



*Eskilstuna Simklubb och Mellansvenska Simförbundet
har härmed nöjet att bjuda in till*

UGP 3

& ESKILSTUNA SPRINT

ESKILSTUNA

7-8/3 2020

Upplysningar:

Mellansvenska Simförbundet
Sven-Åke Gustafsson
0705-11 67 92
tavling.mssf@vstmidrotten.se
www.livetiming.se

Eskilstuna Simklubb
Christoffer Andersson
0704-78 09 06
esk@idrottsormland.se
www.eskilstunasimklubb.se

- Plats:** Munktellbadet, Eskilstuna
- Bassäng:** 50 m, 10 banor
- Tävlingstider:**
- | | | |
|---------|--------|------------------------------------|
| Pass 1: | Lördag | kl 10:00-14:00 (Insim 09:00-09:45) |
| Pass 2: | Lördag | kl 16:00-19:30 (Insim 15:00-15:45) |
| Pass 3: | Söndag | kl 09:00-13:30 (Insim 08:00-08:45) |
| Pass 4: | Söndag | kl 15:30-19:00 (Insim 14:30-15:15) |
- Åldersgrupper:** **UGP:** A = 17-18 år, B = 16 år, C = 15 år, D = 14 år, E = 13 år
Eskilstuna Sprint: A = 17-18, B = 15-16, C = 13-14
- Anmälan:** Via TEMPUS anmälan senast fredag 21/2
- Efteranmälan:** Via TEMPUS anmälan fram till torsdag 5/3 kl 12:00, i mån av plats.
- Avgift:** Avgiften är 65 kr/anmälan och dubbel avgift för efteranmälan
- Begränsningar:** Vi förbehåller oss rätten till begränsningar (gäller Eskilstuna Sprint)
- Strykningar:** Strykningar skickas till tavling.mssf@vstmidrotten.se eller görs via appen. Det går bra att stryka fram till kl 09:00 lördag 8/3 då seedning sker. Strykningar till övriga pass skall vara inlämnade via appen i samband med att föregående pass avslutats.
- Priser:** **UGP:** Medalj till de tre främsta i respektive åldersklass.
Eskilstuna Sprint: Medalj till de tre främsta i respektive åldersklass.
- Lunch och middag:** Vi erbjuder lunch och middag på Restaurang Le (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet. Kostnad 100 kr/måltid.
- Skolsal + frukost:** Vi erbjuder övernattning i skolsal inklusive frukost på Restaurang Le för 200 kr per pp/natt. Skolan heter St:Eskils Gymnasium (Smedjegatan 3-5) och ligger på gångavstånd från Munktellbadet.
- Bokning:** Bokning av mat & logi ska skickas i samband med anmälan, senast onsdag 26/2, till esk@idrottsormland.se. Bokningen är bindande.
- Vandrarhem:** Vi rekommenderar bra och prisvärt boende på Vilsta Sporthotell.
- Hotell:** Vi rekommenderar bra och prisvärt boende på Comfort Hotel Eskilstuna, Hotel Bolinder Munktell, Plaza Hotel, Elite och First Hotel som alla ligger på gångavstånd från Munktellbadet
- Cafeteria:** Cafeteria finns under läktaren och är öppen hela helgen.

Grenordning

Pass 1, lördag fm

1	200m frisim	damer
2	100 m fjärilsim	herrar
3	100m bröstsim	damer
Prisutdelning gren 1-3		
4	200m bröstsim	herrar
5	400m medley	damer
Prisutdelning gren 4-5		
6	1500m frisim*	herrar
7	800m frisim*	herrar
Prisutdelning gren 6-7		
31	50 frisim	Damer
32	50 frisim	Herrar

Pass 3, söndag fm

14	200m frisim	herrar
15	100 m fjärilsim	damer
16	100m bröstsim	herrar
Prisutdelning gren 14-16		
17	200m bröstsim	damer
18	400m medley	herrar
Prisutdelning gren 17-18		
19	1500m frisim*	damer
20	800m frisim*	damer
Prisutdelning gren 19-20		
35	50 ryggsim	Herrar
36	50 ryggsim	Damer

Pass 2, lördag em

Prisutdelning gren 31-32		
8	200m fjärilsim	damer
9	200m medley	herrar
10	400m frisim	damer
Prisutdelning gren 8-10		
11	100m ryggsim	herrar
12	200m ryggsim	damer
13	100m frisim	herrar
Prisutdelning gren 11-13		
33	50 bröstsim	Damer
34	50 bröstsim	Herrar
Prisutdelning gren 33-34		

Pass 4, söndag em

Prisutdelning gren 35-36		
21	200m fjärilsim	herrar
22	200m medley	damer
23	400m frisim	herrar
Prisutdelning gren 21-23		
24	100m ryggsim	damer
25	200m ryggsim	herrar
26	100m frisim	damer
Prisutdelning 24-26		
37	50 fjärilsim	Herrar
38	50 fjärilsim	Damer
Prisutdelning gren 37-38		

* en simmare får inte delta på både 800 fr och 1500 fr.

*Varmt välkomna till Eskilstuna och
UGP3 & Eskilstuna Sprint!*

