

# Verksamhetsberättelse

## 2025





## Verksamhetsberättelsen för 2025

Styrelsen för SK ENA lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025-01-01 till 2025-12-31.

### Styrelsen och förtroendevalda för verksamhetsåret 2025

#### Styrelse:

|                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| Ordförande                 | Maria Bakas       |
| Vice Ordförande och Kassör | Maria Arosenius   |
| Sekreterare                | Kristina Kumblad  |
| Ledamot                    | Emil Eriksson     |
| Ledamot                    | Bengt Avås        |
| Ledamot                    | Mathilda Wahlberg |
| Ledamot                    | Cecilia Rosengård |

#### Övriga klubbfunktionärer:

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| Revisor      | Sofia Bårgård       |
| Revisor      | Johannes Versteegen |
| Suppleant    | Elisabeth Arosenius |
| Valberedning | Helena Kumblad      |
| Valberedning | Ann Almström        |
| Valberedning | Nivine Doughali     |



### Stora Coopsimmet 2025

Svea Burman, Tuva Bårgård, Aziza Osman, Jino Atiwit Osman, Pontus Asp Almström  
Ayda Berhane, Meja Vilén, Emilia Bakas, Tuva Vilén,  
Lucas Kollmann  
Foto: Azad Osman



## **Styrelsesammanträden**

**Styrelsen har under året haft 8 ordinarie protokollförda sammanträden.**

## **Medlemmar**

Under 2025 har det varit 496 medlemmar.

## **Utbildning**

### **Funktionärsutbildning genomfördes vid två tillfällen under 2025**

Den 16 mars utbildades 3 st nya funktionärer i simklubben

#### **Deltagare:**

- Carl Christian Ryberg
- Johan Colm
- Susanne Andersson

Den 23 november utbildades 10 st nya funktionärer i simklubben

#### **Deltagare:**

- Anton Kallioniemi Myrberg
- Aziza Osman
- Cecilia Rosengård
- David Silén
- Emilia Bakas
- Fredrik Löfving
- Jenny Sollfors
- Karl Andersson
- Midia Wali
- Misgana Teweldemedhin

Föreningen har nu 45 aktiva funktionärer.

Uppdatering av nytt regelverk för distriktsfunktionärer genomfördes av 4 personer.

- Azad Osman
- Maria Bakas
- Tindra Bårgård
- Marie Lindeberg

### **HLR utbildning genomfördes vid två tillfällen den 23 och 25 februari och totalt utbildades 20 tränare i HLR.**

- Ayda Berhane
- Elna Zetterberg
- Emilia Bakas
- Inez Arosenius
- Karl Andersson
- Khaled Oulaywan
- Maria Bakas
- Marie Lindeberg
- Meja Vilén



- Mohammed Oulaywan
- Nathalie Johansson
- Pontus Asp Almström
- Stefan Boman
- Svea Burman
- Thea Carlsson
- Tilde Svegårdh
- Tindra Bårgård
- Tuva Bårgård
- Tuva Vilén
- Yuxin Zhao

#### **Assisterande Simledare**

- Marie Lindeberg

#### **Licenskurs de fyra simsätten**

- Kalle Oulaywan

#### **Licenskurs; i kort- och långsiktig tävlings- och träningsplanering**

- Kalle Oulaywan

#### **Simlinjeinstruktör 12-17 år**

- Kalle Oulaywan

#### **Grundutbildning genomfördes av 9 tränare**

- Ann-Sofi Guzman
- Yuxin Zhao
- Jenny Sollfors
- Cecilia Rosengård
- Inez Arosenius
- Ayda Berhane
- Javeria Sehar
- Fredrik Löfving
- Sandra Strok

#### **Hjälptränarutbildning genomfördes av 6 tränare**

- Ayda Berhane
- Meja Vilén
- Mohammed Oulaywan
- Pontus Asp Almström
- Svea Burman
- Tuva Vilén

Vid Svenska Simförbundets Simidrottsforum deltog Marie Lindeberg från Simklubben ENA.

**Utbildning i form av Tjejsnack** genomfördes 2025 i regi av Jenny Sollfors och Helena Kumblad med inriktning på tjejer i åldern 9-15 år. Totalt deltog 8 tjejer.



## Ekonomi

Simklubbens ekonomi har under 2025 varit stabil och utfallet blev bättre än budget för året. Resultatet för året är positivt.

Under 2025 har det varit 496 medlemmar varav 288 kvinnor och 208 män, föreningen har ökat antalet medlemmar med 41 från 455 föregående år. Antalet grupper har ökat med Järngruppen, Guld-Pingvinen och Manssimning samt simning för +65 år. Antalet simmande barn har också ökat i samtliga grupper. Därav har intäkterna men även kostnaderna ökat under verksamhetsåret. Sponsorer till föreningen har gjort att våra kostnader har kunnat hållas till en lägre nivå än förväntat. Föreningens resultat och ställning framgår av efterföljande resultat och balansrapporter som finns tillgängliga i fristående bilagor till denna verksamhetsberättelse.

## Samarbetspartners och sponsorer

Stort tack till alla som sponsrat oss på olika sätt under 2025:



**MB Redovisning AB**  
*-Din redovisnings konsult-*



Sparbanken  
i Enköping



**Östersta Lantbruk AB**

**Örsundsbro  
Compaktschakt AB**





KLINIK ALDRA

GODISGALLERIAN

PAUS SKOMAKERI & NYCKELSERVICE



Tack för ert stöd!



## Vandringspriser

### Gamla Simmares vandringspris

Priset är skänkt av Enköpings Oldboyssimmare och har delats ut i samband med klubbens årsmöte sedan 1977-2023. Från år 2024 delas priset ut på KM. Priset består av en pokal i tenn där pristagaren får sitt namn ingraverat. Priset tilldelas en simmare i klubben som är mycket omtyckt av såväl klubbkamrater som av ledare.

Priset år 2025 delades ut på KM den 13 december av förra årets pristagare Ayda Berhane och priset gick till Svea Burman.

## Gamla Simmares vandringspris 2025

*Tilldelas en simmare i klubben som är mycket omtyckt av såväl klubbkamrater som av ledare.*

Glädjespridare

Lyhörd

Älskad

Driven

Jätterolig

Energifull

Svea har vuxit i sin roll som ledare och visar ett imponerande engagemang och en genuin omtanke för alla simskolebarn. Hon sprider glädje, skapar trygghet och har roligt tillsammans med barnen. Genom sitt fina sätt att inspirera och sitt stora ansvarstagande är hon en ovärderlig kraft i simskolan.

Som klubbkamrat är Svea omtänksam, flexibel, inkluderande och välkomnar alla. Hennes skratt är smittsamt och bidrar till en härlig stämning runtomkring henne, man blir helt enkelt glad av att vara tillsammans med Svea.

Svea är ödmjuk och målmedveten, hon har sig an sina utmaningar med mognad och reflekterar klokt över hur hon kan utvecklas. Hon är en väldigt modig simmare, hon är den enda som vågar utmana sig själv på längre distanser såsom 400 och 800 meter. Svea är en varm och inspirerande person, vi är stolta och glada över att ha henne som en av våra simmare.

