

# STRÄNGNÄS SIMCUP 2018

*Strängnäs Simklubb har härmed nöjet att inbjuda er förening till senior- och ungdomstävlingen Strängnäs Simcup söndagen den 22 april 2018.*

Pass 1:	Klockan 09.30-12.00	Försök
Pass 2:	Klockan 13.00-15.30	Försök
Pass 3:	Klockan 16.30	Finaler

TÄVLINGSKLASSER:	POJKAR & FLICKOR:	A: 17 ÅR OCH ÄLDRE (2001 O.Ä.)
		B: 15-16 ÅR (2002 OCH 2003)
		C: 13-14 ÅR (2004 OCH 2005)
		D: 11-12 ÅR (2006 OCH 2007)
		E: 9-10 ÅR (2008 OCH 2009)
		F: 8 ÅR OCH YNGRE (2010 O.Y)

GRENORDNING:	PASS 1:	Klockan 09.30-12.00 (Insim kl 08.00-09.20)				
	1.	4*50	Frisim	Lagkapp Damer	Direktfinal	
	2.	4*50	Frisim	Lagkapp Herrar	Direktfinal	
	3.	100	Fjärilsim	Damer	11-17 oä	Försök
	4.	100	Fjärilsim	Herrar	11-17 oä	Försök
	5.	100	Ryggsim	Damer	11-17 oä	Försök
	6.	100	Ryggsim	Herrar	11-17 oä	Försök
	7.	50	Bröstsöm	Damer	11-17 oä	Försök
	8.	50	Bröstsöm	Herrar	11-17 oä	Försök
	9.	50	Frisim	Damer	11-17 oä	Försök
	10.	50	Frisim	Herrar	11-17 oä	Försök
	11.	25	Fjärilsim	Flickor	10 oy	Direktfinal
	12.	25	Fjärilsim	Pojkar	10 oy	Direktfinal
	13.	25	Ryggsim	Flickor	10 oy	Direktfinal
14.	25	Ryggsim	Pojkar	10 oy	Direktfinal	

	PASS 2:	Klockan 13.00-15.30 (Insim kl 12.00-12.50)				
	15.	4*50	Medley	Lagkapp Damer	Direktfinal	
	16.	4*50	Medley	Lagkapp Herrar	Direktfinal	
	17.	25	Bröstsöm	Flickor	10 oy	Direktfinal
	18.	25	Bröstsöm	Pojkar	10 oy	Direktfinal
	19.	25	Frisim	Flickor	10 oy	Direktfinal
	20.	25	Frisim	Pojkar	10 oy	Direktfinal
	21.	100	Bröstsöm	Damer	11-17 oä	Försök
	22.	100	Bröstsöm	Herrar	11-17 oä	Försök
	23.	100	Frisim	Damer	11-17 oä	Försök
	24.	100	Frisim	Herrar	11-17 oä	Försök
	25.	50	Fjärilsim	Damer	11-17 oä	Försök
	26.	50	Fjärilsim	Herrar	11-17 oä	Försök
	27.	50	Ryggsim	Damer	11-17 oä	Försök
	28.	50	Ryggsim	Herrar	11-17 oä	Försök

<b>PASS 3:</b>	<b>Klockan 16.30 (Insim kl 15.30-16.20)</b>			
29. 100	Medley	Damer	Final 11-12	
30. 100	Medley	Herrar	Final 11-12	
31. 100	Medley	Damer	Final 13-14	
32. 100	Medley	Herrar	Final 13-14	
33. 100	Medley	Damer	Final 15-16	
34. 100	Medley	Herrar	Final 15-16	
35. 100	Medley	Damer	Final 17 oä	
36. 100	Medley	Herrar	Final 17 oä	

- NÄR:** Söndagen den 22 april 2018
- PLATS:** Tävlingen simmas i Thomasbadet, Strängnäs. (6 banor)
- SYFTE:** Stimulera till att träna på alla simsätt och bli "allround" samt få möjlighet att träna på försök och final.
- ANMÄLAN:** Anmälan sker genom OCTO-anmälan.  
Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast fredagen den 6:e April.
- GRENFIL:** Grenfil till tävlingen bifogas tillsammans med denna inbjudan.
- FÖRBEHÅLL:** Vi förbehåller oss rätten till att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
- INSIMNING:** Pass 1: Mellan klockan 08.00 och 09.20.  
Pass 2: Mellan klockan 12.00 och 12.50.  
Pass 3: Mellan klockan 15.30 och 16.20.
- STARTLISTAN:** Publiceras snarast efter anmälningstidens utgång på OCTO och Livetiming samt per mail.
- STARTAVGIFT:** 55:-/ind start i försökstävlingen faktureras efter tävlingen.  
80:-/lag start faktureras efter tävlingen.  
25:-/ind start i Medleyfinalerna faktureras efter tävlingen.
- EL – TIDTAGNING:** Vi kommer att använda helautomatisk tidtagning.  
Västerås Tidtagning sköter tidtagnings administrationen.
- STRYKNINGAR:** Strykningslista lämnas till sekretariatet senast kl. 08.30.  
Tränarappen kan med fördel användas för strykningar samt registrering av lagkappslagen.
- PRISER:** Medaljer till placering nr. 1, 2 och 3 i Medley finalerna.  
Medaljer till placering nr. 1, 2 och 3 i Lagkappsgrenarna.  
Medaljer till samtliga deltagare i klass E och F.
- POÄNGBERÄKNING:** Poängberäkningen enligt FINA poängtabell.  
  
De simmare med högst FINA poäng i försökstävlingarna beräknat på 6 grenar. (6 st/åldersgrupp) simmar final i Medleydistanserna
- UPPLYSNINGAR:** Sven-Åke Gustafsson Tele: 070-511 67 92.

***HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL EN TRIVSAM SIMTÄVLING***

***ÖNSKAR***

***STRÄNGNÄS SIMKLUBB***