 07.30 – 08.30 Kostnad, 80 kr.

Lunch serveras mellan 11.00 – 15.00 Kostnad, 85 kr.

Middag serveras mellan 17.00 – 20.00 Kostnad, 95 kr.

Preliminär bokning görs till Upsala Simsällskaps kansli i samband med anmälan, vad gäller Campingstuga och mat på restaurang Poseidon, se matbeställningslista i slutet av denna inbjudan.

Skickas enklast via e-post kansli@upsalasim.nu

Arenahotellet, Gränby, **frukost ingår**, övriga måltider kan bokas antingen på hotellet eller på Restaurang Poseidon på Fyrishov. Boende och mat på Arenahotellet bokas direkt hos hotellet, **viktigt att uppge kod: Upsalasim och Jöns Svanberg** vid bokning.

Mejladress: reception@arenahotellet.se telefonnummer: 018-35 00 25

Boendepriiser: Utövare/tävlande/ledare

Fyrbäddsrum: 1195 kr natten

Trebäddsrum: 995 kr natten

Dubbelrum: 795 kr natten

Enkelrum: 595 kr natten

Lunchbuffé kan beställas för 125:-/pers

Middag kostar 165:- /pers och är husmanskost.

Annars finns det a la carte med specialpris på hamburgare och ett vegetariskt alternativ.

Lokalbuss 1 går från hotellet och tar ca 15 minuter till Fyrishov

Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 - 15

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA

Definitiv och bindande bokning senast den 28 september. Kostnaden för mat & logi faktureras tillsammans med startavgifterna av Upsala Simsällskap.

Eventuell specialkost meddelas i samband med bokningen.

Bokning mat på restaurang Poseidon i Fyrishov:

Antal frukost:	Lördag	Söndag
Antal lunch:	Lördag	Söndag
Antal middag:	Lördag	

Klubb.....

Ansvarig för bokningen.....

Specialkost:



Information: US kansli tel. 018 – 22 21 64, måndag 9 - 12.00
samt torsdag 13 - 15

Mail: kansli@upsalasim.nu

Postadress: Upsala Simsällskap, Idrottsgatan 2, 753 33 UPPSALA