



ESKILSTUNA SIMKLUBB HAR NÖJET ATT BJUDA IN TILL

MIX MEGAPOL SIMCUP

26-27 september 2015

Poolparty

Klubbtävling

8 x 50 fr

Mixlagkapper

Bra prisbord

3 pass





- Plats:** Vattenpalatset, Eskilstuna
- Tävlingstider:** Pass 1 kl 10:00-13:00 (Insim 09:00-09:45)
Pass 2 kl 15:00-18:00 (Insim 14:00-14:45)
Pass 3 kl 09:00-12:00 (Insim 08:00-08:45)
- Åldersklasser:** 13 år, 12 år, 11 år, 11 år oy, 10 år och 9 år och yngre
- Anmälan:** Via OCTO senast fre 11/9.
- Avgifter:** 55 kr för individuell start och 75 kr för lagkappsstart.
- Efteranmälan:** Via OCTO fram till fredag 25/9 kl 12:00 mot dubbel avgift.
- Strykningar:** Strykningar till Pass 1, via mail till esk.tavling@sormland.rf.se senast fredag 25/9 kl 18:00. Strykningar till övriga pass skall vara inlämnade till sekretariatet i samband med föregående pass slut.
- Priser:** Medalj till de tre främsta i varje gren.
- Klubbpris:** Bästa gästande klubb belönas med pokal,
1:a 10 p, 2:a 7 p, 3:a 5 p, 4:a 3 p, 5:a 2 p, 6:a 1 p
- Mat:** Vi erbjuder mat på restaurang MAJsANNs som ligger på gångavstånd från badet. Frukost 60 kr/Lunch 75 kr/Middag 90 kr.
- Skolsal och frukost:** Vi erbjuder övernattnig i skolsal samt frukost för 200 kr natt/person.
- Bokning:** Bokning av mat & logi ska skickas via mail i samband med anmälan. Anmälan är bindande.
- Försäljning:** Swimnet är på plats under hela helgen med ett brett Speedo-sortiment.
- Megapoolparty:** Vi anordnar poolparty i äventyrsbadet på lördag kväll efter tävlingens slut för 50 kr per person, fri entré för tränare. Anmälan till poolpartyt görs i samband med anmälan.
- Upplysningar:**
- | <u>Anmälningar/OCTO</u> | <u>Övrigt</u> |
|---|--|
| Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare
0705-11 67 92
esk.tavling@sormland.rf.se
www.livetiming.se | Christoffer Andersson, ESK kansli
0704 78 09 06
christoffer@sormland.rf.se
www.eskilstunasimklubb.se |

Sparbanken
Rekarne





TÄVLINGSKLASSER & GRENORDNING

Pass 1 kl 10:00 Insim kl 09:00-09:45

- | | | | |
|-----|---------------|---------------|--------------------------|
| 01. | 50 m | Frisim | P-A-13 |
| 02. | 50 m | Frisim | F-A-13 |
| 03. | 50 m | Frisim | P-B-12 |
| 04. | 50 m | Frisim | F-B-12 |
| 05. | 50 m | Frisim | P-C-11 |
| 06. | 50 m | Frisim | F-C-11 |
| 07. | 50 m | Frisim | P-D-10 |
| 08. | 50 m | Frisim | F-D-10 |
| 09. | 50 m | Frisim | P-E-9 oy |
| 10. | <u>50 m</u> | <u>Frisim</u> | <u>F-E-9 oy</u> |
| 11. | 100 m | Medley | P-A-13 |
| 12. | 100 m | Medley | F-A-13 |
| 13. | 100 m | Medley | P-B-12 |
| 14. | 100 m | Medley | F-B-12 |
| 15. | 100 m | Medley | P-C-11 oy |
| 16. | <u>100 m</u> | <u>Medley</u> | <u>F-C-11 oy</u> |
| 17. | 4x50 m | Medley | "Mix-Race", 12-13 |
| 18. | <u>4x50 m</u> | <u>Medley</u> | <u>"Mix-Race", 11 oy</u> |

Pass 2, kl 15:00 Insim kl 14:00-14:45

- | | | | |
|-----|---------------|----------------|-----------------------------|
| 19. | 4x 50 m | Frisim | "Mix-Race", 11 oy |
| 20. | <u>4x50 m</u> | <u>Frisim</u> | <u>"Mix-Race", 12-13 oy</u> |
| 21. | 50 m | Brösts | P-E-9 oy |
| 22. | 50 m | Brösts | F-E-9 oy |
| 23. | 50 m | Brösts | P-D-10 |
| 24. | 50 m | Brösts | F-D-10 |
| 25. | 50 m | Brösts | P-C-11 |
| 26. | 50 m | Brösts | F-C-11 |
| 27. | 100 m | Brösts | P-B-12 |
| 28. | 100 m | Brösts | F-B-12 |
| 29. | 100 m | Brösts | P-A-13 |
| 30. | <u>100 m</u> | <u>Brösts</u> | <u>F-A-13</u> |
| 31. | 50 m | Fjärils | P-C-11 oy |
| 32. | 50 m | Fjärils | F-C-11 oy |
| 33. | 50 m | Fjärils | P-B-12 |
| 34. | 50 m | Fjärils | F-B-12 |
| 35. | 50 m | Fjärils | P-A-13 |
| 36. | <u>50 m</u> | <u>Fjärils</u> | <u>F-A-13</u> |

Pass 3 kl 09:00 Insim kl 08:00-08:45

- | | | | |
|-----|---------------|----------------|-------------------|
| 37. | 50 m | Ryggsim | P-E-9 oy |
| 38. | 50 m | Ryggsim | F-E-9 oy |
| 39. | 50 m | Ryggsim | P-D-10 |
| 40. | 50 m | Ryggsim | F-D-10 |
| 41. | 50 m | Ryggsim | P-C-11 |
| 42. | 50 m | Ryggsim | F-C-11 |
| 43. | 100 m | Ryggsim | P-B-12 |
| 44. | 100 m | Ryggsim | F-B-12 |
| 45. | 100 m | Ryggsim | P-A-13 |
| 46. | <u>100 m</u> | <u>Ryggsim</u> | <u>F-A-13</u> |
| 47. | 100 m | Frisim | P-C-11 oy |
| 48. | 100 m | Frisim | F-C-11 oy |
| 49. | 100 m | Frisim | P-B-12 |
| 50. | 100 m | Frisim | F-B-12 |
| 51. | 100 m | Frisim | P-A-13 |
| 52. | <u>100 m</u> | <u>Frisim</u> | <u>F-A-13</u> |
| 53. | <u>8x50 m</u> | <u>Frisim</u> | <u>"Mix-Race"</u> |

Tävlingsklasser

- | | |
|-------------|----------|
| A – 13 år | (-02) |
| B – 12 år | (-03) |
| C – 11 år | (-04) |
| D – 10 år | (-05) |
| E – 9 år oy | (-06 oy) |

Prisutdelningar

Se understrykningar

Mix-lagkapperna

4x50 mixas med 2 pojkar och 2 flickor i valfri ordning. Yngre får ersätta äldre men dubbling är ej tillåten.

8x50 mixas med 1 flicka och 1 pojke från åldersklasserna nedan där yngsta flicka börjar och som följs av yngsta kille osv.

10 år oy, 1 flicka och 1 pojke

- | | |
|--------|------|
| 11 år, | - "- |
| 12 år, | - "- |
| 13 år, | - "- |