



**ESKILSTUNA SIMKLUBB HAR NÖJET ATT BJUDA IN TILL**

# ICA MAXI *SIMCUP*

ICA MAXI SIMCUP

**30/9-1/10 2017**

10 OY / 11-12 / 13-14 I UV-TÄVLING I NYTTOPRISER I POÄNGTÄVLING I 3 PASS

ESKILSTUNA  
**MAXI**  
ICA **STORMARKNAD**

**Upplysningar:**

**Anmälningar/OCTO**

Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare  
0705-11 67 92  
[esk.tavling@sormland.rf.se](mailto:esk.tavling@sormland.rf.se)  
[www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**Övrigt**

Christoffer Andersson, kansli  
0704 78 09 06  
[christoffer@sormland.rf.se](mailto:christoffer@sormland.rf.se)  
[www.eskilstunasimklubb.se](http://www.eskilstunasimklubb.se)

- Plats:** Munktellbadet, Eskilstuna
- Tävlingstider:** Pass 1 kl 10:00-13:00 (Insim 09:00-09:45)  
Pass 2 kl 15:00-18:00 (Insim 14:00-14:45)  
Pass 3 kl 10:00-13:00 (Insim 09:00-09:45)
- Tävlingsklasser:**
- | <u>Klass</u> | <u>Ålder</u> | <u>År</u> | <u>Distanser</u>  |
|--------------|--------------|-----------|---|
| A            | 13-14        | 2003-2004 | 25 fr, 100 fj, 100 ry, 100 br,<br>100 fr, 100 me, 25 kick |
| B            | 11-12        | 2005-2006 | 25 fr, 50 fj, 50 ry, 50 br,<br>50 fr, 100 me, 25 kick     |
| C            | 10 oy        | 2007 oy   | 25 fr, 50 fj, 50 ry, 50 br,<br>50 fr, 100 me, 25 kick     |
- Anmälan:** Via OCTO senast fre 15/9.
- Avgifter:** 55 kr för individuell start och 75 kr för lagkapsstart.
- Efteranmälan:** Via OCTO fram till fredag 29/9 kl 18:00 mot dubbel avgift.
- Strykningar:** Strykningar till Pass 1, via mail till [esk.tavling@sormland.rf.se](mailto:esk.tavling@sormland.rf.se) senast fredag 29/9 kl 18:00. Strykningar till övriga pass skall vara inlämnade till sekretariatet i samband med föregående pass slut.
- Priser:** Medalj till de tre främsta i varje gren.  
De 4 av 5 bästa grenarna enligt FINA-poäng slås ihop och de tre bästa totalt i respektive klass belönas med nyttoproser.
- Tävlingsinfo:** 25 frisim tävlas med krav på undervattensarbete  
Klass A = 12,5 meter - Klass B = 10 meter - Klass C = 7,5 meter  
Längden under vattnet räknas när huvudet bryter vattenytan.  
  
25 kick på rygg, valfri längd under vattnet
- Klubbpris:** De tre bästa gästande klubbarna belönas med pris  
1:a 10 p, 2:a 7 p, 3:a 5 p, 4:a 3 p, 5:a 2 p, 6:a 1 p
- Mat:** Vi erbjuder mat på restaurang Nordstjernen som ligger på gångavstånd från badet. Lunch 90 kr/Middag 90 kr.
- Skolsal och frukost:** Vi erbjuder övernattnig i skolsal samt frukost för 200 kr natt/person.
- Bokning:** Bokning av mat & logi ska skickas via mail i samband med anmälan. Anmälan är bindande.

**Pass 1 Lördag kl 10:00**

1.	25 frisim	fl	10 år oy	7,5 m uv-kick
2.	25 frisim	po	10 år oy	7,5 m uv-kick
3.	25 frisim	fl	11-12	10 m uv-kick
4.	25 frisim	po	11-12	10 m uv-kick
5.	25 frisim	fl	13-14	12,5 m uv-kick
6.	<u>25 frisim</u>	po	<u>13-14</u>	12,5 m uv-kick
7.	50 fjäril	fl	10 år oy	
8.	50 fjäril	po	10 år oy	
9.	50 fjäril	fl	11-12	
10.	50 fjäril	po	11-12	
11.	100 fjäril	fl	13-14	
12.	<u>100 fjäril</u>	po	<u>13-14</u>	
13.	50 ryggsim	fl	10 år oy	
14.	50 ryggsim	po	10 år oy	
15.	50 ryggsim	fl	11-12	
16.	50 ryggsim	po	11-12	
17.	100 ryggsim	fl	13-14	
18.	<u>100 ryggsim</u>	po	<u>13-14</u>	
19.	4x50 medley	fl	12 oy	
20.	<u>4x50 medley</u>	po	<u>12 oy</u>	

Understruket = Prisutdelning

**Pass 2 Lördag kl 15:00**

21.	4x50 medley	fl	13-14	
22.	<u>4x50 medley</u>	po	<u>13-14</u>	
23.	50 bröstsim	fl	10 år oy	
24.	50 bröstsim	po	10 år oy	
25.	50 bröstsim	fl	11-12	
26.	50 bröstsim	po	11-12	
27.	100 bröstsim	fl	13-14	
28.	<u>100 bröstsim</u>	po	<u>13-14</u>	
29.	50 frisim	fl	10 år oy	
30.	50 frisim	po	10 år oy	
31.	50 frisim	fl	11-12	
32.	50 frisim	po	11-12	
33.	100 frisim	fl	13-14	
34.	<u>100 frisim</u>	po	<u>13-14</u>	

**Pass 3 Söndag kl 10:00**

35.	4x50 frisim	fl	12 oy	
36.	<u>4x50 frisim</u>	po	<u>12 oy</u>	
37.	100 medley	fl	13-14	
38.	100 medley	po	13-14	
39.	100 medley	fl	11-12	
40.	100 medley	po	11-12	
41.	100 medley	fl	10 oy	
42.	<u>100 medley</u>	po	<u>10 oy</u>	
43.	25 fjärlskick på rygg	fl	13-14	
44.	25 fjärlskick på rygg	po	13-14	
45.	25 fjärlskick på rygg	fl	11-12	
46.	25 fjärlskick på rygg	po	11-12	
47.	25 fjärlskick på rygg	fl	10 oy	
48.	<u>25 fjärlskick på rygg</u>	po	<u>10 oy</u>	
49.	4x50 frisim	fl	13-14	
50.	<u>4x50 frisim</u>	po	<u>13-14</u>	



*Medaljerna kommer från*

Stort sortiment av Pokaler - Medaljer - Glas/Kristall.  
Nöjda kunder och 25-års erfarenhet av idrottspriser.  
Gravyr på alla material.



WWW.eko-priser.se  
eko-priser@telia.com