

Inbjudan Väsman Open med Gymmet Sprint 14-15 mars 2020



Välkomna!

Väsman Open - 14-15 mars 2020

En tävling med allt från 50 till 800 m grenar

Gymmet sprint – 50m frisim öppen klass. Försök, semifinal och final med prispengar till de tre första i herr resp damklass!

Tävlingsplats:	Sporthallen, Tingshusgatan 18, Ludvika
Arrangör:	Ludvika Simsällskap
Bassäng:	25m x 6 banor
Tidtagning:	Eltidtagning
Tider:	Lördag 14 mars Pass 1: Insim kl 14 – 14.50 Tävling kl 15.00 Söndag 15 mars Pass 2: Insim kl 08 – 08.50 Tävling kl 09.00 Pass 3: Insim kl 14 – 14.50 Tävling kl 15.00 Tiderna kan ändras beroende på antal starter
Anmälan:	Anmälan skall vara registrerad i Tempus senast 1 mars. Inget annat sätt att anmäla är möjligt
Anmälningsavgift:	60 kr/individuell start och 80 kr/lagkapp
Begränsningar:	Vi förbehåller oss rätten att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
Efteranmälan:	100kr/individuell start och 160kr/lagkapp. Efteranmälan registreras i Tempus senast 13 mars kl 16.00. Inget annat sätt att efteranmäla är möjligt. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid.
Strykningar:	Strykningar till pass 1 skickas tom 13 mars kl 16.00 via mail till strykningar@ludvikasimsallskap.se , därefter via tränarappen. Strykningar skall vara inne 1 tim innan pass 1 startar. Strykningar till övriga pass ska vara inlämnade via tränarappen senast 15 min efter föregående pass slut. Strykning till Gymmet Sprint semifinal och final ska ske omgående efter att resultatlista för försök och semifinal meddelats. Vi skickar ut inloggningsuppgifter till tränarappen när efteranmälnings-tiden gått ut.
Laguppställning:	Ska lämnas in, via tränarappen, senast 1 tim innan varje pass startar.
Startlista:	Kommer att finnas på Livetiming, på Lss hemsida, samt skickas med mail till berörda klubbar.
Blanketter/Listor:	Strykningslistor och lagkappsblanketter finns att hämta på Lss hemsida.
Väsman Open rekord:	Nya Väsman Open rekord premieras med presentkort enl följande: Rekord från 2015 – 2019 ger 100 kr Rekord från 2014 och tidigare ger 200 kr Nuvarande Väsman Open rekord finns på Lss hemsida

Priser: Väsman Open – medaljer till 1:an, 2:an, 3:an i varje klass
Gymmet Sprint – pokal till vinnaren samt prispengar till plats 1, 2 och 3 (1:a: 600kr, 2:a: 400kr, 3:a: 300kr) i final.

Extra lopp: I mån av tid erbjuds möjlighet att simma extra lopp

Insim: bana 1 används som spurtbana under insimmets sista 20 min.

Avsim: Sker i undervisningsbassängen

Skåp: medtag eget hänglås till klädsåp. Följ anvisningar om omklädningsrum.

Mat&Logi: Logi & mat erbjudande finns på Lss hemsida och bokas senast 1 mars.

Information: Ingmar Karls, tel 076-7626761, epost: tavling@ludvikasimsallskap.se

Kontakt: Ludvika simsällskap, Box 120, 771 23 Ludvika
www.ludvikasimsallskap.se
tavling@ludvikasimsallskap.se

Simsätt&distanser:

klass	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
A: 15 år & äldre	100m	100m	100m	100m	200m
	200m	200m	200m	200m	
B: 13-14 år	100m	100m	100m	100m	200m
	200m	200m	200m	200m	
C: 12 år & yngre	100m	50m	50m	50m	100m
	200m	100m	100m	100m	
Öppen klass	50m	50m	50m	50m	400m
	400m				
	800m				

Grenarna är sammanslagna för alla åldersklasser men resultaten delas upp i åldersklasser

Väsman Open – grenordning:

Pass 1 - lördag kl 15.00					
1	50m	frisim	herrar	öppen, försök	Gymmet Sprint
2	50m	frisim	damer	öppen, försök	Gymmet Sprint
3	100m	fjäril	herrar	A,B,C	
4	200m	fjäril	damer	A,B,C	
5	100m	medley	herrar	C	
6	100m	rygg	damer	A,B,C	
7	400m	medley	herrar	öppen	
8	800m	frisim	damer	öppen	
9	200m	bröst	herrar	A,B	
10	50m	bröst	damer	C	
11	200m	medley	damer	A,B	
12	200m	frisim	herrar	A,B,C	
13	50m	bröst	damer	öppen	
14	50m	rygg	herrar	öppen	

Pass 2 - söndag kl 09.00

2	50m	frisim	damer	öppen, semi	Gymmet Sprint
1	50m	frisim	herrar	öppen, semi	Gymmet Sprint
15	100m	fjäril	damer	A,B,C	
16	200m	fjäril	herrar	A,B	
17	100m	medley	damer	C	
18	100m	rygg	herrar	A,B,C	
19	400m	medley	damer	öppen	
20	800m	frisim	herrar	öppen	
21	200m	bröst	damer	A,B	
22	50m	bröst	herrar	C	
23	200m	medley	herrar	A,B	
24	200m	frisim	damer	A,B,C	
25	50m	bröst	herrar	öppen	
26	50m	rygg	damer	öppen	
27	4 x 50	frisim	herrar	öppen	
28	4 x 50	frisim	damer	öppen	

Pass 3 - söndag kl 15.00

2	50m	frisim	damer	öppen, final	Gymmet Sprint
1	50m	frisim	herrar	öppen, final	Gymmet Sprint
29	100m	bröst	damer	A,B,C	
30	100m	bröst	herrar	A,B,C	
31	200m	rygg	damer	A,B	
32	200m	rygg	herrar	A,B	
33	50m	rygg	damer	C	
34	50m	rygg	herrar	C	
35	400m	frisim	damer	öppen	
36	400m	frisim	herrar	öppen	
37	50m	fjäril	damer	C	
38	50m	fjäril	herrar	C	
39	100m	frisim	damer	A,B,C	
40	100m	frisim	herrar	A,B,C	
41	50m	fjäril	damer	öppen	
42	50m	fjäril	herrar	öppen	
43	4 x 50m	medley	damer	öppen	
44	4 x 50m	medley	herrar	öppen	