



INBJUDAN

USM regionfinal 2025

Svenska Simförbundet, Mellansvenska Simförbundet och Västerås Simsällskap inbjuder till 2026 års USM regionfinal i simning (25m).

- Datum:** 28–29 november 2026 Lögarängsbadet, Västerås
- Bassäng:** 25m x 10 banor.
- Tävlingstider:** Lördag 28 november – pass 1 kl. 09:00 samt pass 2 kl. 16.00
Söndag 29 november – pass 3 kl. 09.00 samt pass 4 kl. 16.00
- Insim:** Lördag och söndag kl. 07.30-08.45 samt kl. 14.30-15.45
För eventuellt insim på fredag kontakta Leo på leo.sandberg@vasterassim.nu
- Anmälan:** Senast lördag den **14 november** via www.tempusanmalan.se
Anmälan får endast ske till den tilldelade regionen enligt gällande regionindelningen. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus dvs. inga nolltider accepteras.
- Kvalperiod:** Kvalperiod: 2025-01-01 – 2026-11-13. Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus dvs. inga nolltider accepteras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan till regionfinal får ske fram till lördagen den 21 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Anmälningstiden sker via www.tempusanmalan.se
- Startavgift:** 100 kr/individuell och lagkapp som faktureras i efterhand.





- Ombyte:** En ledare kvitterar ut entréband i Tävlingsbyrån som används för att låsa skåpen, deltagare kan behöva dela på skåpen. Då respektive förening har tävlat färdigt lämnas ALLA band samtidigt i tävlingsbyrån. Ej återlämnade band kommer att debiteras 200kr/st. De föreningar som har egna Medleyarmband kan troligen använda dessa under helgen.
- Avsim:** Sker i badets Multibassäng 4 banor 25m.
- Parkering:** Badet har en stor parkering, avgift 9-15 lördag, avgiftsfritt söndag. Använd gärna ePark appen.
- Begränsningar:** Alla grenar avgörs i 3 heat förutom 800 frisim som har 2 heat. Om det blir färre heat i någon eller några grenar och om tidsprogrammet tillåter kan det bli aktuellt med fler heat i vissa grenar.
- Avanmälan:** Med anledning av stort deltagarintresse till USM Region så önskar vi att tränare så fort som möjligt gör eventuella avanmälningar så att reserver kan komma med. Avanmälan görs via Swimify Coach. Ledare som behöver access till Swimify Coach behöver meddela aktuell E-postadress till tavling.mssf@vstmidrotten.se
- Avanmälan till regionfinal ska göras:
Strykningar utförs i Swimify Coach Appen för pass 1 senast kl 07.30 lördag 28 november. För övriga pass gäller strykningar senast 15 minuter efter föregående pass slut. Anledningen till detta är att ge eventuella reserver en chans att förbereda sig på ett bra sätt. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 300 kr.
- Lagkapper:** USM regionfinal och USM riksfinal är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras. Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får dock byte inte ske av simmare till lag 1 till riksfinalen i den grenen. I klassen 16–17 år får simmare 13–15 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr.





- Startlista:** Startlista kommer att presenteras på Swimify, <https://live.swimify.com> efter anmälningstidens utgång.
- Prisutdelning:** Prisutdelningarna sker löpande under respektive pass. I de individuella grenarna delas medaljer ut till placering 1–3. I lagkapperna delas medaljer ut till placering 1–3.
- Frågor:** Gällande anmälningar till tavling.mssf@vstmidrotten.se
Gällande mat o logi och andra lokala frågor till E-post: leo.sandberg@vasterassim.nu alternativt 070-698 99 58
- Mat och logi:** Vi erbjuder lunch och middag på lördag och lunch söndag. Maten serveras på Matstugan, 1,5 km från Lögarängsbadet. Beställning och korrigering av mat ska ske **senast torsdag 19 november** till leo.sandberg@vasterassim.nu. Efter detta kan man ej minska antalet beställda portioner.
Priset för maten är 120:- för lunch och 130:- för middag. Samtliga kostnader faktureras i efterhand.
Rocklunda stugby har i skrivande stund platser kvar, <https://q-living.eu/sv/rocklunda-stugby>. Använd koden **rs-VSS** för förmånligt pris.
På <https://visitvasteras.se/> finns fler förslag på boendalternativ.
- Funktionärer:** VSS välkomnar tillresta funktionärer och ser positivt på nyutbildade funktionärer som vill göra sin praktik på Västerås Meet. Funktionärer som står två pass samma dag bjuds på lunch. Anmäl ditt intresse att hjälpa till som funktionär på funktionar@vasterassim.nu
- Riksfinalen:** Riksfinalen simmas i Helsingborg den 29-31 januari 2027. Till riksfinalen kvalificerar sig dom 16 bästa (2 heat) i varje gren. Den totala resultatlistan för samtliga regioner kommer finnas på Swimify. Information om riksfinalen hittar du på www.innesumsim.se.





Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor:

Ålder:

16-17 år

(födda 2009-2010)

individuellt

50/200/800 frisim

50/200 rygg,

50/200 bröstsim

50/200 fjärl

200/400 medley

15 år

(2011)

100/200/800 frisim,

50/200 ryggsim

50/200 bröstsim

50/200 fjärilsim

200/400 medley

13-14 år

(2012-2013)

50/400/800 frisim

50/200 ryggsim

50/200 bröstsim

50/200 fjärilsim

200/400 medley

lagkapper

16-17 år

4x100 frisim (D/H)

4x100 medley(D/H)

4x100 IM (X)

13-15 år

4x100 frisim (D/H)

4x100 medley(D/H)

4x100 IM (X)





Grenordning, USM regionsfinal 2026

Lördag 09:00	Lördag 16:00	Söndag 09:00	Söndag 16:00
1. 400m me P 13-14	20. 200m fj P 16-17	39. 400m me F 13-14	58. 800m fr F 16-17
2. 400m fr F 13-14	21. 200m fr F 16-17	40. 400m fr P 13-14	59. 200m me P 15
3. 50m ry P 15	22. 400m me P 15	41. 50m ry F 15	60. 400m me F 15
4. 200m me F 16-17	23. 200m me F 15	42. 200m me P 16-17	61. 200m fj P 13-14
5. 200m ry P 16-17	24. 200 ry P 13-14	43. 200 ry F 16-17	62. 200m me F 13-14
6. 50m fj F 15	25. 200m fj F 13-14	44. 50m fj P 15	63. 200m fr P 16-17
7. 200m fr P 15	26. 200m br P 16-17	45. 200m fr F 15	64. 200m br F 16-17
8. 200m br F 13-14	27. 50m br F 16-17	46. 200m br P 13-14	65. 800m fr P 15
9. 50m fj P 13-14	28. 50m fr P 15	47. 50m fj F 13-14	66. 50m fr F 15
10. 50m fj F 16-17	29. 800m fr F 15	48. 50m fj P 16-17	67. 50m br P 13-14
11. 50m fr P 16-17	30. 50m fr P 13-14	49. 50m fr F 16-17	68. 50m fr F 13-14
12. 200m br F 15	31. 50m br F 13-14	50. 200m br P 15	69. 50m br P 16-17
13. 200m fj P 15	32. 50m ry P 16-17	51. 200m fj F 15	70. 50m ry F 16-17
14. 50m ry F 13-14	33. 200m fj F 16-17	52. 50m ry P 13-14	71. 50m br P 15
15. 800m fr P 13-14	34. 200 ry P 15	53. 800m fr F 13-14	72. 200m ry F 15
16. 400m me P 16-17	35. 50m br F 15	54. 800m fr P 16-17	73. 200 ry F 13-14
17. 4x100m fr F 13-15	36. 200m me P 13-14	55. 400m me F 16-17	74. 4x100m me P 16-17
18. 4x100m fr P 13-15	37. 4x100m fr F 16-17	56. 4x100m me P 13-15	75. 4x100m me F 16-17
19. 4x100m IM X 16-17	38. 4x100m fr P 16-17	57. 4x100m me F 13-15	76. 4x100m IM X 13-15

