



Upsala Simsällskap inbjuder härmed till
Jöns Svanberg 50 m 2026
17-19 april i Fyrishov



Upsala Simsällskap bjuder härmed in till Jöns Svanberg 50 m



Klasserna A-C tävlar enligt FINA-regler, D tävlar i mixade grenar.

Tävlingsplats: Fyrishov, 50 m, heat om 10 banor (800 och 1500, 8 banor)

Datum: 17-19 april

Tävlingstider:	Dag/pass	Insim	tävlingsstart
	Pass 1/fredag	17:00-17:45	18.00
	Pass 2/lördag	08:00-08:45	09.00
	Pass 3/lördag	14:00-14:45	15.00
	Pass 4/söndag	08:00-08:45	09.00
	Pass 5/söndag	14:00-14:45	15.00

Tävlingsklasser:	Damer/Herrar A	födda 2009 och äldre
	Damer/Herrar B	födda 2010-2011
	Damer/Herrar C	födda 2012-2013
	Flickor/Pojkar D (7 grenar)	födda 2014 och senare

Grenar: Se grenordning, notera att grenarna simmas gemensamt men delas i resultatlistan.

Anmälan: Anmälan ska vara US tillhanda **senast 3 april 2026** och göras i <https://www.tempusanmalan.se> OBS! anmälningstider i 50 m-bana prioriteras ej. US förbehåller sig rätten att begränsa antal starter för att hålla tidsramen på varje pass. Begränsningarna görs likvärdigt i klasserna. 800 och 1500 är begränsade till 32 respektive 16 deltagare. Justeringar kan göras mellan dessa grenar om tiden tillåter.

Startavgifter: 85 Kr/ individuell start, 100 kr/lagstart. DNS kommer debiteras med 300 Kr. Avgifterna kommer att faktureras i efterhand av US.

Priser: De tre bästa i klasserna A-C samt de tre bästa lagen i lagkapperna.

Startlista: Startlistan, inklusive eventuella reserver, kommer att anslås på US hemsida samt [Swimify - Jöns Svanbergssimmet 50m 2026](#) **senast 6 april**.

Avsimning: Sker i Undervisningsbassängen (fredag bana 9 i tävlingsbassängen).

Strykningar: Sker i Swimify's Coachapp. Ansök om tillgång till tävlingen i appen eller skicka användarnamn (mejladress) samt klubbtilhörighet till per.rydaker@gmail.com för att få tillgång till tävlingen.

Allmänt: Hängande start. Ryggsimspaltformar kommer att användas.

Swimify LiveTiming: Kommer att användas och hittas via denna länk [Swimify - Jöns Svanbergssimmet 50m 2026](#)



- Information:** Klubbkuvert kommer att delas ut i 30 minuter innan insimning på pass 1 och 2. Ansluter någon förening till senare pass, vänligen kontakta per.rydaker@gmail.com för avtal om tid.
- Inpasseringskort:** Inpasseringskort kommer att delas ut med klubbkuverten. Ej återlämnat inpasseringskort faktureras ned 50 kr per kort. Meddela också antal ledare som kommer till per.rydaker@gmail.com **senast den 10 april.**
- Allmän information:** Vi kommer att skicka ut ett PM med mer information när anmälningstiden gått ut. Vi tar dock gärna emot hjälpende funktionärer, främst distriktsfunktionärer, anmäl till per.rydaker@gmail.com.
- Försäljning:** Under lördag och söndag kommer **Olanderswim** och **Speedo** finnas på att finnas på plats med fina erbjudanden av simutrustning och kampanjpriser med stor rabatt på simkläder. Mer information om detta delas på Upsala Simsällskaps sociala medier närmare inpå tävlingen.
- Frågor kring tävling:** Kontakta per.rydaker@gmail.com

Mat och logi

US skickar med följande alternativ för boende och mat under tävlingen.

Scandic Uppsala Nord

- Enkelrum 1100 SEK/natt
- Dubbelrum 1200 SEK/natt
- Trebäddsrums 1600 SEK/natt
- Fyrbäddsrums 1800 SEK/natt

Frukost ingår ej men kan läggas till mot extra kostnad. Gratis parkering i mån av plats. Rumspriserna bokas i mån av plats och till som senast 10 dagar före ankomst, **det vill säga senast 7 april.**

Bokningsförfarande

1-9 rum

Bokning av rum sker via Scandic hemsida www.scandichotels.se eller genom att ringa Scandic Centralbokning på 08 517 517 00, tonval 1. Gäst ska uppge kreditkortsinformation vid bokningstillfället för garanti av sitt rum. Betalning erläggs av gäst till hotellet i samband med vistelse. Gäst kan ändra och/eller avboka sitt rum fram till 18:00, Vid ändringar och/eller avbokning efter 18:00, eller vid utebliven ankomst har hotellet rätt att debitera för uteblivna nätter.

