



*Eskilstuna Simklubb och Mellansvenska Simförbundet har
härmed nöjet att bjuda in till*

MELLANSVENSKA GP

50m

Eskilstuna

14-15/3 2026



Plats:	Munktellbadet 50m, Holger Lindmarks Plats 4, Eskilstuna		
Tävlingstider:	Pass 1	kl 10:00 (Insim kl 08:30-09:45)	
	Pass 2	kl 16:00 (Insim kl 14:00-15:45)	
	Pass 3	kl 09:00 (Insim kl 07:30-08:45)	
	Pass 4	kl 15:00 (Insim kl 13:00-14:45)	
Åldersklasser:	13-14, 15-16, 17-18, 19 oä		
Anmälan:	Via tempus senast fredag 27/2		
Anmälningsavgifter:	Individuell = 90 kr Lagkapp = 110 kr		
Efteranmälan:	Via tempus tom fredag 13/3 kl 15:00 om inte annat meddelas i PM. 20 kr extra per start för efteranmälan.		
Strykningar	Strykningar till Pass 1 ska vara inne senast fredag 13/3 kl 18:00 Strykningar till övriga pass i samband med att föregående pass avslutas.		
Priser:	Presentkort till de tre bästa i respektive åldersklass räknat på sammanlagda Aquapoäng på de 5 bästa grenarna. Pris till de tre första lagen i lagkapperna.		
Prisutdelning:	Sist efter varje pass för lagkapperna samt efter pass fyra för de individuella pristagarna.		
Lunch och middag:	Vi erbjuder lunch och middag på restaurang Saigon som ligger på gångavstånd från Munktellbadet. Pris 130 kr per måltid.		
Skolsal + frukost:	Vi erbjuder övernattning i skolsal inkl. frukost för 300 kr per pp/natt. Övernattning sker i Munktellarenan alternativt St:Eskils Gymnasium.		
Bokning:	Bokning av mat & logi skickas till tavling@eskilstunasimklubb.se senast fredag 27/2.		
Upplysningar:	Christoffer Andersson, Eskilstuna SK 0704-78 09 06 / tavling@eskilstunasimklubb.se Jan Olsson, Mellansvenska Simförbundet 070-212 54 92/ kansli.mssf@vstmidrotten.se		

Grenordning:

Pass 1

- | | |
|------------------|--------|
| 1. 100 frisim | damer |
| 2. 400 frisim | herrar |
| 3. 50 bröstsim | damer |
| 4. 100 bröstsim | herrar |
| 5. 400 medley | damer |
| 6. 100 fjärilsim | herrar |
| 7. 100 ryggsim | damer |
| 8. 50 ryggsim | herrar |
| 9. 800 frisim | damer |
| 10. 4x100 medley | mix |

Pass 2

- | | |
|-------------------|--------|
| 11. 200 fjärilsim | damer |
| 12. 200 medley | herrar |
| 13. 200 frisim | damer |
| 14. 50 frisim | herrar |
| 15. 200 bröstsim | damer |
| 16. 800 frisim | herrar |
| 17. 50 fjärilsim | damer |
| 18. 200 ryggsim | herrar |
| 19. 4x100 medley | damer |
| 20. 4x100 frisim | herrar |

Pass 3

- | | |
|-------------------|--------|
| 21. 100 frisim | herrar |
| 22. 400 frisim | damer |
| 23. 50 bröstsim | herrar |
| 24. 100 bröstsim | damer |
| 25. 400 medley | herrar |
| 26. 100 fjärilsim | damer |
| 27. 100 ryggsim | herrar |
| 28. 50 ryggsim | damer |
| 29. 1500 frisim | herrar |
| 30. 4x100 frisim | mix |

Pass 4

- | | |
|-------------------|--------|
| 31. 200 fjärilsim | herrar |
| 32. 200 medley | damer |
| 33. 200 frisim | herrar |
| 34. 50 frisim | damer |
| 35. 200 bröstsim | herrar |
| 36. 1500 frisim | damer |
| 37. 50 fjärilsim | herrar |
| 38. 200 ryggsim | damer |
| 39. 4x100 medley | herrar |
| 40. 4x100 frisim | damer |