***Därför tilldelar vi Gamla Simmares vandringspris 2025 till:***

## Svea Burman

### Tack för allt Du gör för klubben!



Ayda Berhane 2024 års vandringspristagare

Svea Burman 2025 års vandringspristagare

Foto: Emelie Boman

### Stig Landströms vandringspris

Priset är uppkallat efter Stig Landström (1938-2017) En kommuninnevånare som följt Simklubben ENA's framfart i bassängen. Han har valt att skänka ett fat i tenn att användas som vandringspris inom klubben.

Tilldelas en person som förtjänstfullt arbetat positivt i klubben och bidragit till att utmärka klubben genom det lilla extra.



Gamla simmares vandringspris



Stig Landströms vandringspris

Priset år 2025 delades ut på KM den 13 december av förra årets pristagare Maria Arosenius och priset gick till Kalle Oulaywan

## Stig Landströms vandringspris 2025

*Tilldelas en person som förtjänstfullt arbetat positivt i klubben och bidragit till att utmärka klubben genom det lilla extra.*

Khaled "Kalle" Oulaywan (nedan kallad Kalle) är en engagerad, inspirerande och genuint omtänksam tränare som alltid sätter individen i centrum. Med stort hjärta, driv och energi skapar han en miljö där varje simmare känner sig sedd, uppskattas och får möjlighet att växa.

Han är en viktig kulturbärare i klubben och bygger en stark teamkänsla genom sin förmåga att få alla att trivas, stötta varandra och känna gemenskap. Kalle har en unik förmåga att engagera både simmare, föräldrar och kollegor – och han får människor omkring sig att blomma.

Som tränare är han stöttande, lyhörd och generös med sin kunskap. Han uppmuntrar alltid till samarbete, är nyfiken på andras perspektiv och bidrar varje dag till en positiv och inkluderande tränarkultur.

Kalle är en sann förebild, en glädjespridare och inspirationskälla för både simmare och tränarkollegor.

***Därför tilldelar vi Stig Landströms vandringspris 2025 till:***

**Kalle Oulaywan**

**Tack för allt Du gör för klubben!**



Maria Arosenius prisutdelare och vandringspristagare 2024

Kalle Oulaywan 2025 års vandringspristagare

Foto: Emelie Boman



## Gamla Simmares vandringspris

Priset är skänkt av Enköpings Oldboyssimmare och har delats ut i samband med klubbens årsmöte sedan 1977—2023. Från 2024 vill styrelsen ge extra uppmärksamhet till pristagarna och delade ut priset i samband med årets KM. Priset består av en pokal i tenn där pristagaren får sitt namn ingraverat.

Tilldelas en simmare i klubben som är mycket omtyckt av såväl klubbkamrater som av ledare.

Pristagare år 1989-2024:

|      |                     |      |                     |
|------|---------------------|------|---------------------|
| 1976 | Jan Gardberg        | 2019 | Tindra Bårgård      |
| 1977 | Krishna Agardi      | 2020 | Daniela Ohlsson     |
| 1978 | Anders Gustavsson   | 2021 | Alice Johansson     |
| 1979 | Jan Gardberg        | 2022 | Pontus Asp Almström |
| 1980 | Patrick Nimander    | 2023 | Emilia Bakas        |
| 1981 | Magnus Frykholm     | 2024 | Ayda Berhane        |
| 1982 | Patrick Nimander    |      |                     |
| 1983 | Magnus Andersson    |      |                     |
| 1984 | Katarina Sundqvist  |      |                     |
| 1985 | Claes Philippen     |      |                     |
| 1986 | Pia Åkerdahl        |      |                     |
| 1987 | Katarina Sundqvist  |      |                     |
| 1988 | Pär Grip            |      |                     |
| 1989 | Anna Ohlson         |      |                     |
| 1990 | Lars Olof Lindberg  |      |                     |
| 1991 | Anna Philippen      |      |                     |
| 1992 | Mathias Svedlund    |      |                     |
| 1993 | Niklas Magnusson    |      |                     |
| 1994 | Anna Johansson      |      |                     |
| 1995 | Madeleine Lahti     |      |                     |
| 1996 | Christine Pershon   |      |                     |
| 1997 | Stina Norlin        |      |                     |
| 1998 | Maria Karlsson      |      |                     |
| 1999 | A/B-Gruppen         |      |                     |
| 2000 | Helena Kumblad      |      |                     |
| 2001 | Johan Widén         |      |                     |
| 2002 | Lisa Olsson         |      |                     |
| 2003 | Axel Johansson      |      |                     |
| 2004 | Eric Rylén          |      |                     |
| 2005 | Alexandra Hedengren |      |                     |
| 2006 | Denise Jonsson      |      |                     |
| 2007 | Julia Pedersen      |      |                     |
| 2008 | Julia Norén         |      |                     |
| 2009 | Erica Ackerstierna  |      |                     |
| 2010 | Johannes Ålander    |      |                     |
| 2011 | Adam Ackerstierna   |      |                     |
| 2012 | Rebecka Gustafsson  |      |                     |
| 2013 | Fredrik Ekesten     |      |                     |
| 2014 | Gustav Ekesten      |      |                     |
| 2015 | Joel Marin          |      |                     |
| 2016 | Gustaf Walldén      |      |                     |
| 2017 | Alice Johansson     |      |                     |
| 2018 | Alva Beckman        |      |                     |



## Stig Landströms vandringspris

Priset är uppkallat efter Stig Landström (1938-2017) En kommuninnevånare som följt Simklubben ENA's framfart i bassängen. Han har valt att skänka ett fat i tenn att användas som vandringspris inom klubben. Priset delas ut i samband med årsmötet under perioden 1990-2023. Från 2024 vill styrelsen ge extra uppmärksamhet till pristagarna och delade ut priset i samband med årets KM.

Tilldelas en person som förtjänstfullt arbetat positivt i klubben och bidragit till att utmärka klubben genom det lilla extra.

Pristagare år 1989-2024:

|      |                            |      |                              |
|------|----------------------------|------|------------------------------|
| 1989 | Lars-Olof Lindberg         | 2016 | Ann-Charlotte Sundberg       |
| 1990 | Mikael Eriksson            | 2017 | Tomas Olausson               |
| 1991 | Anna Ohlson                | 2018 | Jenny Eriksson               |
| 1992 | Anna Ohlson                | 2019 | Jannica Randerstedt-Engström |
| 1993 | Jan Ohlson                 | 2020 | Sofia Bårgård                |
| 1994 | Anna Ohlson                | 2021 | Maria Bakas                  |
| 1995 | Stina Norlin               | 2022 | Azad Osman                   |
| 1996 | Sara Lörenskog             | 2023 | Maria Bakas                  |
| 1997 | Emma Wesström              | 2024 | Maria Arosenius              |
| 1998 | Sylvia Philippen           |      |                              |
| 1999 | Per Andersson              |      |                              |
| 2000 | Emmy Olsson                |      |                              |
| 2001 | Helena Kumblad             |      |                              |
| 2002 | Axel Johansson             |      |                              |
| 2003 | Patrik Widén               |      |                              |
| 2004 | Helena Kumblad             |      |                              |
| 2005 | Lotta Andersson            |      |                              |
| 2006 | Kicki Kumblad              |      |                              |
| 2007 | Anders Olsson              |      |                              |
| 2008 | Adam Ackerstierna          |      |                              |
| 2009 | Kristoffer Vuori           |      |                              |
| 2010 | Marie Lindeberg            |      |                              |
| 2011 | Teija & Lars-Göran Ålander |      |                              |
| 2012 | Carin Gustafsson           |      |                              |
| 2013 | Niklas Lindberg            |      |                              |
| 2014 | Tomas Olausson             |      |                              |
| 2015 | Andreas Bårgård            |      |                              |



### Stora Coopsimmet 2025

Tränarna; Marie Lindeberg, Helena Kumblad, Kalle Oulaywan, Emelie Boman  
Foto: Tuva Bårgård



## Tävlingar

Föreningen har arrangerat och genomfört 4 hemmatävlingar under året.

