



Välkommen till
DM/Para-DM 25m

FALU
simsällskap

Lugnet, Falun den 10–11 oktober 2026

Tävlingsplats	Lugnets badhus 8x25m, Falun.
Bassäng	25m, (8) banor med automatisk tidtagning.
Datum	10–11 oktober
Tider	Pass 1. Start 09.30 Insim 08.00 Pass 2. Start 15.30 Insim 14.00 Pass 3. Start 09.00 Insim 07.45 Pass 4. Start 15.00 Insim 13.45
Anmälan	Anmälan görs via Tempus senast 24 september. Observera att vi inte tar emot anmälningar med 0-tider.
Begränsningar	Vi förbehåller oss rätten till begränsningar så att passen tar ca 3–3,5h.
Deltagare	Simmare födda 2013 och tidigare. På DM 25m 2026 släpper vi på kravet att man ska ha klarat en kvaltid och inför heatbegränsningar i stället. Om vi behöver heatbegränsa ska de som klarat gällande kvaltider samt Para-simmare garanteras att få starta. Para-DM kommer att avgöras i samtliga grenar upp till 400m. (Se Grenordning) Samtliga Parasimmare tävlar tillsammans, tiderna jämförs per klass och omvandlas till WPS poäng och resultatlistan fastställs sedan utifrån WPS-poäng. För Parasimmare finns inga kvaltider. Det måste finnas minst två Para-deltagare i en gren för att en segrare ska koras.
Priser	Medaljer till de 3 främsta i varje gren.
Grenordning	Se bilaga

Kvaltider	Se bilaga På DM 25m 2026 släpper vi på kravet att man ska ha klarat en kvaltid och inför heatbegränsningar i stället. Om vi behöver heatbegränsa ska de som klarat gällande kvaltider samt Para-simmare garanteras att få starta.
Avgift	Avgiften är 90 kr för ind. anmälan och 110 kr för laganmälan och 120 kr respektive 150 kr för efteranmälan.
Efteranmälan	Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast torsdagen den 8 oktober kl. 12.00. Efteranmälda seedas in efter tid. OBS efteranmälan skall göras via Tempus anmälningsmodul - www.tempusanmalan.se
Strykningar	Strykningar ska registreras i Swimify Coach-appen. Pass 1 1.5 timme före start. För övriga pass gäller strykning senast 5 min efter föregående pass slut. Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.
Laguppställningar	Laguppställningar ska vara inlämnade via appen senast en timme för respektive tävlingspass startar.
Poängberäkning DM	Individuella grenar: 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3 Lagkappsgrenar: 84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6
Mat och Logi	Logi och matalternativ finns bifogat inbjudan.
Upplysningar	Falu Simsällskap E-post jens@falusim.se Mellansvenska Simförbundet: Janne Olson, tel: 070-212 54 92, e-post: kansli.mssf@vstmidrotten.se

Grenordning

Pass 1**lördag 09.30**

- 1 4x50m Frisim Damer
- 2 200m Frisim Herrar
- 3 400m Medley Damer
- 4 100m Fjärilsim Herrar
- 5 100m Frisim Damer
- 6 1500m Frisim Herrar
- 7 200m Bröstsım Damer
- 8 200m Medley Herrar
- 9 50m Fjärilsim Damer
- 10 50m Ryggssım Herrar
- 11 4x200m Frisim Damer

Pass 3 söndag 09.00

- 24 4x50m Frisim Herrar
- 25 200m Frisim Damer
- 26 400m Medley Herrar
- 27 100m Fjärilsim Damer
- 28 100m Frisim Herrar
- 29 1500m Frisim Damer
- 30 200m Bröstsım Herrar
- 31 200m Medley Damer
- 32 50m Fjärilsim Herrar
- 33 50m Ryggssım Damer
- 34 4x200m Frisim Herrar

Pass 2**lördag 15.30**

- 12 4x50m Medley Herrar
- 13 50m Frisim Damer
- 14 100m Ryggssım Herrar
- 15 800m Frisim Damer
- 16 400m Frisim Herrar
- 17 100m Bröstsım Damer
- 18 100m Medley Herrar
- 19 200m Ryggssım Damer
- 20 50m Bröstsım Herrar
- 21 200m Fjärilsim Damer
- 22 4x100m Frisim Herrar
- 23 4x100m Medley Damer

