

# INBJUDAN

## Svenska Ungdomsmästerskapen i simning, regionsfinal



*Svenska Simförbundet, Mellansvenska Simförbundet och Örebro Simallians inbjuder till 2022 års Svenska Ungdomsmästerskaps Regionfinal i simning (25m), Sum-Sim Region.*

- Datum:** Regionfinalerna äger rum den 12–13 november 2022 på Gustavsviksbadet, Örebro. Riksfinalen arrangeras den 16-18 december i Helsingborg.
- Bassäng:** 25m x 8 banor, Ryggsimsplattformar kommer att användas.
- Tävlingstider:** lördag 12 november – pass 1 kl. 09:00 samt pass 2 kl. 16.00  
söndag 13 november – pass 3 kl. 09.00 samt pass 4 kl. 16.00
- Insimning:** lördag och söndag kl. 07.30-08.45 samt kl. 14.30-15.45
- Anmälan:** Senast lördag den **29 oktober** via [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)  
Anmälan får endast ske till den tilldelade regionen enligt gällande regionindelningen.
- Kvalperiod:** Kvalperiod: 2021-01-01 – 2022-10-28.  
Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus dvs. inga nolltider accepteras.

- Startavgift:** 100 kr/individuell start och 100 kr/lagstart som faktureras i efterhand.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till lördagen den 5 november kl. 23.59 till en avgift av 300 kr/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden via [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)
- Heat-  
begränsningar:** Alla grenar avgörs i 3 heat förutom 800/1500 frisim som har 2 heat. Om det blir färre heat i någon eller några grenar och om tidsprogrammet tillåter kan det bli aktuellt med fler heat i vissa grenar.
- Avanmälan:** Med anledning av stort deltagarintresse till Sum-Sim Region så önskar vi att tränare så fort som möjligt gör eventuella avanmälningar så att reserver kan komma med. Avanmälan görs via tränarappen. Avanmälan för pass 1 och 3 ska ske senast kl. 07:30 och för pass 2 och 4 senast 30 minuter efter föregående pass slut. OBS!!! Reserver skall även de strykas via tränarappen. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.
- Åldersindelning:** Klassindelning för både pojkar och flickor:
- Individuellt**  
16 år (födda 2006)  
15 år (födda 2007)  
13-14 år (födda 2008 och 2009)
- Lagkapper:** Sum-Sim regionfinal och Sum-Sim riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras. Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen. I klassen 15-16 år får simmare 13-14 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.
- Startlista:** Startlista kommer att på livetiming, [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se), efter anmälningstidens utgång.
- Prisutdelning:** Prisutdelningarna sker löpande under respektive pass. I de individuella grenarna delas medaljer ut till placering 1–3. I lagkapperna delas medaljer ut till placering 1–3.
- Riksfinalen:** Riksfinalen arrangeras den 16–18 december i Helsingborg

- Frågor:** Gällande tävlingen till [tavling.mssf@vstmidrotten.se](mailto:tavling.mssf@vstmidrotten.se)
- Mat och logi:** Se Örebro Simallians hemsida  
<https://www.orebrosimallians.com/sida/?ID=245871>
- Allmän information:** Tänk på att badet är öppet för allmänheten, man får EJ vistas i Lost-city eller vid gymmet, utan bara vid tävlingsbassängen, omklädningsrummet på övervåningen och utomhus.
- Swimnet kommer att finnas på plats och sälja simutrustning.  
Fikaförsäljningen sker inne i simhallen.
- Funktionärer:** ÖSA tar gärna emot hjälp av funktionärer från andra föreningar. Kontakta [jenny@osasim.se](mailto:jenny@osasim.se) om du vill hjälpa till.

# GRENAR OCH KLASSER

## Individuella klasser

<u>Klass</u>	<u>Födda</u>
16 år	2006
15 år	2007
13-14 år	2008 och 2009

## Klasser lagkapp

<u>Klass</u>	<u>Födda</u>
15-16 år	2006 och 2007
13-14 år	2008 och 2009

## Individuella grenar

### Klass 16 år

50m frisim  
100m frisim  
200m frisim  
400m frisim  
1500m frisim  
50m bröstsim  
100m bröstsim  
200m bröstsim  
50m ryggsim  
100m ryggsim  
200m ryggsim  
50m fjärilsim  
100m fjärilsim  
200m fjärilsim  
200m medley  
400m medley

### Klass 15 år

100m frisim  
200m frisim  
800m frisim  
100m bröstsim  
200m bröstsim  
100m ryggsim  
200m ryggsim  
100m fjärilsim  
200m fjärilsim  
400m medley

### Klass 13 och 14 år

100m frisim  
200m frisim  
400m frisim  
100m bröstsim  
200m bröstsim  
100m ryggsim  
200m ryggsim  
100m fjärilsim  
200m medley

## Lagkapper

### Klass 15-16 år

4x100m frisim  
4x100m medley

### Klass 13-14 år

4x100m frisim  
4x100m medley

**Lördag 09:00**

1. 200m medley P16
2. 200m fjärilsim F16
3. 100m ryggsim P13-14
4. 100m frisim F13-14
5. 200m frisim P15
6. 200m frisim F15
7. 50m fjärilsim P16
8. 50m bröstsim F16
9. 200m bröstsim P13-14
10. 200m ryggsim F13-14
11. 1500m frisim P16
12. 200m frisim F16
13. 100m fjärilsim P15
14. 100m fjärilsim F15
15. 200m bröstsim P16
16. 100m ryggsim F16
17. 400m frisim P13-14
18. 200m medley F13-14
19. 4x100m medley P15-16
20. 4x100m frisim F15-16

**Söndag 09:00**

41. 400m frisim P16
42. 100m frisim F16
43. 200m ryggsim P15
44. 200m fjärilsim F15
45. 50m frisim P16
46. 50m ryggsim F16
47. 200m frisim P13-14
48. 200m bröstsim F13-14
49. 200m ryggsim P16
50. 100m bröstsim F16
51. 200m bröstsim P15
52. 800m frisim F15
53. 100m fjärilsim P16
54. 400m medley F16
55. 200m medley P13-14
56. 400m frisim F13-14
57. 4x100m frisim P15-16
58. 4x100m medley F15-16

**Lördag 16:00**

21. 200m medley F16
22. 200m fjärilsim P16
23. 100m ryggsim F15
24. 100 ryggsim P15
25. 50m fjärilsim F16
26. 50m bröstsim P16
27. 200m frisim F13-14
28. 200m ryggsim P13-14
29. 1500m frisim F16
30. 200m frisim P16
31. 400m medley F15
32. 400m medley P15
33. 100m fjärilsim F13-14
34. 100m bröstsim P13-14
35. 200m bröstsim F16
36. 100m ryggsim P16
37. 100m bröstsim F15
38. 100m frisim P15
39. 4x100m frisim F13-14
40. 4x100m medley P13-14

**Söndag 16:00**

59. 400m frisim F16
60. 100m frisim P16
61. 200m ryggsim F15
62. 200m fjärilsim P15
63. 100m ryggsim F13-14
64. 100m frisim P13-14
65. 50m frisim F16
66. 100m bröstsim P16
67. 200m bröstsim F15
68. 800m frisim P15
69. 100m bröstsim F13-14
70. 100m fjärilsim P13-14
71. 200m ryggsim F16
72. 50m ryggsim P16
73. 100m frisim F15
74. 100m bröstsim P15
75. 100m fjärilsim F16
76. 400m medley P16
77. 4x100m medley F13-14
78. 4x100m frisim P13-14