



ANTIDROGPOLICY SK ENA

I vår förening, Simklubben ENA, bedriver vi simidrott. Vi jobbar för att våra aktiva barn/ungdomar ska utvecklas både fysiskt, psykiskt och socialt inom sin idrott till sitt allra bästa jag. Inom simidrotten tränar man både hårt och många pass varje vecka. Vi vet hur kroppen fungerar under dessa förhållanden och att alla sorters droger är skadliga både för individen själv och för hens simning. Med denna antidrogpolicy vill vi främja en god träningskultur och skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.

Tobak, nikotin och e-cigaretter

Tobak innefattar både rökning och snusning. Åldersgränsen för att röka och snusa är 18 år enligt svensk lag.

Riktlinjer

Vi i Simklubben ENA tillåter inte att våra barn/ungdomar använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Vid träning, tävling eller annan föreningsverksamhet sker rökning/snusning inte inför våra barn/ungdomar. Som tränare/instruktör är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är förebild för sina barn/ungdomar.

Konsekvenser

Om vi upptäcker att någon/några av våra barn/ungdomar använt tobak pratar vi med berörd person och vårdnadshavare kontaktas. Vid upprepade gånger stängs personen av och är välkommen tillbaka när hen kan följa vår policy.

Om vi skulle se någon av våra tränare/instruktörer som inte följer Simklubben ENA's föreskrifter, pratar styrelsen med berörd person. Är personen omyndig kontaktas även vårdnadshavare. Vid upprepade gånger stängs personen av och är välkommen tillbaka när hen kan följa vår policy.

Ansvar

Ansvaret för att detta följs är Simklubben ENA's, barns/ungdomars, tränares/instruktörers, styrelse och vårdnadshavares ansvar.

Alkohol

Enligt svensk lag får ingen under 18 år förtära alkohol på restaurang. För att köpa alkohol på Systembolaget skall man vara 20 år enligt lag.

Riktlinjer

Vi i Simklubben ENA har nolltolerans av intag av alkohol i samband med träning och tävling. Det är viktigt att som tränare/instruktör tänka på sitt ansvar och att man är en förebild. Därför är det nolltolerans av alkohol vid läger, resor och under andra aktiviteter där man har ansvar för barn/ungdomar. Det är heller inte tillåtet att förtära alkohol eller uppträda berusat iklädd Simklubben ENA's logo.



Konsekvenser

Om vi upptäcker att någon/några av våra barn/ungdomar brukat alkohol pratar vi med berörd person och vårdnadshavare kontaktas. Vid misstanke om alkoholproblem tar klubben kontakt med sociala myndigheter. Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare har någon från styrelsen ett enskilt samtal med berörd person (för omyndig tillsammans med vårdnadshavare) och erbjuder hjälp och stöd. Vid upprepade gånger av berusning stängs ledaren av från sitt ledaruppdrag.

Ansvar

Ansvar för att detta följs är Simklubben ENA's, barns/ungdomars, tränares/instruktörers, styrelse och vårdnadshavares ansvar.

Narkotika och dopingpreparat

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden enligt svensk lag. All form av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av vissa dopingpreparat även förbjudet enligt svensk lag.

Riktlinjer

Vi i Simklubben ENA har nolltolerans när det gäller narkotika och dopingpreparat.

Konsekvenser

Om vi skulle misstänka eller upptäcker att någon/några av våra barn/ungdomar provat narkotika eller dopingpreparat har någon i styrelsen enskilt samtal med medlemmen och tar kontakt med vårdnadshavare om medlemmen är under 18 år. Därefter tar Simklubben ENA kontakt med sociala myndigheter, polis och riksidrottsförbundets antidopinggrupp. Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda.

Ansvar

Ansvar för att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även tränare/instruktörer har ett stort ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas.

Handlingsplan

Simklubben ENA's verksamhet är uppbyggd på ideellt arbete och vi arbetar för gemenskap och kamratskap. För oss är det viktigt att våra barn/ungdomar utvecklas till sitt allra bästa jag i sin idrott. Vårt bemötande som vuxna och tränare/instruktör är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där våra regler fungerar som riktlinjer och stöd för våra medlemmar.

Med anledning av detta har styrelsen antagit följande ställningstagande och riktlinjer för tobak, alkohol, narkotika och dopingpreparat. Syftet med policyn är att höja debutåldern för alkohol samt att förebygga användandet av tobak och missbruk av narkotika och dopingpreparat.

För att få tyngd och hållbarhet i vår policy kommer vi att lyfta fram den vid årsmöten, informationsmöten (tränare/instruktörmöte) samt för våra sponsorer och till Enköpings kommun. Våra barn/ungdomar skall ta del av policyn muntligt och skriftligt av sina tränare/instruktörer. Dessutom skall drogpolicyn finnas på vår hemsida.



Förebyggande arbete

Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan. Vi uppmanar ledare/tränare och tävlande att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se, samt e-utbildningen [Antidoping Sverige](https://antidoping.sverige.se). Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack". Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare. Vi uppmanar tävlande med receptbelagd medicin att kontrollera sitt läkemedel via läkemedelssök på antidopingsveriges hemsida. <https://www.antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/laekemedelssoek/>. Vid användning av receptbelagda läkemedel som är klassificerade som dopingpreparat, ska tävlande informera tränare och vid tävling visa läkarintyg till tävlingsledning.

Policyn är godkänd av styrelsen för SK ENA 2025-08-18