

INBJUDAN

Svenska Ungdomsmästerskapen i simning, regionsfinal



Svenska Simförbundet, Mellansvenska Simförbundet och Upsala Simsällskap inbjuder till 2021 års Svenska Ungdomsmästerskap Regionfinal i simning (25m), Sum-Sim Region.

- Datum:** Regionfinalerna äger rum den 13–14 november 2021 på Fyrishov, Uppsala. Riksfinalen arrangeras den 10-12 december i Stockholm.
- Bassäng:** 25m x 8 banor, Ryggsimplattformar kommer att användas.
- Tävlingstider:** lördag 13 november – pass 1 kl. 09:00 samt pass 2 kl. 16.00
söndag 14 november – pass 3 kl. 09.00 samt pass 4 kl. 16.00
- Insimning:** lördag och söndag kl. 07.30-08.45 samt kl. 14.30-15.45
- Anmälan:** Senast lördag den **30 oktober** via www.tempusanmalan.se
Anmälan får endast ske till den tilldelade regionen enligt gällande regionindelningen.
- Kvalperiod:** Kvalperiod: 2019-01-01 – 2021-10-29.
Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus dvs. inga nolltider accepteras.
- Startavgift:** 70 kr/individuell start och 100 kr/lagstart som faktureras i efterhand. Vid en eventuell påminnelse tillkommer en avgift på 200: -.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till lördagen den 6 november kl. 12.00 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden via www.tempusanmalan.se

- Heat-
begränsningar:** Alla grenar avgörs i 3 heat förutom 800/100 frisim som har 2 heat. Om det blir färre heat i någon eller några grenar och om tidsprogrammet tillåter kan det bli aktuellt med fler heat i vissa grenar.
- Avanmälan:** Med anledning av stort deltagarintresse till Sum-Sim Region så önskar vi att tränare så fort som möjligt gör eventuella avanmälningar så att reserver kan komma med. Avanmälan görs via tränarappen. Avanmälan för pass 1 och 3 ska ske senast kl. 07:30 och för pass 2 och 4 senast 30 minuter efter föregående pass slut. OBS!!! Reserver skall även de strykas via tränarappen. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.
- Åldersindelning:** Klassindelning för både pojkar och flickor:
- Individuellt**
16 år (födda 2005)
15 år (födda 2006)
13-14 år (födda 2007 och 2008)
- Lagkapper:** Sum-Sim regionfinal och Sum-Sim riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagets deltagare göras. Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen. I klassen 15-16 år får simmare 13-14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.
- Startlista:** Startlista kommer att finnas på Upsala S hemsida, www.upsalasim.nu samt på livetiming, www.livetiming.se, efter anmälningstidens utgång.
- Prisutdelning:** Prisutdelningarna sker löpande under respektive pass. I de individuella grenarna delas medaljer ut till placering 1–3 samt plaketter till placering 4-6. I lagkapperna delas medaljer ut till placering 1–3.
- Riksfinalen:** Riksfinalen arrangeras den 10–12 december i Stockholm.
- Frågor:** Gällande tävlingen till tavling.mssf@vstmidrotten.se

Mat och logi:

Flera alternativ finns. Läs nedan och boka enligt instruktionerna. Man kan boka boende och mat på samma eller olika ställen utifrån eget önskemål.

Fyrishov (se bokning i texten, boka senast 7 december)

Boende kan bokas i stugor på campingen 4-5 personer, kostnad 925 Kr/natt o stuga. Tillägg som kan komma till är hyra av lakanset (180:-) och stugstädning (500:-) Bokas via camping@fyrishov.se

Mat (kuponger lämnas ut i klubbkuvert)

Frukost serveras 6.30-8.00 kostnad 85:-/person (vid få antal bokade, delas frukostpåsar ut kvällen innan i restaurangen)

Lunch serveras 11-15, kostnad 95:-/person

Middag serveras 18-20.30, kostnad 95:-/person

Matbeställning samt anmälan om allergi etc görs till annki@nielsen@ uppsala.se

Scandic Nord (uppge kod: SumSim US boka senast 7 november)

Bokning görs via 018-495 23 02 eller [uppsala@scandichotels.com](mailto: uppsala@scandichotels.com)

Enkelrum: 850 Kr/natt

Dubbelrum: 950 Kr/natt

Trebäddsrum: 1150 kr/natt

Fyrbäddsrum: 1350 Kr/natt

Frukost och parkering ingår i priset.

Lunch och middag (sportmål) kan beställas för 129:-/måltid/person inklusive måltidsdryck. Beställ senast 7 november.

Arena hotellet (uppge kod: SUM Uppsala vid bokning senast 7 november)

Bokning görs till reception@arenahotellet.se alt 018-35 00 25

Enkelrum: 795:-/natt

Dubbelrum: 995:-/natt

Trebäddsrum: 1195:-/natt

Fyrbäddsrum: 1395:-/natt

Frukost inkluderat i priserna.

