



VÄSTERÅS
TIDTAGNING

Sparbanken
i Enköping



Bålsta simklubb bjuder in till Sparbankscupen 27 september 2025

Premiärtävling i nya simhallen!

8 banor, elektronisk tidtagning med mellantider



Välkommen på premiärtävling i vår nya fina simhall i Bålsta!
En rolig tävling med något för alla åldersgrupper. Under pass 1 på förmiddagen har vi mixade grenar för 12 år och yngre med fortsättningsregler. För de äldre simmare i åldersklasserna A-C har vi spännande finaler att kvalificera till:

- 25M grenar med försök under pass 1 och finaler pass 2
- 100M medley final för simmarna med högsta totala Aqua poäng på 50M grenarna

Priser och medaljer:

- Medaljer och presentkort delas ut till de tre främsta i varje final.
- Åldersklasserna A-C får medaljer för placering 1-3 i både individuella lopp och lagkapper.
- Alla simmare i åldersklass D får deltagarmedalj.
- Heatpriser till samtliga heatvinnare (gäller ej finaler)

Tävlingstider

Pass 1

- Insim: 08.00–08.45
- Tävlingsstart: 09.00

Pass 2

- Startar cirka 2 timme efter pass 1:s slut (inkl. 1 h lunch + 1 h insim)

Anmälan

- Anmälan sker via *Tempus Anmälan* senast **13 september 2025**
- Efteranmälan i mån av plats, senast **25 september 2025**, via Tempus
- Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter till 3,5h per pass
- Extralopp går att anordnas efter förfrågan



Grenordning – Se bilaga

Startavgifter

- Individuell start: 50 kr
- Lagkapper: 75 kr
- Avgiften baseras på startlistan
- Efteranmälan görs mot dubbel avgift
- DNS (ej start): 200 kr/start (gäller ej mixed klass)

Strykningar

Strykningar görs via *Swimify Coach App*.

Skapa ett konto i appen och skicka önskad e-postadress till **tavling@balstasim.se** eller begär access direkt i appen.

Startlista & resultatlistor

- Startlistor publiceras på *Swimify* senast 15 September
- Resultatlistor kommer finnas på *Swimify*.
- Åldersklass A–C visas med placering.
- Åldersklass D visas i bokstavsordning.

Avsim

Skär i lilla bassängen.

Åldersklasser

- **A:** 17 år och äldre (födda 2008 och tidigare)
 - **B:** 15–16 år (födda 2009–2010)
 - **C:** 13–14 år (födda 2011–2012)
 - **D:** 12 år och yngre, mixed (födda 2013 och senare)
- Mixlagkapp:*
Två flickor och två pojkar i valfri ordning.

Prisutdelning

- Åldersklass A–C: Medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersklass (inkl. lagkapper).
- Åldersklass D: Deltagarmedaljer till samtliga.
- Heatpriser tilldelas vinnare i varje heat (gäller ej finaler).
- Finaler: De 8 snabbaste i klasserna A–C i 25 m-grenar går till final.
- Medleyfinal med de 8 främsta räknat på FINA poäng på 50m grenarna

Omklädning

- Inpassering sker med nyckelarmband.
- Borttappat armband debiteras med 100kr
- Dela gärna skåp vid behov.
- Arrangören ansvarar ej för förlorade ägodelar.
- Mer info i tävlings-PM.

Övrigt

Hängande start tillämpas – föregående heat väntar kvar i vattnet tills nästa heat har startat. *Gäller ej 25 m-grenar och lagkapper.*

Mat & Fika

- Café finns i simhallen med enklare rätter.
- *Bålsta centrum*, 5 min promenad bort, erbjuder fler alternativ.
- Mer info: www.balstacentrum.se

Funktionärer och tränare

Funktionärer från gästande klubbar är mycket välkomna.

Vill du delta som funktionär anmäl dig till

Lena Veszeli kansli@balstasim.se

Lunch erbjuds till funktionärer som arbetar båda passen.

Tränar och funktionärs fika kommer finnas under hela dagen

Vägbeskrivning

Från Stockholm till Bålsta simhall [Vägbeskrivning](#)

Från Enköping till Bålsta simhall [Vägbeskrivning](#)

Kommer man kommunalt så går pendeln direkt till Bålsta från Stockholm och 5 min promenad till simhallen från stationen.

Kontakt för frågor

Stefan Brunosson tavling@balstasim.se

tel: 070-2009026

Lena Veszeli kansli@balstasim.se

tel: 070-8727286

Grenordning

Pass 1 lördag start 09:00				Pass 2 ca 15:00			
1	4 x50 Frisim	Mixed	A-D	31	4 x 50m Medley	Mixed	A-C
2	100m Medley	Mixed	D	32	400m Frisim	Damer	A-C
3	200m Frisim	Damer	A-C	33	400m Frisim	Herrar	A-C
4	200m Frisim	Herrar	A-C	34	100m Ryggsim	Damer	A-C
5	200m Frisim	Mixed	D	35	100m Ryggsim	Herrar	A-C
6	25m Ryggsim FÖRSÖK	Damer	A-C	13	25m Fjärilsim FINAL	Damer	A-C
7	25m Ryggsim FÖRSÖK	Herrar	A-C	14	25m Fjärilsim FINAL	Herrar	A-C
8	25m Ryggsim	Mixed	D	36	200m Medley	Damer	A-C
9	50m Bröstsims	Damer	A-C	37	200m Medley	Herrar	A-C
10	50m Bröstsims	Herrar	A-C		Prisutdelning		
11	50 Bröstsims	Mixed	D	6	25m Ryggsim FINAL	Damer	A-C
	Prisutdelning grenar 1,3,4,9 och 10			7	25m Ryggsim FINAL	Herrar	A-C
12	100m Frisim	Mixed	D	38	100m Frisim	Damer	A-C
13	25m Fjärilsim FÖRSÖK	Damer	A-C	39	100m Frisim	Herrar	A-C
14	25m Fjärilsim FÖRSÖK	Herrar	A-C	19	25m Bröstsims FINAL	Damer	A-C
15	25m Fjärilsim	Mixed	D	20	25m Bröstsims FINAL	Herrar	A-C
16	100m Bröstsims	Damer	A-C	40	100m Fjärilsim	Damer	A-C
17	100m Bröstsims	Herrar	A-C	41	100m Fjärilsim	Herrar	A-C
18	50m Ryggsim	Mixed	D	42	50m Frisim	Damer	A-C
19	25m Bröstsims FÖRSÖK	Damer	A-C	43	50m Frisim	Herrar	A-C
20	25m Bröstsims FÖRSÖK	Herrar	A-C		Prisutdelning		
21	25m Bröstsims	Mixed	D	44	50m Ryggsim	Damer	A-C
	Prisutdelning grenar 16,17 Utdelning deltagarmedalj		A-C	45	50m Ryggsim	Herrar	A-C
22	50m Frisim	Mixed	D	28	25m Frisim FINAL	Damer	A-C
23	100m Ryggsim	Damer	A-C	29	25m Frisim FINAL	Herrar	A-C
24	100m Ryggsim	Herrar	A-C	46	100m Medley DIREKTFINAL	Damer	A-C
25	50m Fjäril	Mixed	D	47	100m Medley DIREKTFINAL	Herrar	A-C
26	50m Fjäril	Damer	A-C		Prisutdelning		
27	50m Fjäril	Herrar	A-C				
28	25m Frisim FÖRSÖK	Damer	A-C				
29	25m Frisim FÖRSÖK	Herrar	A-C				
30	25m Frisim	Mixed	D				
	Prisutdelning 23,24,26 och 27						