

INBJUDAN



SUM SiM

ÖREBRO 2019



Svenska Simförbundet, Mellansvenska Simförbundet och Örebro Simallians inbjuder till 2019 års Svenska Ungdomsmästerskap Regionfinal i simning (25m), Sum-Sim Region.

- Datum:** Regionfinalerna äger rum den 9–10 november 2019 på Gustavsvik, Örebro. Riksfinalen arrangeras den 6–8 december i Umeå, av Umeå Simsällskap.
- Bassäng:** 25m*8 banor, Ryggsimsplattformar kommer att användas.
- Tävlingstider:** lördag 9 november – pass 1 kl. 09:00 samt pass 2 kl. 16.00
söndag 10 november – pass 3 kl. 09.00 samt pass 4 kl. 16.00
- Insimning:** lördag och söndag kl. 07.30-08.45 samt kl. 14.30-15.45
Det finns också möjlighet till insimning fredag den 8 november mellan kl. 18:00-20:00.
- Anmälan:** Senast lördag den **26 oktober kl. 12:00** via www.tempusanmalan.se
Anmälan får endast ske till den tilldelade regionen enligt gällande regionindelningen.
- Kvalperiod:** Kvalperiod: 2018-01-01 – 2019-10-25.
Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus, dvs. inga nolltider accepteras.
- Startavgift:** 70 kr/start och 100 kr/lagstart som faktureras i efterhand. Vid en eventuell påminnelse tillkommer en avgift på 200: -.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till lördagen den 2 november kl. 12.00 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden via www.tempusanmalan.se
- Heat-begränsningar:** Varje gren kommer att avgöras i 3 heat. Om det blir färre heat i någon eller några grenar och tidsprogrammet tillåter kan det bli aktuellt med fler heat i vissa grenar.
- Avanmälan:** Med anledning av stort deltagarintresse till Sum-Sim Region så önskar vi att tränare så fort som möjligt gör eventuella avanmälningar så att reserver kan komma med. Avanmälan görs via tränarappen.
Avanmälan för pass 1 och 3 ska ske senast kl. 07:30 och för pass 2 och 4 senast 30 minuter efter föregående pass slut.
OBS!!! Reserver skall även de strykas via tränarappen.
För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.



Åldersindelning: Klassindelning för både pojkar och flickor:

Individuellt

15-16 år (födda 2003-2004)

14 år (födda 2005)

13 år och yngre (födda 2006 eller senare)

Lagkapper

16 år och yngre (födda 2003 eller senare)

14 år och yngre (födda 2005 eller senare)

Lagkapper:

Sum-Sim Region och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.

Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen.

Dubbling får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 år o y) får inte delta i två (2) åldersklasser i samma typ av lagkapp (t.ex. 4x100m frisim). En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.

Laguppställningar: Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.

Startlista:

Startlista kommer att finnas på ÖSA hemsida, www.orebrosimallians.com, samt på livetiming, www.livetiming.se, efter anmälningstidens utgång.

Prisutdelning:

Prisutdelningarna sker löpande under respektive pass.

I de individuella grenarna delas medaljer ut till placering 1–3 samt plaketter till placering 4-6. I lagkapperna delas medaljer ut till placering 1–3.

Riksfinalen:

Riksfinalen arrangeras den 6–8 december i Navet, Umeå.

Frågor:

Gällande tävlingen till anmalan@osasim.se eller 070-511 67 92

Gällande mat och logi till kansliet@osasim.se eller 019–100802



MAT

Mat: Materbjudanden finner ni på Örebro Simallians hemsida
www.orebrosimallians.com/sida/?ID=245871

Matpaket för hemresan: Vi erbjuder klubbar att beställa matpaketet vid hemresan. Matpaketet består av grovt bröd med ost, kalkon, risifruitti, banan och festis. Kostnaden för matpaketet är 50 kr. Bokning av matpaketet sker i samband med bokning av övrig mat till vårt kansli via e-post: kansliet@osasim.se senast tisdag den **29 oktober kl. 15:00**.

LOGI

Logi: Scandic Väst Örebro och Scandic Grand

Enkelrum 750 kr/rum/natt inkl. frukostbuffé
Dubbelrum 850 kr/rum/natt inkl. frukostbuffé
Trebäddsrum 1.250 kr/rum/natt inkl. frukostbuffé
Fyrbäddsrum 1.450 kr/rum/natt inkl. frukostbuffé

Bokning:

Logi bokas av gästerna själva direkt till hotellet, tel. 019-767 44 00 (Scandic Väst) resp. 019-767 43 00 (Scandic Grand). **Ange ÖSA vid bokning.**

Läs mer på hemsidan under mat och logi angående eventuell avbokning och betalning.

