



ESKILSTUNA SIMKLUBB HAR NÖJET ATT BJUDA IN TILL

ICA MAXI *SIMCUP*

ICA MAXI SIMCUP

Lördagen 21/9 2019

10 OY / 11-12 / 13-14 I UV-TÄVLING I NYTTOPRISER I POÄNGTÄVLING I 2 PASS

ESKILSTUNA
MAXI
ICA **STORMARKNAD**

Upplýsningar:

Christoffer Andersson
0704 78 09 06

christoffer@sormland.rf.se
www.eskilstunasimklubb.se

Plats:	Munktellbadet, Eskilstuna			
Tävlingstider:	Pass 1	kl 09:30-12:30 (Insim 08:30-09:15)		
	Pass 2	kl 15:00-18:00 (Insim 14:00-14:45)		
Tävlingsklasser:	<u>Klass</u>	<u>Ålder</u>	<u>År</u>	<u>Distanser</u>
	A	13-14	2005-2006	25 fr, 100 fj, 100 ry, 100 br, 100 fr, 100 me, 25 kick
	B	11-12	2007-2008	25 fr, 50 fj, 50 ry, 50 br, 50 fr, 100 me, 25 kick
	C	10 oy	2009 oy	25 fr, 25 fj, 50 ry, 50 br, 50 fr, 100 me, 25 kick
Anmälan:	Via Tempus senast fredag 6/9.			
Avgifter:	55 kr för individuell start och 75 kr för lagkapsstart.			
Efteranmälan:	Via tempus fram till fredag 20/9 kl 17:00 mot dubbel avgift.			
Strykningar:	Seedning till pass 1 sker fredag 20/9 kl 17:00, pass2 seedas direkt efter att pass 1 är slut. Se till så att eventuella strykningar är registrerade i appen innan dess.			
Priser:	Medalj till de tre främsta i varje gren.			
Utlottning:	Nyttopriser från ICA Maxi lottas ut under varje pass			
Tävlingsinfo:	25 frisim tävlas med krav på undervattensarbete Klass A = 12,5 meter - Klass B = 10 meter - Klass C = 7,5 meter Längden under vattnet räknas när huvudet bryter vattenytan. 25 kick på rygg, huvudet måste bryta vattenytan vid 15 meter.			
Mat:	Vi erbjuder lunch lördag på restaurang Le som ligger på gångavstånd från Munktellbadet. Pris 100 kr.			
Skolsal och frukost:	Vi erbjuder övernattnig i skolsal fre-lör ink. frukost för 200 kr natt/person.			
Bokning:	Bokning av mat & logi ska skickas till esk@sormland.rf.se senast fredag 6/9. Anmälan är bindande			
Begränsning:	Vi förbehåller oss rätten att göra begränsningar om passen ser ut att bli för långa.			

Pass 1, lördag fm, kl 09:30

1.	25 frisim	fl	10 oy	7,5 m kick under vattnet
2.	25 frisim	po	10 oy	7,5 m kick under vattnet
3.	25 frisim	fl	11-12	10 m kick under vattnet
4.	25 frisim	po	11-12	10 m kick under vattnet
5.	25 frisim	fl	13-14	12,5 m kick under vattnet
6.	<u>25 frisim</u>	po	<u>13-14</u>	12, 5 m kick under vattnet
7.	100 medley	fl	10 oy	
8.	100 medley	po	10 oy	
9.	100 medley	fl	11-12	
10.	100 medley	po	11-12	
11.	100 medley	fl	13-14	
12.	<u>100 medley</u>	po	<u>13-14</u>	
13.	25 fjärilsim	fl	10 oy	
14.	25 fjärilsim	po	10 oy	
15.	50 fjärilsim	fl	11-12	
16.	50 fjärilsim	po	11-12	
17.	100 fjärilsim	fl	13-14	
18.	<u>100 fjärilsim</u>	po	<u>13-14</u>	
19.	50 frisim	fl	10 oy	
20.	50 frisim	po	10 oy	
21.	50 frisim	fl	11-12	
22.	50 frisim	po	11-12	
23.	100 frisim	fl	13-14	
24.	100 frisim	po	13-14	

Pass 2, lördag em, kl 15:00

25.	4x50 frisim	fl	12 oy	
26.	4x50 frisim	po	12 oy	
27.	4x50 frisim	fl	13-14	
28.	<u>4x50 frisim</u>	po	<u>13-14</u>	
29.	50 ryggsim	fl	10 oy	
30.	50 ryggsim	po	10 oy	
31.	50 ryggsim	fl	11-12	
32.	50 ryggsim	po	11-12	
33.	100 ryggsim	fl	13-14	
34.	<u>100 ryggsim</u>	po	<u>13-14</u>	
35.	50 bröstsim	fl	10 oy	
36.	50 bröstsim	po	10 oy	
37.	50 bröstsim	fl	11-12	
38.	50 bröstsim	po	11-12	
39.	100 bröstsim	fl	13-14	
40.	<u>100 bröstsim</u>	po	<u>13-14</u>	
41.	25 fj kick på ry	fl	10 oy	
42.	25 fj kick på ry	po	10 oy	
43.	25 fj kick på ry	fl	11-12	
44.	25 fj kick på ry	po	11-12	
45.	25 fj kick på ry	fl	13-14	
46.	<u>25 fj kick på ry</u>	po	<u>13-14</u>	
47.	4x50 medley	fl	12 oy	
48.	4x50 medley	po	12 oy	
49.	4x50 medley	fl	13-14	
50.	<u>4x50 medley</u>	po	<u>13-14</u>	

Max 15 m kick undervattnet gäller i gren 41-46.

Understruket = Prisutdelning