



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP

INBJUDAN

Väsman Open

Med

Gymmet Sprint

och nya grenar

16 - 17 februari

2019



Nu med nya grenar, kick, mixade lagkapper
med korta fenor samt mysterymedley

Välkomna!

VÄSMAN OPEN 16 - 17 Februari 2019

En tävling med "rejåla" grenar med 50 distanser i alla simsätt.
GYMMET Sprint 50m frisim försök, semifinal och final med prispengar till de tre första i herr- respektive damklass!

Nya grenar: 4x50 m lagkapp med fenor, 50 & 25 m kick samt 100 m mysterymedley

- Tävlingsplats:** Sporthallen, Tingshusgatan 18 i Ludvika
- Arrangör:** Ludvika Simsällskap
- Bassäng:** 25m x 6 banor.
- Tidtagning:** Eltidtagning.
- Tider:** **Lördag 16 februari**
Pass 1: Insim kl. 14.00 - 14.50 Tävling kl. 15.00
- Söndag 17 februari**
Pass 2: Insim kl 08.00 - 08.50 Tävling kl 09.00
Pass 3: Insim kl 14.00 - 14.50 Tävling kl 15.00
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i Tempus senast fredag den 1 februari. Inget annat sätt att anmäla är möjligt.
- Anmälningsavgift:** 55 kr / individuell och 80 kr / lagkapp.
- Begränsningar:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
- Efteranmälan:** 100 kr / individuell och 160 kr / lagkapp. Efteranmälan registreras i Tempus senast fredag den 15 februari kl. 16.00. Inget annat sätt att efteranmäla är möjligt. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid.
- Strykningar:** Strykningar till Pass 1 skickas till och med den 15 februari kl. 16.00 per mejl till strykningar@ludvikasimsallskap.se därefter via tränarappen. Strykningar ska vara inne 1 timma innan Pass 1 startar. Strykningar till övriga pass ska vara inlämnade via tränarappen senast 15 minuter efter föregående pass slut. Strykning till **GYMMET Sprint** semifinal eller final ska ske omgående efter att resultatlista för försök och semifinal meddelats
Vi skickar ut länken till tränarappen efter att efteranmälningstiden har gått ut.
- Laguppställning:** Ska lämnas in senast en timme innan varje pass startar via tränarappen.
- Väsman Open**
Rekord: Vi premierar nya Väsman Open rekord med presentkort enligt följande:
Rekord från 2014 - 2018 ger 100 kr.
Rekord från 2012 och tidigare ger 200 kr. (Tävlingen var inställd 2013)
Nuvarande Väsman Openrekord finns på [LSS hemsida](#).
- Startlista:** Kommer att finnas på [Live Timing](#), på [LSS hemsida](#) samt skickas med mejl till berörda klubbar.
- Blanketter & listor:** Strykningslistor och lagkappsblanketter med mera finns att hämta på [LSS hemsida](#).



SIMSÄTT & DISTANSER

Klass	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
A: 15 år & äldre	100m	100m	100m	100m	200m
	200m	200m	200m	200m	
B: 13 - 14 år	100m	100m	100m	100m	200m
	200m	200m	200m	200m	
C: 12 år & yngre	100m	50m	50m	50m	100m
	200m	100m	100m	100m	
Öppen klass	50m				400m
	400m				
	800m				
LAGKAPP					
Öppen klass	4 x 50m				4 x 50m
NYA GRENAR 2019					
Klass	MIX	MIX	MIX		
14 år & äldre	4x50 med fenor	50 m Kick		100 m mysterymedley	
13 år & yngre	4x50 med fenor	25 m Kick		100 m mysterymedley	

Grenarna är sammanslagna för alla åldersklasser men resultaten delas upp i åldersklasser.

Skåp: Medtag eget hänglås till klädsåp.

Insim: Bana 1 används som spurtbana under insimmets sista 20 minuter.

Avsim: Sker i undervisningsbassängen.

Priser: **Väsman Open**
Medaljer till 1:an, 2:an och 3:an i varje klass.

GYMMET Sprint
Pokal till vinnare samt prispengar till plats 1, 2 och 3 i final.

Mat & logi: Logi & matalternativ finns på LSS hemsida och bokas senast den 1 februari!

Information: Ingemar Karls, tfn 076 762 67 61

VÄSMAN OPEN 2019

GRENORDNING

GYMMET



LUDVIKA
SIMSÄLLSKAP

Mer än bara träning.

Varmt välkomna !

Ludvika Simsällskaps
Tävlingskommitté

4x50 m med fenor simmas med korta
fenor och valfri mix av laget
Kick är delfinkickar i streamline.
100 m mysterymedleymix simmaren drar
sin ordning på simsätten innan start

PASS 1 - Lördag kl. 15.00

1	50 m	frisim	Herrar	Öppen, försök
2	50 m	frisim	Damer	Öppen, försök
3	100 m	fjärilsim	Herrar	A, B, C
4	200 m	fjärilsim	Damer	A, B
5	100 m	medley	Herrar	C
6	100 m	ryggsim	Damer	A, B, C
7	400 m	medley	Herrar	Öppen
8	800 m	frisim	Damer	Öppen
9	200 m	bröstsims	Herrar	A, B
10	50 m	bröstsims	Damer	C
11	200 m	medley	Damer	A, B
12	200 m	frisim	Herrar	A, B, C
13	4x50 m	fenor	MIX	14 år & äldre
14	4x50 m	Fenor	MIX	13 år & yngre

PASS 2 - Söndag kl. 09.00

2	50 m	frisim	Damer	Öppen, semi
1	50 m	frisim	Herrar	Öppen, semi
15	100 m	fjärilsim	Damer	A, B, C
16	200 m	fjärilsim	Herrar	A, B
17	100 m	medley	Damer	C
18	100 m	ryggsim	Herrar	A, B, C
19	400 m	medley	Damer	Öppen
20	800 m	frisim	Herrar	Öppen
21	200 m	bröstsims	Damer	A, B
22	50 m	bröstsims	Herrar	C
23	200 m	medley	Herrar	A, B
24	200 m	frisim	Damer	A, B, C
25	4 x 50 m	frisim	Herrar	Öppen
26	4 x 50 m	frisim	Damer	Öppen
27	50 m	kick	MIX	14 år & ä
28	25 m	kick	MIX	13 år & y

PASS 3 - Söndag kl. 15.00

2	50 m	frisim	Damer	Öppen, final
1	50 m	frisim	Herrar	Öppen, final
29	100 m	bröstsims	Damer	A, B, C
30	100 m	bröstsims	Herrar	A, B, C
31	200 m	ryggsim	Damer	A, B
32	200 m	ryggsim	Herrar	A, B
33	50 m	ryggsim	Damer	C
34	50 m	ryggsim	Herrar	C
35	400 m	frisim	Damer	Öppen
36	400 m	frisim	Herrar	Öppen
37	50 m	fjärilsim	Damer	C
38	50 m	fjärilsim	Herrar	C
39	100 m	frisim	Damer	A, B, C
40	100 m	frisim	Herrar	A, B, C
41	4 x 50 m	medley	Damer	Öppen
42	4 x 50 m	medley	Herrar	Öppen
43	100 m	mysterymedly	MIX	14 år & ä
44	100 m	mysterymedly	MIX	13 år & y