



## Information med anledning av Coronaviruset och träningar.

Ingen har kunnat undvika allvaret i situationen och alla behöver på bästa sätt minska risken för spridning.

Med anledning av coronaviruset har regeringen beslutat att alla evenemang och folksamlingar med över 50 personer förbjuds tills vidare. Beslutet gäller tills vidare och gäller för hela landet, såväl inomhus- som utomhusevenemang.

I nuläget har vi **inte** för avsikt att ställa in någon träning framöver. Vi i Simklubben ENA följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer och rekommendationer. Med anledning av detta så kommer vi fortsätta ha träningar som vanligt. Folkhälsomyndigheten har gått ut med att mindre evenemang och träningar ska främjas då aktivitet för hälsan pågår. Att helt förlama samhället på aktivitet tjänar inte det här syftet och motverkar de allmänna hälsomålen.

Som vid alla träningar så uppmanar vi den som inte känner sig helt frisk att stanna hemma.

**Vi respektera varandra och kommer alltså inte sjuka till någon träning. Undvik närkontakt så som kramar och handslag.** Tränare kommer även vara mer restriktiva och kan skicka hem barn och ungdomar de uppmärksammar inte är friska och mår dåligt.

Eftersom vi på söndagar hyr hallen själva så har vi tagit beslutet att **Endast 1st familjemedlem** till Simskolans yngre grupper: **Baddare, Sköldpaddan, Pingvinen och Silverfisken** är välkomna in i hallen för att minska antalet människor i badhuset.

**Inga familjemedlemmar till de övriga grupperna.** Under ordinarie öppet tider när vi har träningar så kan vi självklart inte förbjuda er föräldrar att komma men önskar att ni respekterar vårt beslut och håller er utanför hallen för att minska folksamlingar.

Vi tillsammans respekterar alla i de besluten som tas när det gäller framtida träningar och ber er ta kontakt till respektive tränare vid sjukdom inför varje träningstillfälle eller om ni som vårdnadshavare väljer att era barn/ungdomar ska ta en paus från träningen ett tag framledes.

Hör av er till respektive tränare för just er grupp. Se vår hemsida [www.simklubbenena.se](http://www.simklubbenena.se)

Simklubben ENA