

Välkommen till

Ungdoms GP-3

Falu Sprinten

FALU
simsällskap

Lugnet, Falun den 15-16 oktober 2022

- Tävlingsplats:** Lugnets simhall, Falun.
- Bassäng:** 25m, (7) banor med automatisk tidtagning.
- Datum:** 15-16 oktober 2022.
- Tider:**
- | | | |
|---------|-------------|-------------|
| Pass 1. | Start 10.00 | Insim 09.00 |
| Pass 2. | Start 15.00 | Insim 14.00 |
| Pass 3. | Start 09.00 | Insim 08.00 |
| Pass 4. | Start 15.00 | Insim 14.00 |
- Tävlingsledare:** Benny Odell, MSSF.
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus senast 30 september.
- Anmälningsavgift:** 80 kr/individuell. Avgiften faktureras av Falu SS i efterhand.
- Begränsningar:** Ingen heatbegränsning på UGP grenar.
- Efteranmälan:** Efteranmälan senast 13 oktober kl.12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Efter-anmälningar seedas in efter anmälningstid. Efteranmälan görs i Tempus.
- Start:** Vi tillämpar hängande start under alla individuella grenar.
- Ledarfika:** Vi bjuder tränare och ledare på fika under varje pass.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Lena Lemon på funkis.faluss@gmail.com
- Strykningar:** Strykningar görs i "tränar-appen". För pass 1 senast 1 timme före start och för övriga pass senast min 5 min efter föregående pass slut.
- Startlista:** Startlistan publiceras på Livetiming senast måndag 3/10.
- Priser:** UGP medaljer till dem 3 första i respektive gren och klass. Prisutdelning sker löpande under respektive pass med viss förskjutning.
- Skåp:** Medtag eget hänglås för att låsa in kläderna.

Avsim: Avsimmet sker i undervisningsbassängen.

Mat och Logi: Logi och matalternativ finns på Falu SS hemsida.

Upplysningar: E-post jens@falusim.se

Mellansvenska Simförbundet: Jan Olsson, tel:
070-212 54 92, e-post: kansli.mssf@vstmidrotten.se

Åldersgrupper

Äldre klass: 18 år och äldre (ej UGP)

UGP: A=17 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år

Falu Sprinten (FS): 16 o ä, 14–15 år, 13 år, 12 o yngre mix

Pass 1: Lördag Insim 9.00, Start 10.00

1	200 m	frisim	Damer	UGP
2	100 m	fjäril	Herrar	UGP
3	100 m	bröst	Damer	UGP
4	200 m	bröst	Herrar	UGP
5	400 m	medley	Damer	UGP
6	1500 m	frisim	Herrar	UGP
31	50m	Fjäril	Damer	<i>Falu Sprinten</i>
32	50m	Fjäril	Herrar	FS
33	50m	Fjäril	MIX	FS

Pass 3: Söndag Insim 08.00, Start 09.00

14	200 m	frisim	Herrar	UGP
15	100 m	fjäril	Damer	UGP
16	100 m	bröst	Herrar	UGP
17	200 m	bröst	Damer	UGP
18	400 m	medley	Herrar	UGP
19	1500m	frisim	Damer	UGP
37	50m	bröst	Herrar	FS
38	50m	bröst	Damer	FS
39	50m	bröst	MIX	FS

Pass 2: Lördag Insim 14:00, Start 15.00

7	200 m	fjäril	Damer	UGP
8	200 m	medley	Herrar	UGP
9	100 m	frisim	Damer	UGP
10	100 m	rygg	Herrar	UPG
11	200 m	rygg	Damer	UGP
12	400 m	frisim	Herrar	UGP
13	800 m	frisim	Damer	UGP
34	50m	rygg	Herrar	FS
35	50m	rygg	Damer	FS
36	50m	Rygg	MIX	FS

Pass 4: Söndag Insim 14.00, Start 15.00

20	200 m	fjäril	Herrar	UGP
21	200 m	medley	Damer	UGP
22	100 m	frisim	Herrar	UGP
23	100 m	rygg	Damer	UGP
24	200 m	rygg	Herrar	UGP
25	400 m	frisim	Damer	UGP
26	800 m	frisim	Herrar	UGP
40	50m	frisim	Damer	FS
41	50m	frisim	Herrar	FS
42	50m	frisim	MIX	FS