

# STRÄNGNÄS SIMCUP 2024

*Strängnäs Simklubb har härmed nöjet att inbjuda er förening till senior- och ungdomstävlingen Strängnäs Simcup Söndagen den 7 April 2024.*

- NÄR:** Söndagen den 7 April 2024
- PLATS:** Tävlingen simmas i Thomasbadet, Strängnäs. (6 banor)
- TÄVLINGSTIDER:** Pass 1: Klockan 09.30-12.30 (Insim klockan 08.30-09.15)  
Pass 2: Klockan 15.00-18.00 (Insim klockan 14.00-14.45)
- ANMÄLAN:** Anmälan sker genom TEMPUS -anmälan.  
Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast Fredagen den 22 Mars.
- EFTERANMÄLAN:** Efteranmälan oss tillhanda senast Söndag den 7 april Klockan 08.00.  
Efteranmälningsavgift = dubbel startavgift.
- SIMMARE 12 O Y:** Simmare 12 och yngre simmas i Mixade grenar.  
De kommer att bedömas enligt regler för Fortsättningstävling.  
  
Simmare 12 och yngre och som Föreningens tränare bedömer är mogen för att tävla bland simmare 13 år har möjlighet att gör detta.  
  
Anmälan på dessa simmare måste mailas till tävlingssekreteraren på mail: [svenake.gustafsson@telia.com](mailto:svenake.gustafsson@telia.com)
- FÖRBEHÅLL:** Vi förbehåller oss rätten till att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
- STARTLISTAN:** Publiceras snarast efter anmälningstidens utgång på Livetiming.
- STARTAVGIFT:** 75 kr för individuell start, 80 kr för lagkappsstart
- EL – TIDTAGNING:** Vi kommer att använda helautomatisk tidtagning.
- STRYKNINGAR:** Strykningar skall vara sekretariatet tillhanda senast klockan 08.30 (pass 1) samt klockan 14.00 (pass 2).  
Strykningarna görs enklast genom Tränarappen (kod sändes ut i samband med att Startlistan sändes ut) eller genom Swimify-appen (använder Ni Swimify måste Ni ge oss meddelande om detta).
- PRISER:** De tre främsta i varje ålderskategori A, B och C beräknat på AQUA-poäng på simmarnas 4 bästa grenar.  
  
Ålderskategori D (Mixad klass 12 o y) erhåller en deltagarmedalj.

TÄVLINGSKLASSER:      POJKAR & FLICKOR:      A: 17 ÅR OCH ÄLDRE (2007 O Ä)  
B: 15-16 ÅR (2008 OCH 2009)  
C: 13-14 ÅR (2010 OCH 2011)  
D: 12 ÅR OCH YNGRE (2012 O.Y) MIXED

**PASS 1: SÖNDAG 7/4 KLOCKAN 09.30 (INSIM KL. 08.30-09.15)**

1. 200 frisim Damer 13 o ä
  2. 200 frisim Herrar 13 o ä
  3. 100 fjäril Mixed 12 o y
  4. 100 fjäril Damer 13 o ä
  5. 100 fjäril Herrar 13 o ä
  6. 50 ryggsim mixed 12 o y
  7. 50 ryggsim Damer 13 o ä
  8. 50 ryggsim Herrar 13 o ä
  9. 100 bröstsim mixed 12 o y
  10. 100 bröstsim Damer 13 o ä
  11. 100 bröstsim herrar 13 o ä
  12. 50 frisim Mixed 12 o y
  13. 50 frisim Damer 13 o ä
  14. 50 frisim Herrar 13 o ä
  15. 4x50 medley Damer 13 o ä
  16. 4x50 medley Herrar 13 o ä
- Prisutdelning mixedklass, medalj till alla deltagare 12 år o y

**PASS 2: SÖNDAG 7/4 KLOCKAN 15.00 (INSIM KL. 14.00-14.45)**

17. 100 medley mixed 12 o y
18. 200 medley Herrar 13 o ä
19. 200 medley Damer 13 o ä
20. 50 fjäril mixed 12 o y
21. 50 fjäril Herrar 13 o ä
22. 50 fjäril damer 13 o ä
23. 100 ryggsim mixed 12 o y
24. 100 ryggsim Herrar 13 o ä
25. 100 ryggsim Damer 13 o ä
26. 50 bröstsim mixed 12 o y
27. 50 bröstsim herrar 13 o ä
28. 50 bröstsim damer 13 o ä
29. 100 frisim mixed 12 o y
30. 100 frisim Herrar 13 o ä
31. 100 frisim Damer 13 o ä
32. 4x50 frisim Herrar 13 o ä
33. 4x50 frisim Damer 13 o ä

Prisutdelning de tre främsta i varje ålderskategori A,B och C beräknat  
i AQUA-poäng på simmarnas 4 bästa grenar

UPPLYSNINGAR:

Sven-Åke Gustafsson Tele: 070-511 67 92.

Tävlingsfrågor: Mail: [svenake.gustafsson@telia.com](mailto:svenake.gustafsson@telia.com)

Övriga frågor: Mail: [kansli@strangnassimklubb.se](mailto:kansli@strangnassimklubb.se)

*HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL EN TRIVSAM SIMTÄVLING*

*ÖNSKAR*

*STRÄNGNÄS SIMKLUBB*