# STRÄNGNÄS SIMKLUBB har härmed nöjet att inbjuda Er förening till Senior- och Ungdomstävlingen

## STRÄNGNÄS SIMCUP 2016.

**Söndagen den 3 April 2016:**

**Pass 1: Klockan 09.30-12.00 Försök**

**Pass 2: Klockan 13.00- 15.30 Försök**

**Pass 3 Klockan 16.30 Finaler**

**TÄVLINGSKLASSER: POJKAR & FLICKOR: A: 17 ÅR OCH ÄLDRE (-99 O.Ä.)**

**B: 15-16 ÅR (-00 OCH –01)**

**C: 13-14 ÅR (-02 OCH –03)**

**D: 11-12 ÅR (-04 OCH -05)**

**E: 9-10 ÅR (-06 OCH -07)**

**D: 8 ÅR OCH YNGRE (-08 O.Y)**

**GRENORDNING: PASS 1: Klockan 09.30-12.00 (Insim kl 08.00-09.20)**

**1. 4\*50 Frisim Lagkapp Damer**

**2. 4\*50 Frisim Lagkapp Herrar**

**3. 100 Fjärilsim Damer 11-17 oä Försök**

**4. 100 Fjärilsim Herrar 11-17 oä Försök**

**5. 100 Ryggsim Damer 11-17 oä Försök**

**6. 100 Ryggtsim Herrar 11-17 oä Försök**

**7. 50 Bröstsim Damer 11-17 oä Försök**

**8. 50 Bröstsim Herrar 11-17 oä Försök**

**9. 50 Frisim Damer 11-17 oä Försök**

**10. 50 Frisim Herrar 11-17 oä Försök**

**11. 25 Fjärilsim Flickor 10 oy**

**12. 25 Fjärilsim Pojkar 10 oy**

**13. 25 Ryggsim Flickor 10 oy**

**14. 25 Ryggsim Pojkar 10 oy**

**PASS 2: Klockan 13.00-15.30 (Insim kl 12.00-12.50)**

**15. 4\*50 Medley Lagkapp Damer**

**16. 4\*50 Medley Lagkapp Herrar**

**17. 25 Bröstsim Flickor 10 oy**

**18. 25 Bröstsim Pojkar 10 oy**

**19. 25 Frisim Flickor 10 oy**

**20. 25 Frisim Pojkar 10 oy**

**21. 100 Bröstsim Damer 11-17 oä Försök**

**22. 100 Bröstsim Herrar 11-17 oä Försök**

**23. 100 Frisim Damer 11-17 oä Försök**

**24. 100 Frisim Herrar 11-17 oä Försök**

**25. 50 Fjärilsim Damer 11-17 oä Försök**

**26. 50 Fjärilsim Herrar 11-17 oä Försök**

**27. 50 Ryggsim Damer 11-17 oä Försök**

**28. 50 Ryggsim Herrar 11-17 oä Försök**

**PASS 3: Klockan 16.30 (Insim kl 15.30-16.20)**

**29. 100 Medley Damer Final 11-12**

**30. 100 Medley Herrar Final 11-12**

**31. 100 Medley Damer Final 13-14**

**32. 100 Medley Herrar Final 13-14**

**33. 100 Medley Damer Final 15-16**

**34. 100 Medley Herrar Final 15-16**

**35. 100 Medley Damer Final 17 oä**

**36 100 Medley Herrar Final 17 oä**

**PLATS: Tävlingen simmas i Thomasbadet, Strängnäs. (6 banor)**

**SYFTE: Stimulera till att träna på alla simsätt och bli ”allround” samt**

**få möjlighet att träna på försök och final.**

**ANMÄLAN: Anmälan sker genom OCTO-anmälan.**

**Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast Fredagen den 18 Mars.**

**GRENFIL: Grenfil till tävlingen bifogas tillsammans med denna inbjudan.**

**FÖRBEHÅLL: Vi förbehåller oss rätten till att begränsa deltagarantalet**

**vid för många anmälningar.**

**INSIMNING: Pass 1: Mellan klockan 08.00 och 09.20.**

**Pass 2: Mellan klockan 12.00 och 12.50.**

**Pass 3: Mellan klockan 15.30 och 16.20.**

**STARTLISTAN: Publiceras snarast efter anmälningstidens utgång på OCTO**

**och Livetiming samt per mail.**

**STARTAVGIFT: 55:-/ind start i försökstävlingen (ej finaler) faktureras efter tävlingen.**

**80:-/lag start faktureras efter tävlingen.**

**EL – TIDTAGNING: Vi kommer att använda helautomatisk tidtagning.**

**STRYKNINGAR: Strykningslista lämnas till sekretariatet senast kl. 08.30.**

**PRISER: Priser till placering nr. 1-6 i medley finalerna.   
I klasserna D&E räknas FINA-poäng i 3 bästa   
grenarna och pris till placering 1-6.**

**POÄNGBERÄKNING: Poängberäkningen enligt FINA poängtabell.**

**De simmare med högst FINA poäng i försökstävlingarna beräknat på 6 grenar. (6 st/åldersgrupp) simmar Final i Medleydistanserna**

**UPPLYSNINGAR: Sven-Åke Gustafsson Tele: 070-511 67 92.**

## HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL EN TRIVSAM SIMTÄVLING

**ÖNSKAR**

## STRÄNGNÄS SIMKLUBB