Pepparrotsimmet 2025 genomfördes den 1 februari.

Stora Coop simmet 2025 genomfördes den 29 mars.

ENA CUPEN 2025 genomfördes den 6 september.

KM 2025 genomfördes den 13 december.



**Luciatåget 2025**

Foto: Caroline Öberg

## Läger

### Dagläger

Under vecka 25 erbjöds simmare från Späckhuggare till Simiaden att delta i dagläger i Pepparrotsbadet under fyra dagar. Lägerdagarna var fullspäckade med simning, mellanmål, roliga aktiviteter med lekar och stafetter. Tränare var Emilia Bakas, Tindra Bårgård, Inez Arosenius och Marie Lindeberg. Totalt deltog 20 simmare och deras simglädje var verkligen smittande. Alla simsätten simrades och en av dagarna erbjöds alla att testa på Triathlon tillsammans med Johan Kumblad. Löpning och cykling testades och blev mycket omtyckt. Sista dagen utmanades alla simmare att simma för att ta märken och samtliga deltagare lyckades simma minst ett märke. En lyckad vecka.



**Lägervecka 2025**

Tränarna; Emilia Bakas, Inez Arosenius, Tuva Bårgård

Stig Lindbom Cers, Arild Colm, Henry Glatz, Lucas Olsen, Filippa Olsen, Maja Engvall, Agnes Eriksson, Frans

Kallioniemi Myrberg, Agnes Arosenius

Dante Andersson, Alma Kohlén, Eira Ryberg, Olivia Boman, Estrid Colm, Melwin Mattsson, Ebba Johansson,

Marielle Kumblad, Vera Silén, Ellen Karlström

Foto: Marie Lindeberg



### Uppstartsläger för SUMSIM/DM tillsammans med Strängnäs SK

I år reste gruppen SUMSIM/DM tillsammans med Strängnäs SK för uppstartsläger till Fagersta Swimcamp från lördag till söndag lunch. En skara på 8 simmare från SUMSIM och 9 simmare från Strängnäs, träffade tränarna Azad Osman, Khaled "Kalle" Oulaywan, Marie Lindeberg och Karin Lepschi från Strängnäs. Simmarna tränade tillsammans 3 simpass. Tillsammans hittade simmarna på alla möjliga roliga saker tillsammans, som fotboll, burken, spelade kort och umgicks under helgen.



### Uppstartsläger 2025

Fredrik Löfving, Leonard Jonsson Dahlquist, Anton Olsen, Frans Ahlm, Pontus Asp Almström, Svea Burman, Linnéa Undhjem, Viggo Scholz

Kalle Oulaywan, Jonna Scholz, Mohammed Oulaywan, Jino Atiwit Osman, Agnes Roos, Meja Vilén, Alva Kläppe, Azad Osman

Karin Lepschi, Tuva Vilén, Novis Claesson-Nyström, Linnéa Wikén

Foto: Marie Lindeberg

### Höstlovsläger med tema SWIMLOWEEN

Vecka 44 när simmarna hade höstlov från skolan hade vi simläger med temat Halloween och gjorde roligheter med olika teman varje dag. Fokus var att hitta på roliga och tokiga övningar individuellt och i gruppen. Olika typer av lagkapper som vi sällan skådat simmades. Två starka simmerskor simmade 5 km en av dagarna och Agnes Arosenius och Maja Engvall var stolta märkestagare efter ett långt pass. Alla simmare klarade av en mängd märken och fick testa på hopp, vattenpolo och hade mycket lek under veckan. En glädjefylld vecka tillsammans. Totalt deltog 10 simmare och tränare var Yuxin Zhao och Marie Lindeberg och vi höll till i Pepparrottsbadet.



### **Höstlovsläger Swimloween 2025**

Yuxin Zhao, Agnes Arosenius, Maja Engvall, Agnes Eriksson, Arild Colm, Marie Lindeberg  
Arevik Ohanyan, Ebba Johansson, Ellen Karlström, Estrid Colm., Elin Xie, Stig Lindbom Cers

### **BIO med filmen Inside Out 2**

Under sportlovet fick alla simmare från Späckhuggarna, Delfinerna, Simiaden möjlighet att gå tillsammans på Joar Blå och se filmen Inside Out 2 som var mycket uppskattad. Efter filmen satt vi tillsammans i olika grupper och pratade om filmen, vad som var viktigast och vilka känslor vi kom att tänka på i samband med filmen och hur vi mår och känner när vi simmar tillsammans.

### **BIO med filmen Den svenska torpeden**

Filmen Den svenska torpeden släpptes under våren och tillsammans med alla aktiva simmare från alla grupper från Späckhuggare till Masterssimmare valde 35 aktiva att följa med och se filmen tillsammans. En väldigt bra film, även om de yngsta simmarna inte uppskattade den lika mycket som vuxna.

### **Bowling**

Den 17 januari hade vi årets första Kick Off och tillsammans gjorde vi en helkväll i bowlinghallen i Idrotthuset. Totalt var 65 simmare, tränare och styrelseledamöter med och umgicks. Spelade bowling, biljard, shuffleboard och åt tacos tillsammans. Stämningen var minst sagt hög och alla hade en riktigt trevlig kväll.

Denna kväll blev väldigt lyckad och styrelsen beslöt att köra Kick off även vid höstterminens start. Den 22 augusti hade vi Kick off tillsammans och den blev lika välbesökt. En fullspäckad kväll med mycket god mat, härliga skratt och många klot i rännan.

### **Media**

I P4 Uppland gjordes ett reportage i juni månad med en intervju av Marie Lindeberg för hennes arbete tillsammans med Enöglaskolan där vårt samarbete har fallit väl ut och fortsätter för att öka eleverna som inte har uppnått målen för simning.

### **Lucia**



Årets luciafirande genomfördes med stort engagemang från simmare och i år var Svea Burman och Mohammed Oulaywan simmande lucior. Tillsammans med tärnor, tomtenissar, pepparkaksgummor och gubbar simmades luciatåget genom bassängen. Även simmande Rudolf med röda mulen, Pontus Asp Almström med tomten Vera Silén på släden.



