## STRÄNGNÄS SIMCUP 2022

# *Strängnäs Simklubb har härmed nöjet att inbjuda er förening till senior- och ungdomstävlingen Strängnäs Simcup Lördagen den 2 April 2022.*

**Pass 1: Klockan 09.30-12.00 Försök**

**Pass 2: Klockan 13.00- 15.30 Försök**

**Pass 3 Klockan 16.30 Finaler**

**TÄVLINGSKLASSER: POJKAR & FLICKOR: A: 17 ÅR OCH ÄLDRE (2005 O.Ä)**

 **B: 15-16 ÅR (2006 OCH 2007)**

 **C: 13-14 ÅR (2008 OCH 2009)**

 **D: 11-12 ÅR (2010 OCH 2011) MIXED**

 **E: 9-10 ÅR (2012 OCH 2013) MIXED**

 **F: 8 ÅR OCH YNGRE (2014 O.Y) MIXED**

**GRENORDNING: PASS 1: Klockan 09.30-12.00 (Insim kl 08.00-09.20)**

 **1. 4\*50 Frisim Lagkapp Damer Direktfinal**

 **2. 4\*50 Frisim Lagkapp Herrar Direktfinal**

 **3. 100 Fjärilsim Damer A,B,C Försök**

 **4. 100 Fjärilsim Herrar A,B,C Försök**

 **5. 100 Fjärilsim Mixed D Direktfinal**

 **6. 100 Ryggsim Damer A,B,C Försök**

 **7. 100 Ryggsim Herrar A,B,C Försök**

 **8. 100 Ryggsim Mixed D Direktfinal**

 **9. 50 Bröstsim Damer A,B,C Försök**

 **10. 50 Bröstsim Herrar A,B,C Försök**

 **11. 50 Bröstsim Mixed D Direktfinal**

**12. 50 Frisim Damer A,B,C Försök**

 **13. 50 Frisim Herrar A,B,C Försök**

 **14. 50 Frisim Mixed D Direktfinal**

 **15. 25 Fjärilsim Mixed E,F Direktfinal**

 **16. 25 Ryggsim Mixed E,F Direktfinal**

 **PASS 2: Klockan 13.00-15.30 (Insim kl 12.00-12.50)**

 **17. 4\*50 Medley Lagkapp Damer Direktfinal**

 **18. 4\*50 Medley Lagkapp Herrar Direktfinal**

 **19. 25 Bröstsim Mixed E,F Direktfinal**

 **20. 25 Frisim Mixed E,F Direktfinal**

 **21. 100 Bröstsim Damer A,B,C Försök**

 **22. 100 Bröstsim Herrar A,B,C Försök**

 **23. 100 Bröstsim Mixed D Direktfinal**

 **24. 100 Frisim Damer A,B,C Försök**

 **25. 100 Frisim Herrar A,B,C Försök**

 **26. 100 Frisim Mixed D Direktfinal**

 **27. 50 Fjärilsim Damer A,B,C Försök**

 **28. 50 Fjärilsim Herrar A,B,C Försök**

 **29. 50 Fjärilsim Mixed D Direktfinal**

 **30. 50 Ryggsim Damer A,B,C Försök**

 **31. 50 Ryggsim Herrar A,B,C Försök**

 **32. 50 Ryggsim Mixed D Direktfinal**

**PASS 3: Klockan 16.30 (Insim kl 15.30-16.20)**

 **33. 100 Medley Damer Final C**

 **34. 100 Medley Herrar Final C**

 **35. 100 Medley Damer Final B**

 **36. 100 Medley Herrar Final B**

 **37. 100 Medley Damer Final A**

**38. 100 Medley Herrar Final A**

**NÄR: Lördag den 2 April**

**PLATS: Tävlingen simmas i Thomasbadet, Strängnäs. (6 banor)**

**SYFTE: Stimulera till att träna på alla simsätt och bli ”allround” samt**

 **få möjlighet att träna på försök och final.**

**ANMÄLAN: Anmälan sker genom TEMPUS -anmälan.**

**Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast Fredagen den 18 Mars.**

**EFTERANMÄLAN: Efteranmälan oss tillhanda senast Torsdag den 31 Mars Klockan 16.00.**

**FÖRBEHÅLL: Vi förbehåller oss rätten till att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.**

**INSIMNING: Pass 1: Mellan klockan 08.00 och 09.20.**

 **Pass 2: Mellan klockan 12.00 och 12.50.**

 **Pass 3: Mellan klockan 15.30 och 16.20.**

**STARTLISTAN: Publiceras snarast efter anmälningstidens utgång på**

 **och Livetiming samt per mail.**

**STARTAVGIFT: 55:-/ind start i försökstävlingen faktureras efter tävlingen.**

 **80:-/lag start faktureras efter tävlingen.**

 **25:-/ind start i Medleyfinalerna faktureras efter tävlingen.**

**EL – TIDTAGNING: Vi kommer att använda helautomatisk tidtagning.**

**STRYKNINGAR: Strykningslista lämnas till sekretariatet senast kl. 08.30.**

 **Tränarappen kan med fördel användas för strykningar samt**

**registrering av lagkappslagen.**

**PRISER: Medaljer till placering nr. 1, 2 och 3 i Medley finalerna.**

 **Medaljer till placering nr. 1. 2 och 3 i Lagkappsgrenarna.**

 **Medaljer till samtliga deltagare i klass D, E och F.**

**POÄNGBERÄKNING: Poängberäkningen enligt FINA poängtabell.**

**De simmare med högst FINA poäng i försökstävlingarna beräknat på 6 grenar. (6 st/åldersgrupp) simmar final i Medleydistanserna**

**UPPLYSNINGAR: Sven-Åke Gustafsson Tele: 070-511 67 92.**

 **Mail: tavling.mssf@vstmidrotten.se**

## *HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL EN TRIVSAM SIMTÄVLING*

***ÖNSKAR***

***STRÄNGNÄS SIMKLUBB***