



Sparbanken
i Enköping



Bålsta simklubb bjuder in till Sparbankscupen 26 september 2026

8 banor, elektronisk tidtagning med mellantider



Välkommen på tävling i vår nya fina simhall i Bålsta! En rolig tävling med något för alla åldersgrupper. Under pass 1 på förmiddagen har vi mixade grenar för 12 år och yngre med fortsättningsregler. För de äldre simmare i åldersklasserna A-C har vi spännande finaler att kvalificera till:

- 25M grenar med försök under pass 1 och finaler pass 2
- 100M medley final för simmarna med högsta totala Aqua poäng på 50M grenarna

Priser och medaljer:

- Medaljer delas ut till de tre främsta i varje final.
- Åldersklasserna A–C får medaljer för placering 1–3 i både individuella lopp och lagkapper.
- Alla simmare i åldersklass D får deltagarmedalj.



Tävlingstider

Pass 1

- Insim: 08.00–08.45
- Tävlingsstart: 09.00

Pass 2

- Startar cirka 2 timme efter pass 1:s slut
(inkl. 1 h lunch + 1 h insim)

Anmälan

- Anmälan sker via Tempus Anmälan senast **12 september 2026**
Länk: <https://www.tempusanmalan.se/#/competition/5022>
- Efteranmälan i mån av plats, senast **23 september 2026**, via Tempus
- Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter till 3,5h per pass
- Extralopp går att anordnas efter förfrågan

Grenordning – Se bilaga

Startavgifter

- Individuell start: 80 kr
- Lagkapper: 100 kr
- Avgiften baseras på startlistan
- Efteranmälan görs mot dubbel avgift
- DNS (ej start): 200 kr/start (gäller ej mixed klass)

Strykningar

Strykningar görs via Swimify Coach App.

Startlista & resultatlistor

- Startlistor publiceras på Swimify senast 13 September
Länk: <https://live.swimify.com/competitions/sparbankscupen-2026-2026-09-26>
- Resultatlistor kommer finnas på Swimify.
- Åldersklass A–C visas med placering.
- Åldersklass D visas i bokstavsordning.

Avsim

Finns möjlighet till avsim i lilla bassängen.

Åldersklasser

- **A:** 17 år och äldre (födda 2009 och tidigare)
- **B:** 15–16 år (födda 2010–2011)
- **C:** 13–14 år (födda 2012–2013)
- **D:** 12 år och yngre, mixed (födda 2014 och senare)
Mixlagkapp: Två flickor och två pojkar i valfri ordning.

Prisutdelning

- Åldersklass A–C: Medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersklass (inkl. lagkapper).
- Åldersklass D: Deltagarmedaljer till samtliga.
- Finaler: De 8 snabbaste i klasserna A–C i 25 m-grenar går till final.
- Medleyfinal med det 8 främsta räknat på FINA poäng på 50m grenarna

Omklädning

- Inpassering sker med nyckelarmband.
- Borttappat armband debiteras med 100kr
- Dela gärna skåp vid behov.
- Arrangören ansvarar ej för förlorade ägodelar.
- Mer info i tävlings-PM.

Övrigt

Hängande start tillämpas – föregående heat väntar kvar i vattnet tills nästa heat har startat. Gäller ej 25 m-grenar och lagkapper.

Mat & Fika

- Café finns i simhallen med enklare rätter.
- Bålsta centrum har mataffärer samt flera olika restauranger, 2 minuters promenad från simhallen. Mer info: www.balstacentrum.se

Funktionärer och tränare

Funktionärer från gästande klubbar är mycket välkomna. Vill du delta som funktionär anmäl dig till tavling@balstasim.se Lunch erbjuds till funktionärer som arbetar båda passen. **Tränar och funktionärs fika kommer finnas under hela dagen**

Vägbeskrivning

Från Stockholm till Bålsta simhall [Vägbeskrivning](#)

Från Enköping till Bålsta simhall [Vägbeskrivning](#)

Kommer man kommunalt så går pendeln direkt till Bålsta från Stockholm
5 minuters promenad mellan simhallen och stationen.

Kontakt för frågor

Stefan Brunosson tavling@balstasim.se

tel: 070-200 90 26

Grenordning

Pass 1 lördag start 09:00				Pass 2 ca 15:00			
1	4 x 50m Frisim	Mixed	D	31	4 x 50m Medley	Mixed	A-C
100	4 x 50m Frisim	Mixed	A-C	32	400m Frisim	Damer	A-C
2	100m Medley	Mixed	D	33	400m Frisim	Herrar	A-C
3	200m Frisim	Damer	A-C	13	25m Fjärilsim FINAL	Damer	A-C
4	200m Frisim	Herrar	A-C	14	25m Fjärilsim FINAL	Herrar	A-C
5	200m Frisim	Mixed	D	34	200m Medley	Damer	A-C
6	25m Ryggsim FÖRSÖK	Damer	A-C	35	200m Medley	Herrar	A-C
7	25m Ryggsim FÖRSÖK	Herrar	A-C		Prisutdelning		
8	25m Ryggsim	Mixed	D	6	25m Ryggsim FINAL	Damer	A-C
9	50m Bröstsım	Damer	A-C	7	25m Ryggsim FINAL	Herrar	A-C
10	50m Bröstsım	Herrar	A-C	36	100m Frisim	Damer	A-C
11	50 Bröstsım	Mixed	D	37	100m Frisim	Herrar	A-C
	Prisutdelning			19	25m Bröstsım FINAL	Damer	A-C
12	100m Frisim	Mixed	D	20	25m Bröstsım FINAL	Herrar	A-C
13	25m Fjärilsim FÖRSÖK	Damer	A-C	38	100m Fjärilsim	Damer	A-C
14	25m Fjärilsim FÖRSÖK	Herrar	A-C	39	100m Fjärilsim	Herrar	A-C
15	25m Fjärilsim	Mixed	D	40	50m Frisim	Damer	A-C
16	100m Bröstsım	Damer	A-C	41	50m Frisim	Herrar	A-C
17	100m Bröstsım	Herrar	A-C		Prisutdelning		
18	50m Ryggsim	Mixed	D	42	50m Ryggsim	Damer	A-C
19	25m Bröstsım FÖRSÖK	Damer	A-C	43	50m Ryggsim	Herrar	A-C
20	25m Bröstsım FÖRSÖK	Herrar	A-C	28	25m Frisim FINAL	Damer	A-C
21	25m Bröstsım	Mixed	D	29	25m Frisim FINAL	Herrar	A-C
	Prisutdelning		A-C	44	100m Medley DIREKTFINAL	Damer	A-C
22	50m Frisim	Mixed	D	45	100m Medley DIREKTFINAL	Herrar	A-C
23	100m Ryggsim	Damer	A-C		Prisutdelning		
24	100m Ryggsim	Herrar	A-C				
25	50m Fjäril	Mixed	D				
26	50m Fjäril	Damer	A-C				
27	50m Fjäril	Herrar	A-C				
28	25m Frisim FÖRSÖK	Damer	A-C				
29	25m Frisim FÖRSÖK	Herrar	A-C				
30	25m Frisim	Mixed	D				
	Prisutdelning						