### **Luciatåget**

Rudolf: Pontus Asp Almström, Tomten: Vera Silén

Foto: Helena Kumblad

### **Simmare från SK ENA har deltagit vid följande tävlingar 2025:**

|                                       |                       |
|---------------------------------------|-----------------------|
| Pepparrotsimmet 2025                  | 2025-02-01            |
| Järfälla Nationella 2025              | 2025-02-14—2025-02-16 |
| Caroline af Ugglas Knattsim           | 2025-03-09            |
| Mellansvenska GP                      | 2025-03-15—2025-03-16 |
| Stora Coop simmet 2025                | 2025-03-29            |
| Strängnäs Simcup 2025                 | 2025-04-06            |
| Falu Skins Games                      | 2025-05-10—2025-05-11 |
| Jöns Svanbergssimmet 2025             | 2025-05-16—2025-05-18 |
| Sala Sparbanks Silverdoppet 2025      | 2025-05-29            |
| DM/JDM//U-DM/Para-DM 2025             | 2025-06-07—2025-06-08 |
| ENA Cupen 2025                        | 2025-09-06            |
| Sparbanken Mälardalen Simcup & Speedo | 2025-09-27            |
| Regionalt GP/DM/Para-DM 2025          | 2025-10-11—2025-10-12 |
| Mälarracet 3                          | 2025-11-16            |
| USM Regionfinal Falun                 | 2025-11-22—2025-11-23 |
| SM/JSM                                | 2025-12-10—2025-12-14 |
| SK ENA KM                             | 2025-12-13            |

### **Övriga tävlingar**

### **Masters**



Järfälla Masters  
SM Masters Örebro

2025-01-31  
2025-03-21—2025-03-23



### **Vansbrosimningen**

Marielle Kumblad och Ebba Johansson  
Foto: Helena Kumblad

### **Öppet vatten tävlingar**

#### **Vansbrosimningen 3000 meter**

Inez Arosenius  
Johan Kumblad  
Nathalie Johansson

#### **Vansbrosimningen öppen älv 3000 meter**

Ida Johansson

#### **Vansbro Ungdomsimmet 1000 meter**

Inez Arosenius

#### **Vansbro Tjejsimmet**

Elisabeth Arosenius  
Marielle Kumblad  
Helena Kumblad

#### **Vattenprovet på Vansbro 200 m**

Ebba Johansson  
Nathalie Johansson

#### **Stockholm Simfestival 1500 meter**

Cecilia Rosengård

#### **Öppna Masters SM 2500 m**

Cecilia Rosengård

### **Triathlon**

#### **Laponia Triathlon**

Trine Raustein

#### **Horla Triathlon**

Inez Arosenius  
Agnes Arosenius  
Maria Arosenius

#### **Sala Silverman Triathlon SM Sprint**

Johan Kumblad



## **Sila Silverman Triathlon**

Marielle Kumblad

Matheo Kumblad



### **Sala Silverman Triathlon**

Matheo Kumblad och Marielle Kumblad

Foto: Helena Kumblad

## **Rapporter från våra simgrupper**

Totalt har simskolorna haft 4 terminer under året. 2 terminer på vårterminen och 2 terminer på hösten. Sammanlagt har simskolorna från Baddaren-Späckhuggaren haft 676 (559) simmare under året. I tävlingsgrupperna Delfinen-SUMSIM har det totalt varit 81 (108) simmare under året. Gruppernas storlek har varierat från 8 barn till som mest 20 barn i varje grupp. Vi anpassar vår bemanning av tränare beroende på antalet deltagare och ser till individens förmåga och utveckling när vi arbetar med simmarna. Tillsammans gör vi skillnad för alla barn. Vuxengrupper har varit totalt 157 (150) deltagare.

### **Baddaren, Sköldpaddan och Pingvinen**

Totalt har det varit 279 barn som har tränat sina simkunskaper i dessa grupper. Under hela året har Marie Lindeberg ansvarat för simskolorna. Assisterande tränare har varit Emilia Bakas, Tuva Bårgård, Svea Burman, Inez Arosenius, Ayda Berhane, Yuxin Zhao, Ann-Sofi Guzman Wigren, Javeria Sehar, Agnes Arosenius, Agnes Eriksson, Ebba Johansson, Ellen Berhane, Fredrik Löfving, Maranata Yemane, Meja Vilén, Tuva Vilén, Elna Zetterberg. Även en del föräldrastöd har vi haft under året. Helena och Johan Kumblad. Nathalie Johansson och Nils Forsell, Patrik Vidén och Misgana Teweldemedhin.

### **Silver-Pingvinen och Guld-Pingvinen**

Denna grupp skapade Emilia Bakas tillsammans med Tuva Bårgård. Denna modell började vi med 2024 har varit framgångsrik och vi har nu skapat en grupp som är lite bättre än Silver-Pingvinen. Simmarna får en mjukare övergång till Silverfisken. Upplägget har fungerat mycket bra, då gruppen har delats upp i två olika grupper och en grupp har varit i stora bassängen och en i UV bassängen halva passet, sedan har dom bytt bassäng och på slutet har vi varit tillsammans i UV-bassängen med mycket lek och vattenträning.

### **Silverfisken**

Under 2025 har Silverfisken haft två grupper under vårterminen som under hösten slogs ihop till en gemensam grupp. Flera tränare och hjälptränare har varit engagerade, och även många föräldrar har bidragit aktivt i verksamheten, vilket klubben är mycket tacksam för.



Gruppen har bestått av barn i åldrarna 6–12 år. Målet har varit att simma 25 meter, vilket under hösten utvecklades till 50 meter. Silverfisken är föreningens första grupp som enbart tränar i 25-metersbassängen. Under året har en grupp gått vidare och blivit Guldfisken.

Klubben har också satsat på intern utbildning och erfarenhetsutbyte för tränarna för att säkerställa god och jämn kvalitet i verksamheten.

Framåt är målen att fortsätta utveckla simmarna tekniskt, öka simsträckorna, introducera fjärilskickar samt stärka tryggheten i att simma minst 25 meter utan att stanna. Gruppen växer och samlar 15–19 simmare per träning, med tydlig progression hos deltagarna.

Tränare under vårterminen var Kalle Oulaywan och Tindra Bårgård med Jenny Sollfors, Emilia Bakas och Stefan Boman som hjälptränare. Under höstterminen var Emilia Bakas och Stefan Boman varit ansvariga tränare och Maria Bakas, Jenny Sollfors och Tuva Bårgård varit hjälptränare.

### **Guldfisken**

Under 2025 har Guldfisken haft Tindra Bårgård som huvudtränare under våren. Under hösten tog Maria Bakas och Stefan Boman över ansvaret när Tindra flyttade för studier. Gruppen har haft stöd av flera hjälptränare, äldre simmare och engagerade föräldrar, samt tillskott av Johan Kumblad under slutet av hösten.

Gruppen har bestått av barn i åldrarna 6–14 år. Målen har varit att simma 50 meter på mage och rygg samt att dyka från kanten. Guldfisken har även deltagit i KM, där simmarna med stolthet visade sina framsteg.

Inför 2026 valde tränarna att hålla gruppen intakt för att stärka sammanhållningen och ge alla simmare bästa möjliga utveckling inför nästa nivå. Gruppen fortsätter att visa god progression och bygger en stabil grund för fortsatt simutveckling.

### **Hajen**

Under 2025 har Hajen bedrivit simskoleverksamhet för barn och ungdomar i åldrarna 7–14 år. Under våren var Tindra Bårgård och Emilia Bakas huvudtränare, med Stefan Boman och Jenny Sollfors som hjälptränare. Under hösten tog Stefan och Emilia över huvudansvaret, med stöd av Jenny Sollfors samt Rohan Sutton och Louise Store.

Gruppens mål har varit att simma 100 meter med god teknik för att förberedas för övergång till teknikgrupper. Fokus under året har legat på teknik och att successivt öka antalet simmade meter för att bygga uthållighet.

Ledarna har deltagit i utbildningar via Svenska Simförbundet och distriktet samt genomfört interna erfarenhetsutbyten för att säkerställa kvalitet i verksamheten.

