

STRÄNGNÄS SIMCUP 2026

8 MARS

LARSLUNDA
SIMHALL
STRÄNGNÄS

SISTA ANMÄLNINGS DAG

27 FEBRUARI, 2026



SENIOR OCH UNGDOMSTÄVLING

12 ÅR OCH YNGRE MIXED (2014 O.Y) ◀

13-14 ÅR (2012-2013) ◀

15-16 ÅR (2010-2011) ◀

17 ÅR OCH ÄLDRE (2009 O.Ä) ◀

Strängnäs Simklubb

Strängnäs Simcup 2026

Strängnäs Simklubb har härmed nöjet att inbjuda er förening till senior- och ungdomstävlingen Strängnäs Simcup söndagen den 8 Mars 2026

- När: Söndagen den 8 mars 2026
- Plats: Larslunda Simhall, Strängnäs
- Tävlingstider: Pass 1: Klockan 09.30-12.30 (insim klockan 08.30-09.15)
Pass 2: Klockan 15.00-18.00 (insim klockan 14.00-14.45)
- Anmälan: Anmälan sker genom TEMPUS-anmälan.
Anmälningarna oss tillhanda senast fredagen den 21 mars.
- Efteranmälan: Efteranmälan oss tillhanda senast söndagen den 8 mars klockan 08.00. Efteranmälningsavgift = Dubbel startavgift.
- Simmare 12 o y: Simmare 12 år och yngre simmas i mixade grenar och kommer bedömas enligt regler för fortsättningstävling.
- Förbehåll: Vi förbehåller oss rätten att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
- Startlistan: Publiceras snarast efter anmälningstidens utgång på livetiming.
- Startavgift: 80 kr för individuell start och 100 kr för lagkappsstart.

- El - Tidtagning: Vi kommer att använda oss av helautomatisk tidtagning.
- Strykningar: Strykningar skall vara sekretariatet tillhanda senast klockan 08.30 (pass 1) samt klockan 14.00 (pass 2).
- Strykningar görs via swimify.
- Priser: Pris till de tre främsta i varje ålderskategori A, B och C beräknat på AQUA-poäng på simmarens 4 bästa grenar.
- Deltagarmedalj till alla deltagare i ålderskategori D (12 o y).
- Tävlingsklasser: Pojkar & Flickor: A: 17 år och äldre (2009 o ä)
B: 15-16 år (2010 och 2011)
C: 13-14 år (2012 och 2013)
D: 12 år och yngre mixed (2014 o y)
- Upplysningar: Sven-Åke Gustafsson, tele: 070-511 67 92
Tävlingsfrågor: svenake.gustafsson@telia.com
Övriga frågor: kansli@strangnassimklubb.se

Pass 1: Söndag 8/3 klockan 09.30 (insim kl 08.30-09.15)

- 1.200 frisim Damer 13 o ä
 - 2.200 frisim Herrar 13 o ä
 - 3.100 fjärilsim Damer 13 o ä
 - 4.100 fjärilsim Herrar 13 o ä
 5. 50 fjärilsim Mixed 12 o y
 6. 50 frisim Damer 13 o ä
 - 7.50 frisim Herrar 13 o ä
 - 8.50 frisim Mixed 12 o y
 - 9.100 ryggsim Damer 13 o ä
 - 10.100 ryggsim Herrar 13 o ä
 - 11.50 ryggsim Mixed 12 o y
 - 12.50 bröstsim Damer 13 o ä
 - 13.50 bröstsim Herrar 13 o ä
 - 14.50 bröstsim Mixed 12 o y
 - 15.4x50 medley mixed 12 o y
 - 16.4x50 medley mixed 13-15
 - 17.4x50 medley mixed 16 o ä
- Prisutdelning 12 år o y

Pass 2: Söndag 8/3 klockan 15.00 (insim kl 14.00-14.45)

18. 200 medley Damer 13 o ä
19. 200 medley Herrar 13 o ä
20. 100 frisim Damer 13 o ä
21. 100 frisim Herrar 13 o ä
22. 100 frisim Mixed 12 o y
23. 50 ryggsim Damer 13 o ä
24. 50 ryggsim Herrar 13 o ä
25. 100 ryggsim Mixed 12 o y
26. 100 bröstsim Damer 13 o ä
27. 100 bröstsim Herrar 13 o ä
28. 100 bröstsim Mixed 12 o y
29. 50 fjärilsim Damer 13 o ä
30. 50 fjärilsim Herrar 13 o ä
31. 100 fjärilsim Mixed 12 o y
32. 4x50 frisim Mixed 12 o y
33. 4x50 frisim Mixed 13-15
34. 4x50 frisim Mixed 16 o ä

**HJÄRTLIGT
VÄLKOMNA TILL EN
TRIVSAM
SIMTÄVLING
ÖNSKAR
STRÄNGNÄS
SIMKLUBB**