



har det stora nöjet att inbjuda till

Sundbyergs Simhall
8x25m bassäng

AQUARAPID 
ITALIAN SWIM CONCEPT

Knattesim

18 Oktober 2015

Välkomna till Aquarapid knattesim 2015

Solna Sundbyberg simsällskap 04 har det stora nöjet att inbjuda till Aquarapid Knattesim 2015

- Datum:** Söndag den 18 oktober
- Plats:** Sundbybergs Simhall, Bergaliden 1 Sundbyberg (Duvbo Tunnelbana station)
- Bassäng:** 25m bassäng med 8 banor,
- Klasser:** Klass A 12år (2003)
Klass B 11år (2004)
Klass C 10 år och yngre (2005 och senare)
- Tävlingstider:** Pass 1 Söndag 18/10 Insim kl 08.00-08.45 Start kl. 9.00
Pass 2 Söndag 18/10 Insim kl 13.00-13.45 Start kl 14.00
- Anmälan:** Görs i octoanmälan och skall vara SS04 tillhanda
Senast fredag den 9 oktober 2015.
SS04, Badhusplan 2, 169 55 Solna E-post: jonas.hagerhall@ss04.se
- Startavgift:** 60 kr individuell, samt 80kr för lag. Startavgiften betalas mot faktura i efterskott
- Efteranmälan:** Dubbel avgift och i mån av plats.
- Begränsningar:** Startlistan kommer att begränsas så att varje pass tar ca 2,5 timmar.
- Startlista:** Skickas ut och publiceras på hemsidan www.ss04.se
- Strykningar:** Inlämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass.
- Priser:** Placering 1-3 i varje klass erhåller medalj samt pris från Aquarapid
- Mat/Logi:** Vi hjälper gärna till med att ordna logi/mat - kontakta oss snarast!
- Försäljning:** Café, mackor, frukt, kaffe, dricka och korv finns i badet samt försäljning av badkläder, simglasögon m.m. från Aquarapid
- Upplysningar:** Jonas Hägerhäll tel. 08 -837989, 0708-653277
e-post: jonas.hagerhall@ss04.se

Grenordning Aquarapid Knattesim

PASS 1 Söndag 18/10 Insim kl.08.00 Start kl.9.00


Gren 1	100m Frisim	Flickor	12år
Gren 2	100m Frisim	Pojkar	12år
Gren 3	50m Frisim	Flickor	11år
Gren 4	50m Frisim	Pojkar	11år
Gren 5	50m Frisim	Flickor	10år oy
Gren 6	50m frisim	Pojkar	10år oy

Paus/Prisutdelning gren 1-6

Gren 7	100m Fjärilsim	Flickor	12år
Gren 8	100m Fjärilsim	Pojkar	12år
Gren 9	50m Fjärilsim	Flickor	11år
Gren 10	50m Fjärilsim	Pojkar	11år
Gren 11	25m Fjärilsim	Flickor	10år oy
Gren 12	25m Fjärilsim	Pojkar	10år oy
Gren 13	100m Medley	Flickor	11år
Gren 14	100m Medley	Pojkar	11 år

Prisutdelning gren 7-14

Gren 15	4x50m Frisim	Flickor	12 år och yngre
Gren 16	4x50m Frisim	Pojkar	12 år och yngre



OBS! Sista
anmälningsdag
9 oktober

PASS 2 Söndag 18/10 Insim kl.13.00 Start kl.14.00


Gren 17	200m Medley	Flickor	12år
Gren 18	200m Medley	Pojkar	12år
Gren 19	50m Bröstsimsim	Flickor	11år
Gren 20	50m Bröstsimsim	Pojkar	11år
Gren 21	50m Bröstsimsim	Flickor	10år oy
Gren 22	50m Bröstsimsim	Pojkar	10år oy
Gren 23	100m Bröstsimsim	Flickor	12år
Gren 24	100m Bröstsimsim	Pojkar	12år

Paus/Prisutdelning gren 17-24

Gren 25	50m Ryggsim	Flickor	11år
Gren 26	50m Ryggsim	Pojkar	11år
Gren 27	50m Ryggsim	Flickor	10år oy
Gren 28	50m Ryggsim	Pojkar	10år oy
Gren 29	100m Ryggsim	Flickor	12år
Gren 30	100m Ryggsim	Pojkar	12år

Prisutdelning gren 25-30

Gren 31	4x50m Medley	Flickor	12 år och yngre
Gren 32	4x50m Medley	Pojkar	12 år och yngre



Välkomna till
SS04 Knattesim
i Sundbybergs
simhall, Söndagen
18 oktober

Distanser/Ålder	12 år	11år	10år
Fjärilsim	100m	50m	25m
Ryggsim	100m	50m	50m
Bröstsimsim	100m	50m	50m
Frisim	100m	50m	50m
Medley	200m	100m	



EN SIMKLUBB FÖR ALLA



Solna Gymnasium