Hajen har även deltagit i KM, vilket stärkt gemenskapen och engagemanget i föreningen. Gruppen fortsätter att utvecklas och bygger en stabil grund för nästa nivå.

### **Järngruppen**

Inför höstterminen 2025 bytte gruppen namn från Hajen (VT 2025) till Järngruppen. Tränare under året har varit Kalle Oulaywan och Jenny Sollfors, med stöd av Emelie Boman.

Gruppen har haft en fin sammanhållning och visat tydlig utveckling, särskilt inom teknik. Träningarna på söndagar har varit strukturerade med fokus på ett simsätt i taget, samt repetition av föregående veckas moment.



Under vårterminen var gruppen liten, men den växte under hösten. Arbetet fortsätter utifrån uppsatta mål med fokus på fortsatt teknisk utveckling och progression.

### **Späckhuggare**

Under vår- och höstterminen har gruppen tränat kontinuerligt med fokus på simteknik, uthållighet och vattenvana. Träningarna har varit strukturerade och anpassade efter gruppens nivå, med tydlig progression.

Samtliga simmare visar god teknisk utveckling och ökad trygghet i vattnet. Flera har flyttats upp till Delfingruppen, vilket är ett tydligt tecken på framsteg. Gruppen har också blivit mer självständig och tar instruktioner på ett bra sätt.

Träningen har letts av Kalle Oulaywan tillsammans med hjälptränarna Kalle Andersson, Emelie Boman och Marie Lindeberg. Både vår- och höstterminen har varit mycket lyckade, och gruppen står väl rustad inför kommande termin. Gruppen har även tävlat på klubbens hemmatävlingar.

### **Delfinen**

Under året har Delfinen bestått av 12 simmare i åldrarna 9–12 år. Gruppen är en tävlingsgrupp med fokus på att utveckla tekniken i alla fyra simsätten samt bygga upp uthållighet för längre distanser.

Ett viktigt inslag under året har varit fysträning på land före passen, med fokus på mobilitet, balans, styrka och kroppskontroll. En dag i veckan simmar gruppen tillsammans med SIMIADEN och skapar en gemenskap tillsammans.

Flera simmare har deltagit i tävlingar i Enköping, Sala, Bålsta och Upplands-Bro, och en simmare deltog även i Vansbro Tjejsim under sommaren.

Gruppen tränades av Helena Kumblad, Marie Lindeberg, Emil Eriksson, Jenny Sollfors och Kalle Oulaywan.

### **SIMIADEN**

Simiaden har varit 14 simmar på vårterminen samt 9 simmare på höstterminen. Gruppen är en tävlingsgrupp med fortsätter att utveckla såväl kondition som teknik i alla fyra simsätten samt bygga upp uthållighet för längre distanser.

En dag i veckan simmar gruppen tillsammans med Delfinen för att bygga broar mellan grupperna och få en roligare träning. Flera simmare har deltagit i tävlingar i Enköping, Sala, Bålsta och Upplands-Bro, och en simmare deltog i Triathlon under sommaren.

Gruppen tränades av Marie Lindeberg, Khaled Oulaywan samt Jenny Sollfors och som hjälptränare var Thea Carlsson, Tilde Svegård, Inez Arosenius och Elna Zetterberg med på våren. Hjälptränare på hösten var Helena Kumblad och Azad Osman.

### **SUMSUM/DM**

SUMSIM/DM-gruppen har tränat måndagar, onsdagar, torsdagar och söndagar enligt termins- och tävlingsplanering.

Inför höstterminen genomfördes ett uppstartsläger i Fagersta tillsammans med simmare från Strängnäs. Lägre ledde av Azad Osman, Kalle Oulaywan och Marie Lindeberg och gav en bra start inför säsongen.

På söndagar har gruppen haft bassängen för sig själva, vilket möjliggjort kombination av simträning och styrketräning samt aktiviteter i hoppbassängen, exempelvis vattenpolo. Azad har ansvarat för bortatävlingar, medan simmarna i stor utsträckning tagit eget ansvar vid hemmatävlingar.



## Privatlektioner

Efterfrågan på att få simma ensam tillsammans med en tränare har ökat. Vi har haft ännu fler privatlektioner än föregående år. Vi har individanpassat alla privatlektioner efter simmarens önskemål.

## Vuxencrawl

### Vuxencrawl nivå 1

Under 2025 genomfördes två kurser per termin, totalt fyra kurstillfällen. Samtliga var fullbokade. Deltagarna har varit nöjda och många har valt att fortsätta till nivå 2 eller 65+. Det är tydligt att deltagarna gör stora framsteg trots att varje kurs omfattar endast åtta tillfällen. Ansvariga tränare var Cecilia Rosengård och Jenny Sollfors.

### Vuxencrawl nivå 2 och 3

Nivå 2 och 3 har genomförts på torsdagar med Azad som ansvarig tränare. Antalet deltagare i nivå 2 har varierat mellan 2–5 personer, medan nivå 3 haft en stabil grupp på cirka 6 deltagare.



### Masters SM

Marie Lindeberg, Cecilia Rosengård, Jenny Sollfors  
Foto: Mauro Pliscovaz



### KM Masters damer

Jenny Sollfors, Cecilia Rosengård, Nathalie Johansson  
Foto: Helena Kumblad

## Masters

Under 2025 har Mastersgruppen ökat kraftigt i antal och består av 16 simmare under våren och 17 under hösten. Gruppen tränar 1–2 gånger i veckan, med pass på ca 1500–2000 meter, och varierar mellan teknik-, distans- och testveckor. Vattenfys ingår ibland och är uppskattat av deltagarna.

Under sommaren har gruppen även simmat öppet vatten i Bredsand/Mälaren.

För första gången i Simklubbens historia hade vi 3 simmare på Masters SM. Marie Lindeberg, Cecilia Rosengård och Jenny Sollfors.

Masters samlar tidigare tävlingssimmare, triathleter och vuxencrawlare och fungerar som en naturlig fortsättningsgrupp för simmare som vill fortsätta träna i vuxen ålder. Gruppen leds av Helena Kumblad med Marie Lindeberg som hjälptränare.

## +65 år Simning

Under hösten öppnade vi återigen möjligheten för simmare +65 år att simma tillsammans dagtid. Det kom totalt 3 deltagare. En kvinna 86 år kunde alla simsätt och simmade fjäril och var nöjd med kursen. En kvinna lärde sig simma crawl under höstterminen och var väldigt engagerad. Tränare för gruppen var Marie Lindeberg.



### **Vansbro Tjejsimmet**

Elisabeth Arosenius

Foto: Maria Arosenius



### **Vansbrosimningen & Ungdomsimmet**

Inez Arosenius

Foto: Maria Arosenius

## **Kvinnosimningen**

Totalt genomfördes 3 kurser och totalt var 46 kvinnor anmälda. Tyvärr har antalet anmälda varit färre och färre och dem som varit anmälda har inte deltagit i så stor utsträckning som man hade kunnat önska. Dom som har deltagit har varit modiga, och många har lärt sig simma. Ansvarig tränare var Marie Lindeberg tillsammans med hjälptränare Lotta Karlström, Raghad Darwich och sista terminen kom Taghreed Alfars att bli hjälptränare från att ha lärt sig simma själv i april till att klara målet för GIH's studier till idrottslärare.



