



**Inbjudan till
Jöns Svanberg 25 m
19 – 20 september 2026**

**Det perfekta tillfället att starta upp höstsäsongen
i Uppsalas nya simarena!**

Plats:	Uppsala Simarena, Uppsala
Datum:	19-20 september 2026
Tävlingsklasser:	A- Flickor och pojkar födda 2009 o tidigare B- Flickor och pojkar födda 2011-2010 C- Flickor och pojkar födda 2013-2012 D- Flickor och pojkar födda 2014 o senare (mixade) OBS! Mixade grenar som fortsättningstävling. Födda 2009-2013 kan anmälas i tävlingsklass D (mixade grenar) om de av tränarna anses som nybörjare eller tävlingsovana. Notera att anmälda till mixed-gren enbart kan tävla i denna klass under båda tävlingsdagarna, dvs att deltagande i A-C klass ej kan kombineras med mixed-klass för en och samma simmare.
Kategori:	Öppen tävling
Antal banor:	8 x 25 m
Grenar:	Se grenordning, sista sidan.
Heatbegränsning:	Distanserna 800 och 1500 meter Frisim begränsas till maximalt 3 heat/gren.
	Tävlingstider: Pass 1: Insim 08:00-08:50 - Tävlingsstart 9.00 Pass 2: Insim 14:00-14.50 - Tävlingsstart 15.00 Pass 3: Insim 08:00-08:50 - Tävlingsstart 9.00 Pass 4: Insim 14:00-14:50 - Tävlingsstart 15.00
Anmälan:	Via http://www.tempusanmalan.se/ Sista anmälningsdag lördagen den 5 september, 2026. Vi förbehåller oss rätten att stryka för att hålla nere tävlingstiderna.
Strykningar:	Sker senast 1 h före pass 1 och 3, samt för pass 2 och 4 30 min efter avslutat pass 1 respektive pass 3, via coachsappen i Swimify. Alternativt till sekretariatet.
Startlista:	Presenteras på Swimify onsdag 9 september
Anmälningsavgift:	90 kr/individuell start. Avgiften faktureras av US. DNS debiteras med 300:-/st.
Priser:	Pris till 1:an, 2:an och 3:an i respektive åldersklass, A, B och C, i form av rikspresentkort (1000 kr, 600 kr, 400 kr) för de bästa samman-lagda fina-poängen i 5 grenar. Nyttopriser kommer att lottas ut till Klass D.

- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärshjälp från gästande föreningar, främst Distriktsfunktionärer. Anmälan görs via e-post till kansli@upsalasim.nu
- Övrig info:** PM kommer några dagar innan tävlingen publiceras på vår hemsida upsalasim.nu samt på Swimify och Tempusanmälan.
- Regler:** Alla simmare tävlar enligt World aquatics regler. För klass D kommer resultat att presenteras i bokstavsordning.
- Mat:** Vi erbjuder lunch och middag på lördagen (19/9) och enbart lunch under söndagen (20/9) på Arenahotellet.
- Alla måltider kostar 145:- per person och måltid. I måltiden ingår varmrätt med självservering, sallad, bröd och smör samt vatten (vanligt eller bubbelvatten i kran).
- Bokning och betalning av måltider sker direkt till Arenahotellet via Reception@arenahotellet.se alternativt telefon 018-35 00 25.
- Logi:** Notera att vi inte håller några rum, bokning enligt priserna nedan gäller i mån av plats på respektive boende.

Arenahotellet:

Ligger precis bredvid nya simarenan, priserna nedan inkluderar frukostbuffé:

- Enkelrum 1 050 kr per natt
- Dubbelrum 1 250 kr per natt
- Trebäddsrums 1 450 kr per natt

och Parkering finns, med tillstånd från receptionen, utanför hotellet är gratis i mån av plats. Vid hög beläggning och det skulle bli fullt finns det parkeringsmöjligheter utanför IFU Arena mot avgift.

Bokning sker via:

Reception@arenahotellet.se alt. telefon 018-35 00 25

Bokningskod: Jöns2026

Fyrishov

Ligger bredvid Fyrishov, ca 3 km till nya simarenan och tar ca 25 min med buss 1 till nya simarenan, [se ul.se](http://se.ul.se) för mer information om busstider och biljetter.

- [Campingstugor](#) med kök, badrum och 4-5 bäddar: 1225 kronor per natt
- Plats för egen husvagn eller husbil (med eller utan el)

Husvagnsplatser har tillgång till servicehus med toalett, dusch, tvättstuga och kök på campingen.

Eventuella önskemål anger ni i meddelande i bokningsformuläret. De gör sitt bästa för att tillgodose eventuella önskemål men kan inte garantera något.

Bokning sker i mån av plats via [Boende i Uppsala | Camping och stugor | Fyrishov](#). Ingen bokningskod behövs.

Vid eventuella frågor kontaktar ni camping.fyrishov@ uppsala.se alternativt telefon 018-727 49 60.

Grenordning Jöns Svanberg (25 m) 2025

Lördag 19/9: Pass 1 (start kl 09:00)	Lördag 19/9: Pass 2 (start kl. 15:00)
1. 400 m Medley, pojkar 2. 50 m Frisim, mixed 3. 50 m Frisim, flickor 4. 200 m Frisim, pojkar 5. 200 m Bröstsım, flickor 6. 50 m Bröstsım, pojkar 7. 100 m Ryggsım, mixed 8. 100 m Ryggsım, flickor 9. 100 m Fjärilsım, pojkar 10. 200 m Medley, flickor 11. 800 m Frisim, pojkar	12. 800 m Frisim, flickor 13. 400 m Frisim, pojkar 14. 50 m Ryggsım, flickor 15. 100 m Bröstsım, mixed 16. 100 m Bröstsım, pojkar 17. 100 m Frisim, flickor 18. 100 m Fjäril, mixed 19. 200 m Ryggsım, pojkar 20. 200 m Fjärilssım, flickor 21. 50 m Ryggsım, mixed 22. 50 m Fjärilsım, pojkar 23. 100 m Medley, flickor
Söndag 20/9: Pass 3 (start kl. 09:00)	Söndag 20/9: Pass 4 (start kl. 15:00)
24. 400 m Medley, flickor 25. 50 m Frisim, pojkar 26. 200 m Frisim, flickor 27. 200 m Bröstsım, pojkar 28. 50 m Bröstsım, mixed 29. 50 m Bröstsım, flickor 30. 100 m Ryggsım, pojkar 31. 100 m Fjärilsım, flickor 32. 100 m Medley, mixed 33. 200 m Medley, pojkar 34. 1500 m Frisim, flickor	35. 1500 m Frisim, pojkar 36. 400 m Frisim, flickor 37. 50 m Ryggsım, pojkar 38. 100 m Bröstsım, flickor 39. 100 m Frisim, mixed 40. 100 m Frisim, pojkar 41. 200 m Ryggsım, flickor 42. 200 m Fjärilsım, pojkar 43. 50 m Fjärilsım, mixed 44. 50 m Fjärilsım, flickor 45. 100 m Medley, pojkar