



Inbjudan

UNGDOMS
GRAND
PRIX 1
&
Falu Sprint
Cup
(yngre & masters)

FALUN 12-13 OKTOBER

FALU
simsällskap



- Tävlingsplats:** Lugnets simhall, Falun
- Bassäng:** 7 banor, 25m
- Datum & tider:** Lördag och söndag den 12-13 oktober 2019.
Pass 1: Insim kl 09.00 - 09.50 Tävling kl 10.00
Pass 2: Insim kl 15.00 - 15.50 Tävling kl 16.00
Pass 3: Insim kl 08.00 - 08.50 Tävling kl 09.00
Pass 4: Insim kl 14:00 - 14.50 Tävling kl 15.00
- Tävlingsledare:** Anders Wiman, MSSF
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus senast fredag 27 september. Inget annat sätt att anmäla är möjligt. [tps://www.tempusanmalan.se](https://www.tempusanmalan.se)
- Anmälningavgift:** 65 kr/individuellt. Avgifter faktureras av Falu SS i efterhand.
- Startbegränsningar:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så passlängderna blir rimligt långa.
- Efteranmälan:** Efteranmälan är tillåten i mån av plats mot en avgift på 100kr/start. Anmälan görs via Tempus senast torsdag den 10 oktober, kl 12. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid.
- Start:** Vi tillämpar hängande start under alla individuella grenar.
- Strykningar:** Strykningar görs i första hand via tränar-appen. Om inte det är möjligt kan de istället skickas till tavling@falusim.se senast fredag 11 oktober kl 18.00. Därefter lämnas de till sekretariatet. För pass 1 senast 1 timme före start och för övriga pass senast 30 min efter föregående pass slut.
- Startlista:** I början av vecka 40 publiceras en preliminär startlista på [Live Timing](#) och den slutgiltiga startlistan publiceras fredag den 11 oktober. Simmarna seedas efter tider oavsett ålder i startlistan och delas upp i åldersklasser i resultatlistan.
- Priser:** UGP medaljer till dem 3 första i respektive gren och klass. Prisutdelning sker löpande under respektive pass med viss förskjutning.
- Falu Sprint Cup** Högsta sammanräknade poängen på 50m distanserna, i max 3 grenar enligt Finapoäng, premieras med hederspriser.
- Skåp:** Medtag eget hänglås för att låsa in kläderna.
- Avsim:** Avsimmet sker i undervisningsbassängen.
- Mat och Logi:** Logi och matalternativ finns på Falu SS hemsida.
- Upplysningar:** Falu SS kansli tel 023-106 28 eller e-mail tavling@falusim.se
Anmälningar/Tempus Sven-Åke Gustafsson 070-511 67 92
eller tavling.mssf@vstm.rf.se

Simsätt och distanser

Ungdoms Grand Prix 1						
Klass	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjäril	Medley
16 - 17 år	2002 - 2003	100 m 200 m 400 m	100 m 200 m	100 m 200 m	100 m 200 m	200 m 400 m
15 år	2004	800 m / 1500 m *	100 m 200 m 400 m	100 m 200 m	100 m 200 m	200 m 400 m
14 år	2005	100 m 200 m 400 m	100 m 200 m	100 m 200 m	100 m 200 m	200 m 400 m
13 år	2006	800 m / 1500 m *	100 m 200 m 400 m	100 m 200 m	100 m 200 m	200 m 400 m
12 år	2007	100 m 200 m 400 m	100 m 200 m	100 m 200 m	100 m 200 m	200 m 400 m
		800 m / 1500 m *				

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 m fritt utan får välja en gren

Falu Sprint Cup						
Klass	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjäril	Medley
18-24 år	1995-2001	50 m	50 m	50 m	50 m	
16 - 17 år	2002-2003	50 m	50 m	50 m	50 m	
14-15 år	2004-2005	50 m	50 m	50 m	50 m	
12-13 år	2006-2007	50 m	50 m	50 m	50 m	
11 år & yngre	2008	50 m	50 m	50 m	50 m	
25-39 år Master	1980-1994	50 m	50 m	50 m	50 m	
40 & äldre Master	1979 & äldre	50 m	50 m	50 m	50 m	

Grenordning Ungdoms Grand Prix 1 & Falu Sprint Cup

Pass 1: Lördag Insim 9.00, Start 10.00

1	200 m	frisim	Damer	UGP
2	100 m	fjäril	Herrar	UGP
3	100 m	bröst	Damer	UGP
4	200 m	bröst	Herrar	UGP
5	400 m	medley	Damer	UGP
6	1500 m *	frisim	Herrar	UGP
7	800 m *	frisim	Herrar	UGP
8	50 m	frisim	Damer	FSC**
9	50 m	frisim	Herrar	FSC**
10	50 m	frisim	Master Dam	FSC**
11	50 m	frisim	Master Herr	FSC**

* en simmare får ej delta i både 800 & 1500 m frisim utan får välja gren.

** Falu Sprint Cup ingår ej i UGP

Pass 3: Söndag Insim 08.00, Start 09.00

22	200 m	frisim	Herrar	UGP
23	100 m	fjäril	Damer	UGP
24	100 m	bröst	Herrar	UGP
25	200 m	bröst	Damer	UGP
26	400 m	medley	Herrar	UGP
27	1500m *	frisim	Damer	UGP
28	800 m *	frisim	Damer	UGP
29	50 m	bröst	Herrar	FSC**
30	50 m	bröst	Damer	FSC**
31	50 m	bröst	Master Herr	FSC**
32	50 m	bröst	Master Dam	FSC**

* en simmare får ej delta i både 800 & 1500 m frisim utan får välja gren.

** Falu Sprint Cup ingår ej i UGP

Pass 2: Lördag Insim 15:00, Start 16.00

12	200 m	fjäril	Damer	UGP
13	200 m	medley	Herrar	UGP
14	400 m	frisim	Damer	UGP
15	100 m	rygg	Herrar	UGP
16	200 m	rygg	Damer	UGP
17	100 m	frisim	Herrar	UGP
18	50 m	rygg	Damer	FSC**
19	50 m	rygg	Herrar	FSC**
20	50 m	rygg	Master Dam	FSC**
21	50 m	rygg	Master Herr	FSC**

Pass 4: Söndag Insim 14.00, Start 15.00

33	200 m	fjäril	Herrar	UGP
34	200 m	medley	Damer	UGP
35	400 m	frisim	Herrar	UGP
36	100 m	rygg	Damer	UGP
37	200 m	rygg	Herrar	UGP
38	100 m	frisim	Damer	UGP
39	50 m	fjäril	Herrar	FSC**
40	50 m	fjäril	Damer	FSC**
41	50 m	fjäril	Master Herr	FSC**
42	50 m	fjäril	Master Dam	FSC**

Välkomna till Falun!