



# PM ENA CUPEN

SPONSORED BY **swoosh**

Den 45:e upplagan sedan starten 1980. I år med masters-grenar!

**Datum:** Lördag 5 september 2026.

**Plats:** Pepparrottsbadet, Husbergsgatan 1, Enköping. 25m bassäng. Eltidtagning.

**Tävlingstider:** Pass 1: **Start: 09:00** Pass 2: Ca 2 timmar efter pass 1 slut  
Insim: 08:00-08:50 Fritt insim under hela pausen.

**Åldersklasser:**

|         |                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------|
| A       | 16 år oä (födda 2010 och tidigare)                                     |
| B       | 15 år (födda 2011)                                                     |
| C       | 14 år (födda 2012)                                                     |
| D       | 13 år (födda 2013)                                                     |
| E       | 12 år oy (födda 2014 och senare)                                       |
| MASTERS | Åldersindelning i enligt simförbundet riktlinjer, från 25 år och uppåt |

**Strykningar:** Sker via Swimify tränarappen senast 1 timme före start av pass 1. Strykningar till eftermiddagspasset sker senast 30 minuter efter avslut av pass 1.

**Omklädningsrum:** Nyckelarmband för inpassering och skåp. Borttappat nyckelarmband debiteras. Dela gärna skåp om nödvändigt. Arrangören ansvarar ej för förlorade saker. Simmare och ledare passerar genom ordinarie badhusentré.

**Publik:** Publik passerar genom särskild publikentré till höger om ordinarie simhallsentrén. Garderob finns för att hänga av ytterkläder. Arrangören ansvarar ej för värdesaker.

**Parkering:** Parkering vid Pepparrottsbadet max 6 timmar med P-skiva.

**Startlistor:** Publiceras på Swimify Livetiming.

**Priser:** Medaljer till plats 1-3 i åldersklasserna A-D samt MASTERS, samt deltagarmedaljer till simmare i åldersklass E. Plaketter till dem som ev. sätter nya tävlingsrekord. Resultatlistor presenteras på Swimify Livetiming i placeringsordning för klass A-D, MASTERS och i bokstavsordning för klass E.

**Lunch:** För förtäring av medhavd mat hänvisas ni till "hyllan" ovanför simgalleriet.

**Försäljning:** Det kommer att finnas kioskförsäljning, samt lotteri med fina priser. Förutom arrangörens försäljningsställe har Pepparrottsbadets cafeteria öppet som vanligt.

Olanderswim kommer att finnas på plats vid caféet med försäljning av simutrustning och simkläder från bl a Jaked

**Upplysningar:** Kontakta oss på mailadress: [tavling@simklubbenena.se](mailto:tavling@simklubbenena.se)

**Vädjan:** Det finns behov av funktionärshjälp från gästande klubbar. Hör av er till [tavling@simklubbenena.se](mailto:tavling@simklubbenena.se) om ni har möjlighet att hjälpa till. Tack på förhand!