Från 10 rum

Lagen skickar mail till sport.sweden@scandichotels.com. De uppger i samband med sin förfrågan:

- Antal personer
- Önskad fördelning
- Ålder på de aktiva
- Lagnamn/Förening



- Kontaktperson samt kontaktuppgifter
- Uppge Samlad kortbetalning eller förskottsfaktura

Arenahotellet, Gränby:

- Enkelrum 1 095, - kr per natt inkl. frukost
- Dubbelrum 1 295, - kr per natt inkl. frukost
- Trippelrum 1 495, - kr per natt inkl. frukost

Frukost ingår i priset och fri parkering i mån av plats. Buss nr 1 går fram till Fyrishov (<https://www.ul.se>).

Bokning i mån av plats till reception@arenahotellet.se alt. 018-350025. **Bokningskod: Jöns50.**

Restaurangen öppen kvällstid med vanlig à la carte meny. För mer information, [se hotellets hemsida](#).

Fyrishov stugby:

- Stuga (4 eller 5 bäddar): 925 kr per natt

Bokning och betalning sker direkt med campingen, se deras hemsida för kontaktuppgifter: <https://fyrishov.se/infor-besoket/boende/>

Boka mat på Latitude 59

Vi erbjuder lunch lördag 18/4 och söndag 19/4 samt middag lördag 18/4 på Latitude-59, 400 m från Fyrishov. Alla måltider kostar 125:-/person och måltid. I måltiden ingår mat, sallad, bröd samt vatten.

Beställningen görs via e-post till info@latitude-59.se senast den 6 april.

Ange "Matbeställning Jöns Svanbergssimmet 18-19 april" som titel i ert mail och inkludera följande information i er beställning:

- Förening, kontaktperson och e-post till kontaktpersonen
- Antal personer/måltid samt eventuella allergier.

När beställningen är gjord kommer ni få en blankett att fylla i kring fakturering, som antingen skickas tillbaka via mejl eller lämnas in vid första måltiden.

Mattider:

- Lunch: 12.00-14.00
- Middag: 17.00-19.00?
- Eventuellt om ni tänker er middagen 18.00-20.00

Menyn presenteras till deltagande föreningar närmare inpå tävlingen.



Grenordning

Pass 1, 17 april, start 18.00

1. 1500 m frisim, Herrar, öppen klass
2. 1500 m frisim, Damer, öppen klass
3. 800 m frisim, Herrar, öppen klass
4. 800 m frisim, Damer, öppen klass

Pass 2, 18 april, start 9.00

5. 200 m frisim, Damer
6. 100 m bröstsim, Herrar
7. 50 m ryggsim, Mixed
8. 100 m ryggsim, Damer
9. 100 m frisim, Herrar
10. 50 m bröstsim, Damer
11. 200 m medley, Herrar
12. 50 m fjärilsim, Mixed
13. 200 m fjärilsim, Damer
14. 4 x 200 frisim, H, öppen klass
15. 4 x 100 Frisim, D, öppen klass

Pass 4, 19 april, start 9.00

27. 50 m ryggsim, Herrar
28. 100 m ryggsim, Mixed
29. 400 m medley, Damer
30. 100 m fjärilsim, Herrar
31. 200 m ryggsim, Damer
32. 200 m bröstsim, Herrar
33. 100 m bröstsim, Mixed
34. 50 m fjärilsim, Damer
35. 50 m frisim, Herrar
36. 400 m frisim, Damer
37. 4 x 100 medley, H, öppen klass

Pass 3, 18 april, start 15.00

16. 50 m frisim, Mixed
17. 200 frisim, Herrar
18. 100 m bröstsim, Damer
19. 100 m ryggsim, Herrar
20. 100 m frisim, damer
21. 50 m bröstsim, Mixed
22. 50 m bröstsim, Herrar
23. 200 m medley, Damer
24. 200 m fjärilsim, Herrar
25. 4 x 200 frisim, Damer, öppen klass
26. 4 x 100 frisim, Herrar, öppen klass

Pass 5, 19 april, start 15.00

38. 50 m ryggsim, Damer
39. 100 m frisim, Mixed
40. 400 m medley, Herrar
41. 100 m fjärilsim, Damer
42. 200 m ryggsim, Herrar
43. 200 m bröstsim, Damer
44. 50 m fjärilsim, Herrar
45. 50 m frisim, Damer
46. 400 frisim, Herrar
47. 4 x 100 medley, Damer öppen klass