Pass 4 söndag 15.00

- 35 4x50m Medley Damer
- 36 50m Frisim Herrar
- 37 100m Ryggssım Damer
- 38 800m Frisim Herrar
- 39 400m Frisim Damer
- 40 100m Bröstsım Herrar
- 41 100m Medley Damer
- 42 200m Ryggssım Herrar
- 43 50m Bröstsım Damer
- 44 200m Fjärilsim Herrar
- 45 4x100m Frisim Damer
- 46 4x100m Medley Herrar

Kvaltider

På DM 25m 2026 släpper vi på kravet att man ska ha klarat en kvaltid och inför heatbegränsningar i stället. Om vi behöver heatbegränsa ska de som klarat gällande kvaltider garanteras att få starta.

Kvaltider DM/JDM 25m och DM/JDM 50m 2026–2028:

Damer 25m	Damer 50m		Herrar 25m	Herrar 50m
29.00	30.50	50m Frisim	26.50	27.50
1:03.50	1:05.50	100m Frisim	58.50	1:00.50
2:21.50	2:27.00	200m Frisim	2:12.00	2:20.00
5:05.00	5:10.00	400m Frisim	4:50.00	4:55.00
10:35.00	10:45.00	800m Frisim	10:00.00	10:45.00
21:35.00	22:30.00	1500m Frisim	20:30.00	21:00.00
38.50	40.50	50m Bröstsims	34.50	37.50
1:24.50	1:30.00	100m Bröstsims	1:16.50	1:23.00
3:10.00	3:25.00	200m Bröstsims	2:56.50	3:20.00
34.00	36.00	50m Ryggsims	31.50	34.00
1:14.50	1:18.00	100m Ryggsims	1:09.00	1:15.50
2:44.50	2:53.00	200m Ryggsims	2:40.00	2:50.00
32.00	33.50	50m Fjärilsims	29.00	30.50
1:15.50	1:20.00	100m Fjärilsims	1:07.00	1:11.50
3:00.00	3:15.00	200m Fjärilsims	2:45.00	2:50.00
1:13.50	xxx	100m Medley	1:07.50	xxx
2:43.00	2:48.00	200m Medley	2:32.00	2:39.00
6:20.00	6:30.00	400m Medley	5:30.00	5:50.00

Lagkapper kan begränsas till 3 heat



Logi erbjudande under DM/Para-DM 2026

Scandic Hotell, Lugnet Falun

**Obs sista dag att boka med priserna under är 8 september.
Därefter är det Scandics ordinarie priser.**

Priser föreningar

Enkelrum	1090kr/natt
Tvåbäddsrums	1190kr/natt
Trebäddsrums	1390kr/natt
Fyrbäddsrums	1590kr/natt

I rumspriserna ingår frukost och WIFI. Scandics sportmål kan beställas för 169kr.

Bokningsinstruktioner

Uppge bokningskod: **BREG091026**

Grupper upp till 9 rum eller 14 personer bokas via falun@scandichotels.com

Grupper från 10 rum eller 15 person och uppåt bokas via
sport.sweden@scandichotels.com

Betalning sker med kort på plats eller förskottsfaktura.

Föräldrar och supportrar

Föräldrar och supportrar får rabatt på boendet via www.scandichotes.se och uppge bokningskod PRO15SE vilket ger 15% rabatt på ordinarie pris.

Mat erbjudande under Regionalt DM/Para-DM 2026

Lugnets restaurang och café

Lugnets restaurang och café erbjuder lunch och middag. Måltider erbjuds på plats eller matlådor med sallad och egna bestick. För aktuella priser och beställning kontakta Anders Söderlund på adress: pizza@tondo.se

Falu Vägkrog

Falu Vägkrog i Falun erbjuder lunchlådor levererade till Lugnet för 140kr. Lunchlådorna levereras till Lugnet och är större portioner med bestick, salladstråg, dryck och mugg. Mer <https://faluvagkrog.se> Beställningen görs direkt till Johan på Falu Vägkrog johan@faluvagkrog.se eller telefon 023-124 00.

Scandic Hotell

Scandic Hotell erbjuder lunch och middags under våra tävlingar. För bokning kontaktar du hotellet via mail falun@scandichotels.com eller telefon 023-669 22 10.