### **Kvinnosimning**

Tränarna: Raghad Darwich, Marie Lindeberg Taghreed Alfars

Lotta Karlström

## **Manssimning**

Vi inledde höstterminen med att starta en grupp för vuxna män över 18 år. Totalt anmälde sig 7 män, men deltagandet var inte så högt. I snitt deltog 2 simmare. Dessa kämpar med rädsla för vatten och är otroligt engagerade för att klara av att lära sig simma. Ansvarig tränare var Marie Lindeberg tillsammans med hjälptränaren Lotta Karlström och Fredrik Löfving.



## **Enöglaskolan**

Samarbetet med Enöglaskolans idrottslärare Sara Pavasson fortsatte under året. Antalet elever som klarat simskolemålet ökar för varje vecka och tillsammans lär vi elever från årskurs 4-8 att simma. Alla i årskurs 9 har klarat simskolemålet under året.

Den största utmaningen är att få eleverna att faktiskt komma till simundervisningen. Undervisningen har skett i mindre grupper från 2-8 deltagare per grupp för att öka fokus på varje elev och för att ge en trygg miljö för eleverna.



Sara Pavasson  
Idrottslärare på Enöglaskolan  
Foto: Marie Lindeberg

## **Idrottens dag med Vattenglädje i skolan**

I september hade SK ENA Idrottens dag, då föreningen hade tre dagar med öppet hus under skoltid. Alla grundskolor åk 4-9 i Enköpings kommun bjöds in att delta. Totalt deltog 96 elever från tre olika skolor och alla fick simma 200 m varav 50 m på rygg och alla klarade målet och fick ett simborgarmärke. Alla fick testa simhopp i hoppbassängen och även prova på vattenpolo. Dagarna var mycket uppskattade och alla elever och lärare var nöjda.

## **Medlemmar i Parasportförbundet**

Styrelsen beslutade att SK ENA skulle bli en del av Svenska Parasportförbundet 2025. Parasport är idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning. Den kännetecknas av gemenskap, glädje och drömmar. Här finns något för alla – oavsett om du är nybörjare, motionär, eller vill tävla och satsa mot världstoppen. SK ENA bedriver ingen speciell träning för parasimmare, alla människor, oavsett funktionsvariation är välkomna i samtliga grupper i SK ENA.

## **Vaccinera mot doping**

Styrelsen har vaccinerat SK ENA mot doping. Detta är en milstolpe i arbetet för en dopingfri idrott och en tydlig markering för att antidoping är en självklar del av Svensk Simidrotts värdegrund.

## **55 års jubileum**

Under året som var klubbens 55 år ordnades en ny badmössa med en speciallogga till med texten 1970-2025 på, sponsrad av SWOOSH. En gymvapåse med specialtryck producerades och såldes på årets KM.



### EAI Enköpings Allmänna Idrottsförening 125 år

Den förening som SK ENA ursprungligen startade i EAI, som en sektion firade jubileum 125 år under året. Simklubben deltog med två representanter i firandet. Maria Bakas och Marie Lindeberg deltog i festliga firanden i oktober.



Breddansvarig Marie Lindeberg och Ordförande Maria Bakas  
Foto: Madeleine Lahti

### Uppnådda stipulationspriser 2025

#### Pontus Asp Almström

|        |                                                           |          |
|--------|-----------------------------------------------------------|----------|
| Guld   | 100 m Ryggsim på Sparbanken Rekarne Simcup 2024           |          |
|        | 2024-11-30 med tiden                                      | 01:02,80 |
| Guld   | 100 m Bröstsimm på UGP 3 med Falu-sprinten 2024           |          |
|        | 2024-10-13 med tiden                                      | 01:10,61 |
| Silver | 100 m Medley på Sparbanken Mälardalen Simcup & Speedo Cup |          |
|        | 2025-10-05 med tiden                                      | 1:01,58  |
| Brons  | 400 m Frisim på Mellansvenska GP                          |          |
|        | 2025-03-15 med tiden                                      | 04:42,40 |



Pontus Asp Almström  
Foto: Emelie Boman

## Klubbmästare 2025:

### Damer

| Åldersklass     | Gren            | Namn               | Tid     |
|-----------------|-----------------|--------------------|---------|
| 13-14 år        | 50 m Bröstsims  | Meja Vilén         | 38:72   |
|                 | 50 m Fjärilsims | Tuva Vilén         | 33:38   |
|                 | 50 m Ryggsims   | Tuva Vilén         | 37:72   |
|                 | 50 m Frisims    | Tuva Vilén         | 31:27   |
|                 | 100 m Medley    | Tuva Vilén         | 1:22:13 |
| 15 år och äldre |                 |                    |         |
|                 | 50 m Bröstsims  | Ayda Berhane       | 41:68   |
|                 | 50 m Fjärilsims | Ayda Berhane       | 37:75   |
|                 | 50 m Ryggsims   | Ayda Berhane       | 40:67   |
|                 | 50 m Frisims    | Ayda Berhane       | 31:99   |
|                 | 100 m Medley    | Ayda Berhane       | 1:27:25 |
| Master          |                 |                    |         |
|                 | 50 m Bröstsims  | Nathalie Johansson | 52:45   |
|                 | 50 m Frisims    | Cecilia Rosengård  | 35:95   |



Sekretariat vid Stora Coopsimmet 2025  
Maria Arosenius och Niklas Pettersson  
Foto: Marie Lindeberg



## Herrar

| Åldersklass     | Gren           | Namn                | Tid     |
|-----------------|----------------|---------------------|---------|
| 13-14 år        | 50 m Bröstsims | Arild Colm          | 48:22   |
|                 | 50 m Frisim    | Arild Colm          | 43:37   |
| 15 år och äldre |                |                     |         |
|                 | 50 m Bröstsims | Pontus Asp Almström | 31:57   |
|                 | 50 m Fjärilsim | Pontus Asp Almström | 26:48   |
|                 | 50 m Ryggsim   | Pontus Asp Almström | 28:81   |
|                 | 50 m Frisim    | Pontus Asp Almström | 24:79   |
|                 | 100 m Medley   | Pontus Asp Almström | 1:02,56 |
| Master          |                |                     |         |
|                 | 50 m Bröstsims | Johan Kumblad       | 35:09   |
|                 | 50 m Frisim    | David Silén         | 27:22   |
|                 | 50 m Fjärilsim | Johan Kumblad       | 30:28   |

## Nya klubbrekord under 2025:

Nytt klubbrekord noterades för Pontus Asp Almström i 50 m frisim med tiden 24:20 den 22 november i Falun. Samt på 50 m frisim på 50 m bana i Uppsala 18 maj med tiden 25:15

Inga nya klubbrekord noterades för damer under året.

I enlighet med Svenska Simförbundets rekommendationer så uppdateras inte åldersklubbrekord för 12 år och yngre efter 2021-12-31. Styrelsen har valt att ta bort dessa rekord ur verksamhetsberättelsen.

