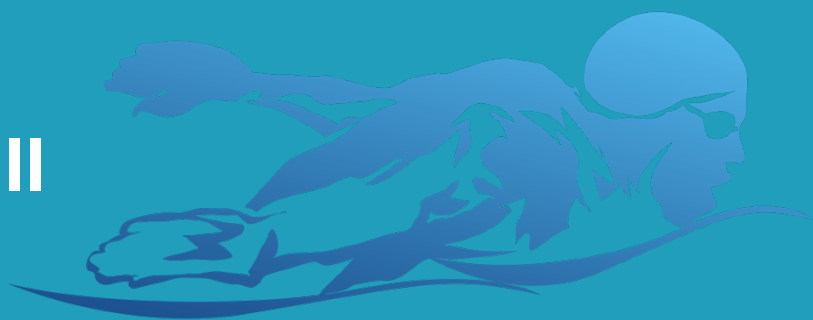


Välkommen till



# Ungdoms GP-3

*Falu Sprinten*

**FALU**  
*simsällskap*

Lugnet, Falun den 14–15 oktober 2023

<b>Tävlingsplats</b>	Lugnets nya badhus 8x25m, Falun.
<b>Bassäng:</b>	25m, (8) banor med automatisk tidtagning.
<b>Datum:</b>	14-15 oktober 2023.
<b>Tider:</b>	Pass 1.      Start 10.00    Insim 08.45 Pass 2.      Start 15.00    Insim 13.45 Pass 3.      Start 09.00    Insim 07.45 Pass 4.      Start 15.00    Insim 13.45
<b>Anmälan:</b>	Anmälan görs via Tempus <b>senast 26 september</b> .
<b>Anmälningavgift:</b>	80 kr/individuell. Avgiften faktureras av Falu SS i efterhand.
<b>Begränsningar:</b>	Ingen heatbegränsning på UGP grenar. Om det kommer in för många anmälningar och vi inte kan hålla SSF uppsatta rekommenderade tidsramar kommer 50m distanserna tas bort. Skulle det ske kommer Tempus anmälan öppnas upp och då har klubbarna har möjlighet att justera sina anmälningar.
<b>Efteranmälan:</b>	Efteranmälan senast 13 oktober kl.12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Efteranmälningar seedas in efter anmälningstid. Efteranmälan görs i Tempus.
<b>Start:</b>	Vi tillämpar hängande start under alla individuella grenar.
<b>Publik</b>	Publiken sitter på balkongen ovanför bassängen. Det finns plats för 150 personer.
<b>Ledarfika:</b>	Vi bjuder tränare och ledare på fika under varje pass.
<b>Funktionärer</b>	Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Marcus Nilsson Horn på <a href="mailto:funktionar.faluss@gmail.com">funktionar.faluss@gmail.com</a>
<b>Strykningar:</b>	Strykningar görs i nya Coach appen. För pass 1 senast 1 timme före start och för övriga pass senast min 5 min efter föregående pass slut.

- Startlista:** Startlistan publiceras på Livetiming senast 28/9.
- Priser:** UGP medaljer till dem 3 första i respektive gren och klass. Medaljerna hämtas ut av simmarna ca. 5 min efter avslutat gren vid prisutdelningsbordet.
- Parkering:** Det kommer vara trångt på Lugnet pga. fler arrangemang under helgen. Gratisparkering finns vid bredvid ishallen. Övriga parkeringar på Lugnet är avgiftsbelagda.
- Ombyte** Ombyte sker i de öppna omklädningsrummen. Nyckelarmband till skåpen kommer delas ut.
- Avsim** Avsimmet sker i familjebasängens 25m bassäng.
- Mat och Logi:** Logi och matalternativ finns på Falu SS hemsida.
- Upplysningar:** E-post [jens@falusim.se](mailto:jens@falusim.se)
- Mellansvenska Simförbundet: Jan Olsson, tel: 070-212 54 92, e-post: [kansli.mssf@vstmidrotten.se](mailto:kansli.mssf@vstmidrotten.se)
- Åldersgrupper** **Äldre klass:** 18 år och äldre (ej UGP)  
**UGP:** A=17 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år  
**Falu Sprinten:** 13 år o äldre.

## Grenordning

### Pass 1: Lördag Insim 08.45, Start 10.00

1	200 m	frisim	Damer	UGP
2	100 m	fjäril	Herrar	UGP
3	100 m	bröst	Damer	UGP
4	200 m	bröst	Herrar	UGP
5	400 m	medley	Damer	UGP
6	1500 m	frisim	Herrar	UGP
31	50m	Fjäril	Damer	<i>Falu Sprinten</i>
32	50m	Fjäril	Herrar	<i>Falu Sprinten</i>

### Pass 3: Söndag Insim 07.45, Start 09.00

14	200 m	frisim	Herrar	UGP
15	100 m	fjäril	Damer	UGP
16	100 m	bröst	Herrar	UGP
17	200 m	bröst	Damer	UGP
18	400 m	medley	Herrar	UGP
19	1500m	frisim	Damer	UGP
35	50m	bröst	Herrar	<i>Falu Sprinten</i>
36	50m	bröst	Damer	<i>Falu Sprinten</i>

### Pass 2: Lördag Insim 13:45, Start 15.00

7	200 m	fjäril	Damer	UGP
8	200 m	medley	Herrar	UGP
9	100 m	frisim	Damer	UGP
10	100 m	rygg	Herrar	UGP
11	200 m	rygg	Damer	UGP
12	400 m	frisim	Herrar	UGP
13	800 m	frisim	Damer	UGP
33	50m	rygg	Herrar	<i>Falu Sprinten</i>
34	50m	rygg	Damer	<i>Falu Sprinten</i>

### Pass 4: Söndag Insim 13.45, Start 15.00

20	200 m	fjäril	Herrar	UGP
21	200 m	medley	Damer	UGP
22	100 m	frisim	Herrar	UGP
23	100 m	rygg	Damer	UGP
24	200 m	rygg	Herrar	UGP
25	400 m	frisim	Damer	UGP
26	800 m	frisim	Herrar	UGP
37	50m	frisim	Damer	<i>Falu Sprinten</i>
38	50m	frisim	Herrar	<i>Falu Sprinten</i>