Adolfsbergsskolan

Vi erbjuder boende i skolsal på hårt underlag till en kostnad av 150 kr inkl. frukost /natt och person. Skolsalsboende bokas till vårt kansli via e-post: kansliet@osasim.se senast tisdag den **29 oktober kl. 15:00**. Vid för få bokningar kommer vi ej erbjuda detta alternativ.

GRENAR OCH KLASSER

Individuella klasser

<u>Klass</u>	<u>Födda</u>
15-16 år	2003-2004
14 år	2005
13 år och yngre	2006 och senare

Klasser lagkapper

<u>Klass</u>	<u>Födda</u>
16 år och yngre	2003 och senare
14 år och yngre	2005 och senare

Individuella grenar

Klass 15-16 år

100m frisim
200m frisim
400m frisim
1500m frisim
100m bröstsim
200m bröstsim
100m ryggsim
200m ryggsim
100m fjärilsim
200m fjärilsim
200m medley
400m medley

Klass 14 år

200m frisim
800m frisim
200m bröstsim
200m ryggsim
100m fjärilsim
200m medley
400m medley

Klass 13 år och yngre

100m frisim
400m frisim
100m bröstsim
100m ryggsim
100m fjärilsim
200m medley

Lagkapper

Klass 16 år och yngre

4x100m frisim
4x100m medleyfrisim

Klass 14 år och yngre

4x100m frisim
4x100m medley

Grenordning, Sum-Sim 2019 regionfinal

Lördag				Söndag			
Gren	Pass 1 9.00			Gren	Pass 3 9.00		
1	200 medley	pojkar	15-16 år	29	400 frisim	pojkar	15-16 år
2	200 fjäril	flickor	15-16 år	30	100 frisim	flickor	15-16 år
3	200 frisim	pojkar	14 år	31	200 ryggsim	pojkar	14 år
4	200 frisim	flickor	14 år	32	200 medley	flickor	14 år
5	1500 frisim	pojkar	15-16 år	33	200 ryggsim	pojkar	15-16 år
6	200 frisim	flickor	15-16 år	34	100 bröstsim	flickor	15-16 år
7	400 frisim	pojkar	13 år o y	35	200 medley	pojkar	13 år o y
8	200 medley	flickor	13 år o y	36	400 frisim	flickor	13 år o y
9	200 bröstsim	pojkar	15-16 år	37	100 fjärilsim	pojkar	15-16 år
10	100 ryggsim	flickor	15-16 år	38	400 medley	flickor	15-16 år
11	100 fjärilsim	pojkar	14 år	39	200 bröstsim	pojkar	14 år
12	100 fjärilsim	flickor	14 år	40	800 frisim	flickor	14 år
13	4x100 medley	pojkar	16 år o y	41	4x100 frisim	pojkar	16 år o y
14	4x100 frisim	flickor	16 år o y	42	4x100 medley	flickor	16 år o y
	Pass 2 16.00				Pass 4 16.00		
15	200 medley	flickor	15-16 år	43	400 frisim	flickor	15-16 år
16	200 fjärilsim	pojkar	15-16 år	44	100 frisim	pojkar	15-16 år
17	100 frisim	flickor	13 år o y	45	200 ryggsim	flickor	14 år
18	100 ryggsim	pojkar	13 år o y	46	200 medley	pojkar	14 år
19	1500 frisim	flickor	15-16 år	47	100 ryggsim	flickor	13 år o y
20	200 frisim	pojkar	15-16 år	48	100 frisim	pojkar	13 år o y
21	400 medley	flickor	14 år	49	200 ryggsim	flickor	15-16 år
22	400 medley	pojkar	14 år	50	100 bröstsim	pojkar	15-16 år
23	100 fjärilsim	flickor	13 år o y	51	200 bröstsim	flickor	14 år
24	100 bröstsim	pojkar	13 år o y	52	800 frisim	pojkar	14 år
25	200 bröstsim	flickor	15-16 år	53	100 bröstsim	flickor	13 år o y
26	100 ryggsim	pojkar	15-16 år	54	100 fjärilsim	pojkar	13 år o y
27	4x100 frisim	flickor	14 år o y	56	400 medley	pojkar	15-16 år
28	4x100 medley	pojkar	14 år o y	57	4x100 medley	flickor	14 år o y
				58	4x100 frisim	pojkar	14 år o y

