



Inbjudan till



Lördag den 28 mars 2020
i Enköping

Åldersklasser:

A	Flickor och pojkar födda 2004 och tidigare	(16 år o ä)
B	Flickor och pojkar födda 2005-2006	(14-15 år)
C	Flickor och pojkar födda 2007-2008	(12-13 år)
D	Flickor och pojkar födda 2009-2010	(10-11 år)
E	Flickor och pojkar födda 2011 och senare	(9 år o y)

25m och 100m för alla åldrar!

Grenordning:

Pass 1 - Start 10.00

1	25m	Fjärilsim	D	A-B,C,D,E
2	25m	Fjärilsim	H	A-B,C,D,E
3	25m	Ryggsim	D	A-B,C,D,E
4	25m	Ryggsim	H	A-B,C,D,E

Prisutdelning

5	25m	Bröstsimsim	D	A-B,C,D,E
6	25m	Bröstsimsim	H	A-B,C,D,E
7	25m	Frisim	D	A-B,C,D,E
8	25m	Frisim	H	A-B,C,D,E

Prisutdelning

Pass 2 - Start 2 tim efter pass 1

9	100m	Fjärilsim	D	A,B,C,D-E
10	100m	Fjärilsim	H	A,B,C,D-E
11	100m	Ryggsim	D	A,B,C,D-E
12	100m	Ryggsim	H	A,B,C,D-E

Prisutdelning

13	100m	Bröstsimsim	D	A,B,C,D-E
14	100m	Bröstsimsim	H	A,B,C,D-E
15	100m	Frisim	D	A,B,C,D-E
16	100m	Frisim	H	A,B,C,D-E

Prisutdelning

X-Y innebär sammanslagen åldersklass

X,Y innebär att åldersgrupperna delas upp i resultatlistan

Tävlingsplats:

Simhallen i Enköpings Idrottshus, Torggatan 2, Enköping. 25m bana. Eltidtagning.

Tider:

Lördag 2020-03-28. Insim kl 09.00-09.50. Tävlingsstart kl 10.00

Pass 2 startar ca 2 timmar efter första passets slut. Fritt insim under pausen.

**Anmälan:**

Senast 15/3 via Tempus Anmälan. Efteranmälningar kan göras via Tempus Anmälan i mån av plats, senast 25/3 klockan 20.00 mot dubbel avgift.

Startavgift:

65 kr/start, Debitering från startlistan. DNS debiteras med 130 kr/start.

Strykningar:

Sker via tränarappen senast 1 timme före start av respektive pass. Inloggning mejlas ut till klubbarna.

Förbehåll:

Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet deltagare.

Priser:

Medaljer till de tre första i respektive gren och åldersklass.

Startlista:

Anslås i filarkivet på Livetiming.

Omklädning:

Sker i omklädningsrum med möjlighet att låsa med eget lås. OBS! Badhuspersonalen tillåter endast simväskor på anvisad plats i simhallen, eller i omklädningsrummet. Dela gärna skåp om nödvändigt. Arrangören ansvarar ej för förlorade saker.

Mat:

Ni kan boka lunch genom SK ENA för 85 kr/st. Bokningar görs via e-post senast den 15 mars till tavling@simklubbenena.se Ange tydligt antal personer, klubb och eventuella allergier, samt kontaktperson med mobiltelefonnummer.

Försäljning:

Försäljning av dryck och tilltugg i simhallen. Försäljning av simutrustning, samt eget lotteri.

Upplysningar:

tavling@simklubbenena.se

VÄLKOMNA TILL ENKÖPING!

OBS! Stora Coop simmet är ett jordnötsfritt arrangemang. P.g.a. allergier ber vi samtliga att inte öppna eller äta jordnötter i simhallen under tävlingsdagen.

Fyll på med energi i pausen

Kom till vår butik under tävlingsdagen **iklädd badmössa**, så får du köpa SWEBAR proteinbar för endast 10 kr (ord pris 18,50 kr). Vår butik ligger bara 500m från simhallen.

Erbjudandet gäller simmare som deltar i Stora Coop simmet.
Max 3 st per simmare.

Vi önskar alla deltagare lycka till under tävlingen!