## Klubbrekord

### MANLIGA KLUBBREKORD IND, 25m bana,

|                |                     |          |        |             |
|----------------|---------------------|----------|--------|-------------|
| 50m Frisim     | Pontus Asp Almström | 24:20    | 251122 | Falun       |
| 100m Frisim    | Adam Ackerstierna   | 51,34    | 131124 | Göteborg    |
| 200m Frisim    | Adam Ackerstierna   | 1:53,04  | 111217 | Helsingborg |
| 400m Frisim    | Adam Ackerstierna   | 3:59,73  | 120211 | Stockholm   |
| 800m Frisim    | Fredrik Ekestén     | 8:42,95  | 131121 | Göteborg    |
| 1500m Frisim   | Fredrik Ekestén     | 16:45,64 | 131123 | Göteborg    |
| 50m Bröstsims  | Adam Ackerstierna   | 30,49    | 131214 | Enköping    |
| 100m Bröstsims | Adam Ackerstierna   | 1:04,57  | 131121 | Göteborg    |
| 200m Bröstsims | Adam Ackerstierna   | 2:26,72  | 120922 | Örebro      |
| 50m Ryggsim    | Adam Ackerstierna   | 27,09    | 131214 | Enköping    |
| 100m Ryggsim   | Adam Ackerstierna   | 57,46    | 111217 | Helsingborg |
| 200m Ryggsim   | Adam Ackerstierna   | 2:06,35  | 111218 | Helsingborg |
| 50m Fjärilsim  | Adam Ackerstierna   | 25,57    | 131120 | Göteborg    |
| 100m Fjärilsim | Adam Ackerstierna   | 54,69    | 131121 | Göteborg    |
| 200m Fjärilsim | Adam Ackerstierna   | 2:00,00  | 111125 | Stockholm   |
| 100m IM        | Adam Ackerstierna   | 57,74    | 131120 | Göteborg    |
| 200m IM        | Adam Ackerstierna   | 2:03,60  | 111217 | Helsingborg |
| 400m IM        | Adam Ackerstierna   | 4:30,42  | 120214 | Stockholm   |

### MANLIGA KLUBBREKORD IND, 50m bana,

|             |                     |         |        |            |
|-------------|---------------------|---------|--------|------------|
| 50m Frisim  | Pontus Asp Almström | 25:15   | 250518 | Uppsala    |
| 100m Frisim | Adam Ackerstierna   | 53,60   | 140405 | Västerås   |
| 200m Frisim | Adam Ackerstierna   | 2:02,08 | 120627 | Norrköping |
| 400m Frisim | Adam Ackerstierna   | 4:22,00 | 120720 | Borås      |



|                |                   |          |        |            |
|----------------|-------------------|----------|--------|------------|
| 800m Frisim    | Marcus Aurén      | 9:09,86  | 130706 | Halmstad   |
| 1500m Frisim   | Fredrik Ekestén   | 17:31,05 | 130601 | Eskilstuna |
| 50m Bröstsöm   | Adam Ackerstierna | 32,21    | 120204 | Uppsala    |
| 100m Bröstsöm  | Adam Ackerstierna | 1:09,88  | 130519 | Stockholm  |
| 200m Bröstsöm  | Adam Ackerstierna | 2:34,89  | 120204 | Uppsala    |
| 50m Ryggsöm    | Adam Ackerstierna | 29,57    | 110604 | Eskilstuna |
| 100m Ryggsöm   | Adam Ackerstierna | 1:02,70  | 130601 | Eskilstuna |
| 200m Ryggsöm   | Sean Johansson    | 2:16,32  | 150125 | Uppsala    |
| 50m Fjärilsöm  | Adam Ackerstierna | 25,62    | 120704 | Antwerpen  |
| 100m Fjärilsöm | Adam Ackerstierna | 56,22    | 130427 | Västerås   |
| 200m Fjärilsöm | Adam Ackerstierna | 2:06,91  | 120324 | Stockholm  |
| 200m IM        | Adam Ackerstierna | 2:08,42  | 120721 | Borås      |
| 400m IM        | Adam Ackerstierna | 4:44,63  | 110721 | Falun      |

#### MANLIGT KLUBBREKORD SKARPANSIMNING

|                    |                    |         |        |          |
|--------------------|--------------------|---------|--------|----------|
| Skarpansimningen   | Lars-Olof Lindberg | 19:10,1 | 920801 | Bredsand |
| Bästa tid någonsin | Anders Kroon (US)  | 16:15,5 | 920801 | Bredsand |

#### MANLIGA KLUBBREKORD LAG

|                |                   |         |         |             |
|----------------|-------------------|---------|---------|-------------|
| 4*50m Frisim   | 25m               | 1:42,42 | 111030  | Örebro      |
|                | Fredrik Ekestén   | 26,73   |         |             |
|                | Adam Ackerstierna | 23,65   |         |             |
|                | Olle Lindberg     | 26,05   |         |             |
|                | Johannes Ålander  | 25,99   |         |             |
| 4*50m Medley   | 25m               | 1:53,56 | 111030  | Örebro      |
|                | Fredrik Ekestén   | 30,10   |         |             |
|                | Adam Ackerstierna | 29,72   |         |             |
|                | Olle Lindberg     | 27,63   |         |             |
|                | Johannes Ålander  | 26,11   |         |             |
| 4*100 m Frisim | 25m               | 3:40,14 | 111218  | Helsingborg |
|                | Fredrik Ekestén   | 26,99   | 56,65   |             |
|                | Adam Ackerstierna | 24,72   | 51,74   |             |
|                | Olle Lindberg     | 26,56   | 56,66   |             |
|                | Johannes Ålander  | 25,97   | 55,09   |             |
| 4*200m Frisim  | 25m               | 8:14,09 | 120127  | Väsby       |
|                | Fredrik Ekestén   | 2:04,49 |         |             |
|                | Adam Ackerstierna | 1:55,74 |         |             |
|                | Olle Lindberg     | 2:07,52 |         |             |
|                | Johannes Ålander  | 2:06,34 |         |             |
| 4*100m Medley  | 25m               | 4:04,11 | 111217  | Helsingborg |
|                | Fredrik Ekestén   | 30,99   | 1:04,92 |             |
|                | Adam Ackerstierna | 29,51   | 1:03,64 |             |
|                | Olle Lindberg     | 27,71   | 1:00,61 |             |
|                | Johannes Ålander  | 25,82   | 54,94   |             |

#### KVINNLIGA KLUBBREKORD IND, 25m bana,

|             |                    |       |        |             |
|-------------|--------------------|-------|--------|-------------|
| 50m Frisim  | Rebecka Gustafsson | 27,11 | 141121 | Stockholm   |
| 100m Frisim | Rebecka Gustafsson | 58,14 | 141207 | Helsingborg |



|                 |                    |         |        |             |
|-----------------|--------------------|---------|--------|-------------|
| 200m Frisim     | Rebecka Gustafsson | 2:08,35 | 141206 | Helsingborg |
| 400m Frisim     | Julia Pedersen     | 4:35,22 | 110212 | Västerås    |
| 800m Frisim     | Rebecka Gustafsson | 9:47,18 | 141004 | Uppsala     |
| 1500m Frisim    | Pia Gustavson      | 19:00,0 | 800321 |             |
| 50m Bröstsims   | Erica Ackerstierna | 32,30   | 111125 | Stockholm   |
| 100m Bröstsims  | Erica Ackerstierna | 1:10,36 | 111126 | Stockholm   |
| 200m Bröstsims  | Erica Ackerstierna | 2:38,87 | 120126 | Väsby       |
| 50m Ryggsims    | Rebecka Gustafsson | 30,90   | 150228 | Gimo        |
| 100m Ryggsims   | Julia Pedersen     | 1:07,42 | 120115 | Gävle       |
| 200m Ryggsims   | Julia Pedersen     | 2:23,90 | 120422 | Järfälla    |
| 50m Fjärilsims  | Rebecka Gustafsson | 28,42   | 140920 | Örebro      |
| 100m Fjärilsims | Rebecka Gustafsson | 1:03,21 | 141207 | Helsingborg |
| 200m Fjärilsims | Rebecka Gustafsson | 2:25,64 | 131207 | Stockholm   |
| 100m IM         | Rebecka Gustafsson | 1:05,70 | 141120 | Stockholm   |
| 200m IM         | Rebecka Gustafsson | 2:23,91 | 141206 | Helsingborg |
| 400m IM         | Anna Ohlson        | 5:14,78 | 941127 | Enköping    |