Buffé på en varmrätt kan erbjudas för 145:-/person inkl sallad, bröd och smör.

Förbokning senast 5 dagar innan ankomst.

Allmän information:

All information kring omklädningsrum, uthämtning av inpasseringskort etc kommer i PM i samband med att startlistorna publiceras. Tävlingen kommer att ha publik, om inte restriktionerna ändras. Publik ombedes ta med en påse att förvara sina ytterskor i, ingång kommer ske från Publikentrén och publiken får endast befinna sig i simhallen, ej i omklädningsrum eller Äventyrsbad.

Grensponsring:

Det finns möjlighet att sponsra grenar på denna tävling. Mer information finns på www.upsal asim.nu eller mejla Cecilia.loqvist@upsal asim.nu för underlag.

Funktionärer:

US tar gärna emot hjälp av funktionärer från andra föreningar. Kontakta per.rydaker@gmail.com om du vill hjälpa till.

Ledaranmälan:

Vänligen meddela antalet tränare/ledare för klubben, senast 7 nov till cecilia.loqvist@upsal asim.nu så att rätt antal inpasseringskort kan delas ut.

GRENAR OCH KLASSER

Individuella klasser

<u>Klass</u>	<u>Födda</u>
16 år	2005
15 år	2006
13-14 år	2007 och 2008

Klasser lagkapp

<u>Klass</u>	<u>Födda</u>
15-16 år	2005 och 2006
13-14 år	2007 och 2008

Individuella grenar

Klass 16 år

50m frisim
100m frisim
200m frisim
400m frisim
1500m frisim
50m bröstsim
100m bröstsim
200m bröstsim
50m ryggsim
100m ryggsim
200m ryggsim
50m fjärilsim
100m fjärilsim
200m fjärilsim
200m medley
400m medley

Klass 15 år

100m frisim
200m frisim
800m frisim
100m bröstsim
200m bröstsim
100m ryggsim
200m ryggsim
100m fjärilsim
200m fjärilsim
400m medley

Klass 13 och 14 år

100m frisim
200m frisim
400m frisim
100m bröstsim
200m bröstsim
100m ryggsim
200m ryggsim
100m fjärilsim
200m medley

Lagkapper

Klass 15-16 år

4x100m frisim
4x100m medley

Klass 13-14 år

4x100m frisim
4x100m medley

Lördag 09:00

1. 200m medley P16
2. 200m fjärilsim F16
3. 100m ryggsim P13-14
4. 100m frisim F13-14
5. 200m frisim P15
6. 200m frisim F15
7. 50m fjärilsim P16
8. 50m bröstsim F16
9. 200m bröstsim P13-14
10. 200m ryggsim F13-14
11. 1500m frisim P16
12. 200m frisim F16
13. 100m fjärilsim P15
14. 100m fjärilsim F15
15. 200m bröstsim P16
16. 100m ryggsim F16
17. 400m frisim P13-14
18. 200m medley F13-14
19. 4x100m medley P15-16
20. 4x100m frisim F15-16

Söndag 09:00

41. 400m frisim P16
42. 100m frisim F16
43. 200m ryggsim P15
44. 200m fjärilsim F15
45. 50m frisim P16
46. 50m ryggsim F16
47. 200m frisim P13-14
48. 200m bröstsim F13-14
49. 200m ryggsim P16
50. 100m bröstsim F16
51. 200m bröstsim P15
52. 800m frisim F15
53. 100m fjärilsim P16
54. 400m medley F16
55. 200m medley P13-14
56. 400m frisim F13-14
57. 4x100m frisim P15-16
58. 4x100m medley F15-16

Lördag 16:00

21. 200m medley F16
22. 200m fjärilsim P16
23. 100m ryggsim F15
24. 100 ryggsim P15
25. 50m fjärilsim F16
26. 50m bröstsim P16
27. 200m frisim F13-14
28. 200m ryggsim P13-14
29. 1500m frisim F16
30. 200m frisim P16
31. 400m medley F15
32. 400m medley P15
33. 100m fjärilsim F13-14
34. 100m bröstsim P13-14
35. 200m bröstsim F16
36. 100m ryggsim P16
37. 100m bröstsim F15
38. 100m frisim P15
39. 4x100m frisim F13-14
40. 4x100m medley P13-14

Söndag 16:00

59. 400m frisim F16
60. 100m frisim P16
61. 200m ryggsim F15
62. 200m fjärilsim P15
63. 100m ryggsim F13-14
64. 100m frisim P13-14
65. 50m frisim F16
66. 100m bröstsim P16
67. 200m bröstsim F15
68. 800m frisim P15
69. 100m bröstsim F13-14
70. 100m fjärilsim P13-14
71. 200m ryggsim F16
72. 50m ryggsim P16
73. 100m frisim F15
74. 100m bröstsim P15
75. 100m fjärilsim F16
76. 400m medley P16
77. 4x100m medley F13-14
78. 4x100m frisim P13-14