



Simklubben ENA's Jämställdhetsplan

En jämställd simidrott är en förutsättning för en framgångsrik idrottsutveckling. Jämställdhetsperspektivet ska finnas med på alla nivåer, alla beslut och i all verksamhet i Simklubben Ena.

I Simklubben Ena ska ingen behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

I simklubben Ena accepteras ingen form av diskriminering eller trakasserier

Som medlem i Simklubben Ena förväntas du genast agera om du misstänker eller upplever att någon blivit utsatt för trakasserier eller diskriminering genom att skyndsamt ta kontakt med representant för föreningen.

Simklubben Ena stöder och följer Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp, som syftar till att förstärka skyddet av barn och ungdomar mot sexuella övergrepp, utnyttjande och trakasserier inom idrotten. Policyn utgår från gällande lagstiftning, Barnkonventionen och ett barnrättsperspektiv.

Simklubben Ena stödjer Svensk Idrotts gemensamma vision och värdegrund. Dessa utgår ifrån ett barnrättsperspektiv där alla föreningar ska kunna erbjuda samtliga barn och ungdomar en kamratlig och trygg social miljö. Alla ska kunna vara aktiva inom idrotten utan att riskera att utsättas för någon form av kränkande behandling.

Bästa sättet att förebygga kränkningar och övergrepp i en förening är att föra en dialog om frågorna bland ledare, aktiva och i styrelserummet.

Information:

Det viktigaste kännetecknet för trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Det som avgör är den utsattes upplevelse, inte trakasserar ens motiv.

Trakasserier kan vara av olika slag, fysiska, verbala eller icke-verbala. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärta ner eller förlöjligar individen på grund av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

När sexuella trakasserier förekommer drabbar det ofta någon som står i en beroendeställning till en annan individ. Inom idrotten kan det t ex gälla en tränare eller en ledare som trakasserar en adept. Det kan också gälla barn/ungdomar som utsätter andra barn/ungdomar.



Trakasserier kan vara oavsiktliga och ha sin grund i tanklöshet, men är andra gånger avsedda att sår, trycka ned eller förnedra. En person kan välkomna ett och samma beteende från en individ men inte från en annan. Det kan t ex ha att göra med vilken relation personerna i fråga har till varandra.

Forskning visar att trakasserier på grund av kön och sexuella trakasserier i de allra flesta fall är ett uttryck för maktutövning och förtryck. Sexuella trakasserier är sällan en fråga om åtrå till en person.

- Alla medlemmar i Simklubben Ena har ansvar för att respektera varandra och behandla varandra värdigt. Om en person blivit utsatt för trakasserier eller diskriminering av något slag ska detta meddelas till närmaste tränare eller styrelsemedlem som ansvarar för åtgärder för att få detta att upphöra. Skulle behandlingen inte upphöra så ska detta tas om hand på ett effektivt och professionellt sätt. Dessa beteenden behöver avslutas snabbt för att individen inte ska komma till mer skada.
- Simklubben Ena polisanmäler allt som kan uppfattas som olagligt.

Beslutad av styrelsen för SK ENA 2026-01-19