#### KVINNLIGA KLUBBREKORD IND, 50m bana,

|                 |                    |          |        |            |
|-----------------|--------------------|----------|--------|------------|
| 50m Frisim      | Rebecka Gustafsson | 27,40    | 150501 | Riga, LV   |
| 100m Frisim     | Rebecka Gustafsson | 59,12    | 150503 | Riga, LV   |
| 200m Frisim     | Rebecka Gustafsson | 2:12,50  | 140503 | Uppsala    |
| 400m Frisim     | Rebecka Gustafsson | 4:46,85  | 140504 | Uppsala    |
| 800m Frisim     | Adelina Walldén    | 10:18,18 | 150606 | Uppsala    |
| 1500m Frisim    | Viktoria Vuori     | 19:55,42 | 130608 | Falun      |
| 50m Bröstsims   | Helena Kumblad     | 33,31    | 070727 | Halmstad   |
| 100m Bröstsims  | Erica Ackerstierna | 1:14,56  | 120630 | Norrköping |
| 200m Bröstsims  | Erica Ackerstierna | 2:40,27  | 120628 | Norrköping |
| 50m Ryggsims    | Paulina Björkbacka | 31,86    | 150606 | Uppsala    |
| 100m Ryggsims   | Paulina Björkbacka | 1:08,33  | 150606 | Uppsala    |
| 200m Ryggsims   | Paulina Björkbacka | 2:30,45  | 150606 | Uppsala    |
| 50m Fjärilsims  | Rebecka Gustafsson | 27,77    | 150419 | Jönköping  |
| 100m Fjärilsims | Rebecka Gustafsson | 1:03,37  | 150418 | Jönköping  |
| 200m Fjärilsims | Rebecka Gustafsson | 2:29,38  | 150419 | Jönköping  |
| 200m IM         | Rebecka Gustafsson | 2:28,91  | 150425 | Uppsala    |
| 400m IM         | Rebecka Gustafsson | 5:30,16  | 150426 | Uppsala    |

#### KVINLIGT KLUBBREKORD SKARPANSIMNING

|                  |             |          |        |          |
|------------------|-------------|----------|--------|----------|
| Skarpansimningen | Anna Ohlson | 19:39,40 | 920801 | Bredsand |
|------------------|-------------|----------|--------|----------|

#### KVINNLIGA KLUBBREKORD IND, yard bana,

|                       |                    |         |        |                    |
|-----------------------|--------------------|---------|--------|--------------------|
| 50y Frisim (Yard)     | Julia Pedersen     | 24,79   | 130214 | Clearwater, FL     |
| 100y Frisim (Yard)    | Julia Pedersen     | 54,71   | 121217 | Ft. Lauderdale, FL |
| 200y Frisim (Yard)    | Julia Pedersen     | 1:57,81 | 131215 | Ft. Lauderdale, FL |
| 50y Ryggsims (Yard)   | Paulina Björkbacka | 27,36   | 160218 | Orlando, FL        |
| 100y Ryggsims (Yard)  | Paulina Björkbacka | 58,08   | 160219 | Orlando, FL        |
| 200y Ryggsims (Yard)  | Paulina Björkbacka | 2:05,48 | 160221 | Orlando, FL        |
| 100y Bröstsims (Yard) | Julia Pedersen     | 1:13,08 | 141122 | Piscataway, NJ     |
| 200y Bröstsims (Yard) | Julia Pedersen     | 2:40,82 | 150228 | Cambridge, MA      |
| 100y IM (Yard)        | Julia Pedersen     | 1:04,80 | 140117 | Saint Leo, FL      |
| 200y IM (Yard)        | Julia Pedersen     | 2:20,10 | 121027 | Tampa, FL          |

#### KVINNLIGA KLUBBREKORD LAG

|              |     |         |        |        |
|--------------|-----|---------|--------|--------|
| 4*50m Frisim | 25m | 1:53,57 | 111029 | Örebro |
|--------------|-----|---------|--------|--------|



|                    |       |
|--------------------|-------|
| Julia Pedersen     | 28,50 |
| Erica Ackerstierna | 27,93 |
| Rebecka Gustafsson | 28,09 |
| Viktoria Vuori     | 29,05 |

|               |                    |         |        |        |
|---------------|--------------------|---------|--------|--------|
| 4*50 m Medley | 25m                | 2:04,72 | 111029 | Örebro |
|               | Julia Pedersen     | 32,53   |        |        |
|               | Erica Ackerstierna | 32,83   |        |        |
|               | Rebecka Gustafsson | 30,43   |        |        |
|               | Viktoria Vuori     | 28,93   |        |        |

|               |                    |         |         |       |
|---------------|--------------------|---------|---------|-------|
| 4*100m Frisim | 25m                | 4:06,22 | 120127  | Väsby |
|               | Julia Pedersen     | 28,11   | 1:00,37 |       |
|               | Erica Ackerstierna | 28,86   | 1:01,42 |       |
|               | Rebecka Gustafsson | 28,85   | 1:01,52 |       |
|               | Viktoria Vuori     | 29,33   | 1:02,91 |       |

|                |                    |         |         |           |
|----------------|--------------------|---------|---------|-----------|
| 4*200 m Frisim | 25m                | 9:20,64 | 110116  | Söderhamn |
|                | Erica Ackerstierna | 1:03,80 | 2:13,79 |           |
|                | Julia Pedersen     | 1:05,21 | 2:15,96 |           |
|                | Therese Trostemo   | 1:09,36 | 2:22,77 |           |
|                | Viktoria Vuori     | 1:09,14 | 2:28,12 |           |

|               |                    |         |         |        |
|---------------|--------------------|---------|---------|--------|
| 4*100m Medley | 25m                | 4:33,70 | 111030  | Örebro |
|               | Julia Pedersen     | 33,02   | 1:07,84 |        |
|               | Erica Ackerstierna | 32,72   | 1:11,77 |        |
|               | Rebecka Gustafsson | 31,20   | 1:10,89 |        |
|               | Viktoria Vuori     | 30,00   | 1:03,20 |        |



**Horla Triathlon**  
Agnes Arosenius och Inez Arosenius

Foto: Maria Arosenius



**KM Masters Herrar**  
Johan Kumblad, David Silén, Andreas Bärård

Foto: Tuva Bärård



**Slutligen tackar styrelsen alla som på något sätt har arbetat och verkat under 2025**

**Enköping 16 mars 2026**

**Styrelsen Simklubben ENA**

---

Ordförande Maria Bakas

---

Vice ordförande och kassör Maria Arosenius

---

Sekreterare Kristina Kumblad

---

Ledamot Emil Eriksson

---

Ledamot Bengt Avås

---

Mathilda Wahlberg

---

Ledamot Cecilia Rosengård