



Krishanteringsplan för Simklubben ENA

Syfte

Skapa en krismedveten beredskap vid händelse som påverkar Simklubben ENAs verksamhet och aktiviteter i negativ riktning.

Mål

Krishanteringsplanen ska användas för att reducera de negativa effekter som kan uppstå genom att

- vara stödjande och lyssnande
- säkerställa information genom att organisera möte
- omhänderta de som drabbats
- vara en vägledning vid en händelse.

Ledarens mfl. roll

Ledarens/förälderns roll är att vid en incident omedelbart kontakta någon i krisgruppen.

Krisgrupp

En krisgrupp är etablerad, bestående av ledningspersoner i Simklubben ENA.

Krisgruppens roll är att

- vara Simklubben ENAs krisledning med uppgift att koordinera krisarbetet inom föreningen samt samordna och samverka med övriga aktörer i krisarbetet
- vara ett stöd till de direkt eller indirekt berörda
- se till att informationen går direkt till dem som är direkt eller indirekt berörda.

Krisgruppen har tystnadsplikt och får inte vidare information som sagts i förtroende eller annan information som på något sätt kan skada direkt eller indirekt berörda. De stödresurser som är knutna till krisgruppen har tystnadsplikt i och med sina yrken.

Information om krisplanen

Krishanteringsplanen ska

- finnas på hemsidan www.simklubbenena.se
- finnas skriftligt hos alla i föreningsstyrelsen
- finnas skriftligt hos alla ledare
- finnas skriftligt i Uppmärkt pärm i förrådet
- presenteras muntligt på tränar- och ledarträffar

Samarbetspartners

Samarbetspartners vid Simklubben ENAs krishantering är

- Kommunen
- Kyrkan
- Räddningstjänsten
- Sjukvården

Krishantering

Vid särskild händelse ska de akuta åtgärderna (till exempel ringa 112) vidtas och därefter ska Simklubben ENAs krishanteringsplan initieras enligt följande

1 Ledare

Kontaktar en medlem i krisgruppen. Den medlemmen blir initialt gruppleddare för händelsen. Denne



avgör sedan vilka åtgärder som ska vidtas beroende på krissituationens omfattning och art.

2 Gruppledaren i krisgruppen

Gruppledaren säkerställer själv eller via delegering följande

- kontaktar alltid resten av medlemmarna i krisgruppen
- information om händelsen
- tar fram närvarolistor vid behov
- kontaktar berörd tränaransvarig vid behov
- anordnar möte inom krisgruppen vid behov

3 Krisgruppen

Krisgruppen blir informerad om olyckan/händelsen.

Krisgruppen samlas och fördelar arbetsuppgifter

- vem som är koordinator. Ska initiala ledaren kvarstå?
- vem som dokumenterar händelsen
- vilka i krisgruppen som kommer att finnas tillgängliga
- vem som sköter alla kontakter med massmedia. Därefter säkerställer krisgruppen hur stöd och krishanteringen ska läggas upp
- ska präst/diakon kallas?
- hur ska information gå ut till medlemmar och/eller föräldrar (hemsida, e-post, telefon med mera)?
- hur kallar vi till informationen?
- var ska Simklubben ENAs samlingspunkt vara?
- hur ska öppethållandet organiseras?
- om eventuell expertis ska inkallas (polis, sjukvård, kyrkan, kommunen)?

4 Krisgruppen

Krisgruppen fördelar ut arbetet

- i enlighet med steg 2
- transport för direkt eller indirekt berörda
- ringa runt för möte eller information till lag, lagledare, föräldrar och/eller styrelsen
- anordnar lokal och fika

5 Krisgrupp samt Simklubben ENAs medlemmar och/eller föräldrar

Etablerar en samlingspunkt för att säkerställa stöd och vara lyssnande.

Informationen ska även finnas på hemsidan. Erbjud återkommande möte (ny träff dagen efter) om behov skulle uppstå för de direkt eller indirekt berörda.

Planera för eventuellt uppföljande samtal för drabbade efter 3 månader – 12 månader.

6 Krisgruppen

Göra avstämning om insatserna är de korrekta och vidta eventuella åtgärder/justeringar.

7 Krisgruppen

Efter att stöd och krishanteringen är avslutad ska det göras en uppföljning av arbetet för att ta tillvara på erfarenheter för att eventuellt förbättra krisplanen. Hur går vi vidare? Hur länge ska gruppen vara stödjande? Vad gjorde vi bra? Vad behöver vi förbättra?



Viktiga telefonnummer

1. SOS alarm 112 (brådskande vård, ambulans, polis, brand, jourhavande präst)
2. Samhällskris tel: 113 13 (när du vill få eller lämna information vid olyckor och kriser i samhället.
3. Svenska kyrkan Enköping tel: 0171-257 00
4. Räddningstjänsten Enköping Håbo 0171-47 56 00
5. Röda Korset, 08-452 46 00, e-post: www.redcross.se Röda korsets jourlinje för unga tel: 020 222 44
6. Akutmottagningen, Lasarettet i Enköping 0171-41 80 00
7. Polismyndigheten i Uppsala Län tel. 114 14, Besöksadress: Korsängsgatan 42, Enköping
8. Brottsofferjouren i Enköping / Håbo tel: 0171-262 06 eller 0171-264 15
9. Nationella hjälplinjen tel: 020-22 00 60 (kostnadsfri psykologisk hjälp)
10. Om krissamtal önskas så kontakta mottagningen på Socialförvaltningen 0171-62 51 00
Telefontid måndag - fredag kl.09.00 – 11.00.
11. Socialjouren 018-15 00 00

Krisgrupp för Simklubben ENA

Ordförande Maria Bakas	070-796 05 21
Vice ordförande Maria Arosenius	070-201 10 82
Breddansvarig: Marie Lindeberg	076-304 28 40

Beslutad av styrelsen för SK ENA 2026-01-19